

## DAFTAR PUSTAKA

- Abizar, A. M., & Fahrizqi, E. B. (2022). Hubungan Koordinasi Mata Tangan Kecepatan Reaksi Kekuatan Otot Tangan Dan Lengan Terhadap Kemampuan Pukulan Straight Pada Atlet Boxing. *Journal Of Physical Education*, 3(2), 41–48. <https://doi.org/10.33365/joupe.v3i2.2226>
- Amar., I. Y. (2016). *PENGARUH LATIHAN SAQ (SPEED, AGILITY, QUICKNESS) TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN ATLET BULUTANGKIS KELOMPOK UMUR GANDA REMAJA PUTERI PB. DJARUM.*
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Populasi dalam penelitian merupakan suatu hal yang sangat penting, karena ia merupakan sumber informasi. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31.
- Anugrah, N., Permadi, A. A., & Sonjaya, A. R. (2022). Pengaruh Latihan Quickness terhadap Peningkatan Kecepatan Tendangan Atlet Kategori Tanding Cabang Olahraga Pencak Silat. *Sport Science*, 22, 9–16.
- Apriliyanto, R. (2020). Pengaruh Pelatihan Speed, Agility, Quickness (Saq) Terhadap Kecepatan Reaksi Penjaga Gawang Sepakbola. *COMPETITOR: Jurnal Pendidikan Keperawatan Olahraga*, 12(2), 120. <https://doi.org/10.26858/cjpkov12i2.13792>
- Aridhotul Haqiyah. (2020). *pencak silat* (1 ed.). Raja Grafindo Persada.
- Fajrin, M. M. (2024). *PENGARUH CORE STABILITY EXERCISES DAN SPEED, AGILITY AND QUICKNESS (SAQ) TRAINING TERHADAP KELINCAHAN DITINJAU DARI LAMA BERLATIH ATLET FUTSAL PUTRI.* 15(1), 37–48.
- Guntur Sutopo, W., & Misno. (2021). Analisis Kecepatan Tendangan Sabit Pada Pesilat Remaja Perguruan Pencak Silat Tri Guna Sakti Di Kabupaten Kebumen Tahun 2020. *JUMORA: Jurnal Moderasi Olahraga*, 1(01), 27–34. <https://doi.org/10.53863/mor.v1i01.131>

- Hakim, M. S. H. (2019). Pengaruh Kecepatan Reaksi Kaki, Daya Ledak Tungkai, Dan Motivasi Belajar Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Siswa Smp Negeri 1 Cina Kabupaten Bone. *Physical Education, Sport and Recreation*, 3(1), 56–62.
- Handayani, R. (2020). Metode Penelitian Sosial. In *Bandung* (Nomor September).
- Ihsan, N., & Yulkifli. (2016). *DESAIN DAN PEMBUATAN INSTRUMEN KECEPATAN TENDANGAN PENCAK SILAT BERBASIS TEKNOLOGI DIGITAL*.
- Iskandar, T. (2018). Tinjauan Minat Belajar Mahasiswa Olahraga Terhadap Mata Kuliah Tenis Lapangan Di Universitas Islam 45 Bekasi. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 8(1), 27–39. <https://doi.org/10.33558/motion.v8i1.441>
- Kamarudin. (2015). Pengaruh Metode Berbeban Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Pada Atlet Pencak Silat Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Islam Riau. *Primary: Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 3(2), 82. <https://doi.org/10.33578/jpkip.v3i2.2498>
- Kriswanto, E. S. (2015). *Pencak Silat* (1 ed.). PUSTAKABARUPRESS.
- kusumawati, mia. (2017). *penelitian pendidikan penjas*. percetakan samaduru.
- Lolang, En. (2014). ) yaitu hipotesis yang akan diuji. Biasanya, hipotesis ini merupakan pernyataan yang menunjukkan bahwa suatu parameter populasi memiliki nilai tertentu. *Jurnal Kip*, 3(3), 685–696.
- Lubis, J., & Wardoyo, H. (2014). *Pencak Silat*. RajaGrafindo Persada.
- Mahardhika, N. A., & Rizki Tegar Sembada. (2019). Pelatihan Dan Pembinaan. *Jurnal Kependudukan Padjadjaran*, 10(2), 152.
- Muhamad, M., Hanif, achmad sofyan, & Haqiyah, A. (2021). *statistika dalam pendidikan dan olahraga* (1 ed.). PT RajaGrafindo Persada.
- Mylsidayu, Apta, Kurniawan, Febi. (2015). *Ilmu kepelatihan dasar*.

- Mylsidayu, A., & Abdullah, M. (2015). Pengaruh Latihan Ladder Drills (Hip Rotation) Terhadap Agility Pada Atlet Bola Basket Club Gede Depok. *Motion*, *VI*(2), 186–197.
- Naufal Hilmy Al as'ad, S. A. (2021). Pengaruh Latihan Saq Drill Terhadap Peningkatan Kecepatan Tendangan Depan Atlet Pencak Silat Ipsi Kota Malang. *Jurnal Sport*, *1*(1), 33–41.
- Niarti, U. (2021). Analisis Akuntansi Persediaan Produk Rusak Pada Toko Rosmart Sukaraja Kecamatan Curup Timur. *Jurnal Ilmiah Raflesia Akuntansi*, *7*(1), 1–7. <https://doi.org/10.53494/jira.v7i1.54>
- Purwanto, N. (2019). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, *6115*, 196–215. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Saputra, A. (2019). *Hubungan Kelincahan dan Kecepatan dengan Kemampuan Dribbling Pemain Sekolah Sepakbola Bengkawas Rambatan Tanah Datar*. *2*(1).
- Setiyawan. (2017). Visi Pendidikan Jasmani dan Olahraga. *Jurnal Ilmiah PENJAS*, *3*(1), 74–86.
- soemardiawan, yundarwati susi. (2018). pengembangan model latihan SAQ (SPPED, AGILITY, QUICKNESS) TERHADAP PENINGKATAN KECEPATAN DAN KELINCAHAN PADA PEMAIN FUTSAL TIM SQUAD IKIP MATARAM TAHUN 2018. *Jurnal Ilmiah Ikip Mataram*, *5*(1), 37, 38.
- Sujari, S., Shomad, A., & Santoso, D. A. (2018). Perbedaan Motivasi Berpartisipasi Dalam Olahraga Antara Suku Osing Dan Suku Jawa. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, *14*(1), 24–33. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v14i1.19976>
- Y.P, B. N., & Sugiyoto. (2017). Pengaruh Variasi Latihan Quickness Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Pada Pembinaan Prestasi Pencak Silat Pok Fkip Uns Tahun 2016/2017. *Jurnal Olahraga dan Prestasi*, *10*(1), 27–33.