

## **BAB 5**

### **Kesimpulan**

Hasil analisis yang telah dilakukan penelitian ini dimaksudkan untuk menjawab pertanyaan dari identifikasi masalah yang telah dituliskan pada bab awal, maka jawaban atas rumusan masalah dan juga kesimpulan dari penelitian tentang “Modernitas dalam Imajinasi dan Realitas Keseharian”, antara lain:

1. Hasil penelitian menunjukkan teknologi seperti mesin cuci otomatis memudahkan pengelolaan aktivitas domestic atau pekerjaan rumah menjadi lebih nyaman dan efisien. Internet memberi kemudahan dalam berkomunikasi atau mencari informasi, membantu ibu rumah tangga dalam pengambilan keputusan yang baik. Belanja online mengubah cara orang berbelanja, menghemat waktu dan tenaga.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa teknologi mendorong pergeseran dari cara hidup tradisional menuju cara hidup yang lebih cepat dan modern. Memfasilitasi tiap individu dengan teknologi yang membawa efisiensi dalam pekerjaan sehari-hari, mengurangi waktu yang dibutuhkan untuk menyelesaikan suatu pekerjaan. Teknologi informasi dan komunikasi seperti internet memungkinkan pertukaran ide dan informasi yang lebih cepat.
3. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Ibu rumah tangga sering kali melakukan multitasking, seperti memasak sambil menjaga anak atau bekerja sambil mengurus rumah dan keluarga. Alat-alat modern memungkinkan menyelesaikan berbagai pekerjaan dalam waktu yang terbatas. Alat rumah tangga modern, seperti mesin cuci otomatis membantu mengurangi beban tugas. Penggunaan ponsel membantu dalam multitasking, seperti menerima telpon saat sedang membereskan rumah. Multitasking bisa menjadi bentuk pemberdayaan bagi ibu rumah tangga, memungkinkan mereka untuk menjalani berbagai peran sekaligus.

Memberi kesempatan bagi mereka untuk tetap produktif dan aktif didalam kegiatan yang lain.  
Namun *multitasking* bisa menyebabkan stres dan kelelahan mental, terutama jika tidak ada waktu untuk istirahat. Pentingnya menemukan keseimbangan antara berbagai tanggung jawab.