

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Peneliti menyimpulkan bahwa pesan-pesan kesehatan jiwa maupun raga yang disampaikan oleh akun Instagram @zaidulakbar memiliki pola yang terarah, walau dibalut dalam konten unik yang tidak beraturan dan tidak memiliki hiasan tertentu untuk memperindah konten tersebut namun isi dalam konten tersebut memiliki tujuan dasar yang sama yaitu kesehatan jiwa maupun raga dalam berbagai kreatifitas unik yang disajikan oleh okter Zaidul Akbar sebagai pengelola akun tersebut tampak jelas terlihat bahwa akun tersebut memiliki keunikan yang khas. Keunikan itu berupa setiap konten yang disajikan mempunyai banyak sekali latar belakang yang memiliki konsep yang berbeda dari konsep pada umumnya yang biasa disajikan oleh konten kreator lainnya, baik dari segi gambar, latar belakang, irama pengiring, waktu dan lain sebagainya yang diyakini sebagai sebuah konsep random oleh dokter Zaidul Akbar namun bisa dilihat bahwa akun instagram @zaidulakbar tersebut memiliki konsep yang sangat unik yaitu Al-Quran dan sunnah. Karena apapun unggahannya dokter Zaidul Akbar selalu mengaitkan dengan kesehatan jiwa maupun raga didalamnya.

Mengenai kesehatan yang berbasis pada Thibbun Nabawi atau JSR (Jurus Sehat Rasulullah). Melalui berbagai konten yang berbentuk gambar, video, dan siaran langsung, akun instagram @zaidulakbar ini berhasil menarik perhatian banyak pengguna instagram sebanyak 4juta *followers*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konten yang disajikan tidak hanya mengedukasi tetapi juga memotivasi pengikut untuk menerapkan gaya hidup sehat sesuai dengan ajaran Rasulullah. Komentar dan tanggapan dari pengikut menunjukkan bahwa mereka merasakan manfaat nyata dari informasi yang diberikan untuk mengobati penyakit-penyakit yang banyak dijumpai pada banyak orang seperti penurunan kadar gula darah dan perbaikan kesehatan secara umum .

Peneliti juga menemukan bahwa penggunaan Instagram sebagai media untuk menyebarkan informasi kesehatan sangat efektif. Fitur-fitur interaktif seperti *Stories*, *reposting*, dan *live streaming* memfasilitasi penyebaran pesan dengan cara yang menarik dan mudah diakses oleh pengikut. Konten yang konsisten, berdasarkan ilmu yang jelas, dan relevan dengan kebutuhan pengikut menambah kepercayaan dan minat terhadap akun @zaidulakbar. Keberhasilan akun ini dalam mempengaruhi perilaku kesehatan pengikutnya menjadi bukti bahwa media sosial dapat digunakan sebagai alat

edukasi kesehatan yang sangat berpengaruh dan efektif .

5.2 Saran

Setelah memaparkan, menjelaskan, menganalisis, dan menyimpulkan hasil penelitian terkait bentuk pesan kesehatan yang disampaikan oleh akun @zaidulakbar, peneliti ingin menyampaikan beberapa saran untuk mengoptimalkan manfaat dari penelitian skripsi ini. Berikut beberapa saran yang diberikan:

1. Untuk Peneliti Selanjutnya: Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai efektivitas berbagai jenis konten di Instagram dalam mengedukasi masyarakat tentang kesehatan. Penelitian dapat difokuskan pada perbandingan antara berbagai media sosial untuk menentukan platform mana yang paling efektif dalam menyampaikan pesan kesehatan.
2. Untuk Pengelola Akun Instagram @zaidulakbar:
 - a. Disarankan untuk terus menggunakan berbagai fitur interaktif yang ditawarkan oleh platform media sosial, seperti Instagram, untuk meningkatkan engagement dan efektivitas pesan yang disampaikan.
 - b. Penggunaan konten yang bervariasi seperti infografis, video pendek, dan *live streaming* dapat membantu menarik perhatian audiens yang lebih luas dan beragam.
 - c. peneliti juga menyarankan untuk pengelola akun @zaidulakbar menggunakan minimal 1 admin untuk tanya jawab dengan para *followers* berkonsultasi karena membutuhkan ilmu kesehatan sesuai dengan kebutuhan mereka sebagai bentuk membantu masyarakat muslim Indonesia menemukan tempat sehat lahir maupun batin mereka.
 - d. menyarankan agar akun @zaidulakbar lebih dibuat menarik lagi dari segi desain instagram maupun kontennya agar bisa lebih efektif lagi menjangkau semua kalangan umur di Indonesia ini dengan harapan para pemuda dan pemudi di Indonesia lebih mengenal Tuhan dan agama mereka melalui akun kesehatan ini.
3. Untuk Masyarakat Umum: Disarankan agar lebih selektif dalam memilih sumber informasi kesehatan di media sosial. Mengikuti akun yang terpercaya dan didukung oleh profesional kesehatan dapat membantu memastikan bahwa informasi yang diterima akurat dan bermanfaat bagi kesehatan.