

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, V. (2019). *Nilai-nilai pendidikan karakter dalam kegiatan ekstrakurikuler sepak bola di sdn 2 bedikulon bungkal ponorogo.*
- AKBAR, A. (2020). *Pengaruh Bubur Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Daya Tahan Atlet Futsal SMA Negeri 6 Soppeng.*
- Andri, H. (2015). *PERSENTASE CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET SEPAK BOLA USIA DI BAWAH 12 TAHUN DALAM KOMPETISI SEPAK BOLA.*
- Ashfahani, Z. (2020). Pengaruh latihan circuit training terhadap daya tahan kardiovaskuler pada tim futsal Universitas PGRI Semarang. *Journal of Sport Coaching and Physical Education*, 5(2), 63–67.
- Bafirman, B., & Wahyuri, A. S. (2019). *Pembentukan kondisi fisik.*
- Bahtra, R. (2022). *Buku Ajar Permainan Sepakbola.*
- Bompa, T., & Buzzichelli, C. (2015). *Periodization training for sports, 3e.* Human kinetics.
- Dr. Memet, M., Prof. Dr. Achmad Sofyan, H., & Dr. Aridhotul Haqiyah. (2021). *Statistika dalam Pendidikan dan Olahraga.* Rajawali Pers, PT RajaGrafindo Persada.
- Firmansah, M. W. (2021). Model Latihan Daya Tahan Pada Sepakbola. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(8), 91–100.
- Hasyim, H., Burhanuddin, S., Irfan, I., Latuheru, R. V., & Sulaiman, S. (2023). *PKM Sosialisasi Komponen Fisik Dalam Kemampuan Dribbling SSB Syekh Yusuf Kabupaten Gowa.* Prosiding Seminar Nasional Hasil Pengabdian Makassar, 4 November 2023 ISBN: 978-623-387-153-2 Edisi 10 Hal. 1106-1112.

- Hawindri, B. S. (2016). *Pemanfaatan panduan latihan teknik dasar futsal bagi atlet pemula*. 284–292.
- Hermawan, S. R. (2012). *Pusat pelatihan sepak bola di Surakarta dengan pendekatan arsitektur metafora*.
- Iqbal, M. (2020). The Limb Explosive Power and Goal Target Accuracy on Futsal Playing Skills: Correlational Analysis Study: Poweri Otot Tungkai dan Akurasi Sasaran dalam Keterampilan Bermain Futsal: Studi Analisis Korelasional. *Inspiree*, 1(1), 1–8.
- Joe Luxbacher, N. S. (2006). *Bola sepak meniti tangga kejayaan*. Utusan Publication & Distributors.
- Kurniawan, F., & Mylsidayu, A. (2015). Ilmu kepelatihan dasar. *Bandung: Alfabeta*.
- Kusumawati, M. (2015). Penelitian pendidikan penjasorkes. *Bandung: Alfabeta*.
- Muyaroah, S. (2017). Efektifitas Mobile learning sebagai alternatif model pembelajaran. *Lembaran Ilmu Kependidikan*, 46(1), 23–27.
- Mylsidayu, A. (2015). Ilmu kepelatihan. *Bekasi: Percetakan Equator*.
- Nugroho, A. (2019). *Pengaruh Metode Latihan dan Kelincahan Terhadap Kecepatan Reaksi Atlet Bola Voli Remaja*.
- Nurhasan, H., & Cholil, D. (2007). Tes dan pengukuran keolahragaan. *Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia*.
- Nurjan, S. (2016). *Psikologi belajar*.
- PRATAMA, M. Y. (2023). *Upaya Meningkatkan Keterampilan Passing Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepak Bola Melalui*

*Metode Bermain Pada Siswa Kelas Xi Ipa Sma Negeri 1 Bonti Kabupaten Sanggau.*

- Puspitasari, N. (2019). Faktor kondisi fisik terhadap resiko cedera olahraga pada permainan sepakbola. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 3(1), 54–71.
- PUTRA, A. S. (2020). *Makalah penjas.*
- Putra, A. T., & Afriza, S. (2020). Kontribusi Kelentukan dan Dayaledak Otot Tungkai terhadap Heading Sepakbola. *Jurnal Patriot*, 2(2), 616–626.
- Ridwan, M. (2020). Kondisi Fisik Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 92–100.
- Rohman, A., Ismaya, B., & Syafei, M. M. (2021). Survei teknik dasar passing kaki bagian dalam peserta ekstrakurikuler futsal smk pamor cikampek. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(6), 357–366.
- Rusmani, A. F. (2015). *Model latihan kemampuan antisipasi pada penjaga gawang sepakbola usia 19 tahun.*
- Saputra, A., Muzaffar, A., Pd, S., & Satrio Fajar Baskoro, S. (2023). *Sepakbola*. PT Salim Media Indonesia.
- Satria, M. H. (2018). Pengaruh latihan circuit training terhadap peningkatan daya tahan aerobik pemain sepakbola Universitas Bina Darma. *Jurnal Ilmiah Bina Edukasi*, 11(01), 36–48.
- Sepdanius, E., Rifki, M. S., & Komaini, A. (2019). *Tes dan pengukuran olahraga.*
- Sireger, Y. L., & Sidik, H. (2016). Pengaruh Metode Latihan Triangle Run Terhadap Daya Tahan (Vo<sub>2</sub>max) Pada Anggota Ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 1 Cabangbungin. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 7(1), 89–96.

- Sugiyono, S. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D Cetakan 17. Bandung: CV Alfabeta.*
- Suharjana. (2012). *Tes dan Norma Pengukuran Kapasitas Aerobik.*
- Sukadiyanto & Muluk, D. (2011). *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik. Bandung: Lubuk Agung.*
- Supriyanto, E. (2016). *Pengaruh pendekatan teknis dan taktis terhadap keterampilan teknik dasar permainan sepakbola pada siswa smpn 1 kotabumi.*
- Sutanto, T. (2016). *Buku pintar olahraga.*
- Weda, W. (2021). Peran Kondisi Fisik dalam Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(1), 186–192.
- Wiarso, G. (2021). *Dasar-Dasar Kepelatihan Olahraga.* Guepedia.