

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan maka dapat diambil beberapa kesimpulan bahwa tingkat istiqomah puasa senin kamis pada siswa kelas V di SDIT Global Insani Islamic School Bekasi rata-rata sebesar 56%. Tingkat prestasi belajar siswa kelas V di SDIT Global Insani Islamic School Bekasi yang dilihat dengan nilai rata-rata sebesar 91,85. Sedangkan istiqomah puasa senin kamis berpengaruh terhadap prestasi belajar. Hal tersebut dibuktikan dengan terpenuhinya hipotesis yang menyatakan ada pengaruh yang signifikan antara keistiqomahan puasa senin kamis dan prestasi belajar pendidikan agama islam siswa di SDIT Global Insani Islamic School. Hasil Output Uji  $R^2$  Square (Koefisien Determinasi) diketahui nilai R Square (koefisien determinasi) sebesar 0,463 yang artinya pengaruh variabel istiqomah puasa senin kamis (X) terhadap variabel prestasi belajar pada mata pelajaran pendidikan agama islam (Y) sebesar 46,3% sedangkan 53,7% lagi dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti pada penelitian ini. Berdasarkan hasil analisis korelasi diperoleh sig-2 tailed sebesar 0,000 yang artinya  $< 0,05$  artinya ada pengaruh istiqomah puasa senin kamis terhadap prestasi belajar. Dapat disimpulkan bahwa variabel istiqomah puasa senin kamis berpengaruh

terhadap variabel prestasi belajar pada mata pelajaran pendidikan agama islam.

## B. Implikasi

### 1. Implikasi Teoritis

Puasa senin kamis berpengaruh terhadap prestasi belajar. Siswa yang istiqomah melaksanakan puasa senin kamis tentunya mempunyai prestasi belajar yang baik dari siswa yang jarang melaksanakan puasa senin kamis. Diharapkan guru dapat meningkatkan motivasi siswa untuk lebih semangat lagi melaksanakan puasa senin kamis.

### 2. Implikasi Praktis

Hasil penelitian ini digunakan sebagai masukan bagi guru dan calon guru. Meningkatkan motivasi siswa sehubungan dengan pengajaran yang telah dilakukan dan prestasi belajar yang telah dicapai dengan memperhatikan siswa nya istiqomah melakukan puasa senin kamis sebagaimana yang telah diajarkan oleh Rasulullah SAW untuk lebih meningkatkan prestasi belajar siswa.

## C. Saran

### 1. Bagi Responden atau Siswa

Untuk lebih semangat lagi dalam melaksanakan puasa senin kamis, karena ketika benar-benar diniatkan ibadah karena Allah SWT, maka Allah SWT akan memberikan pahala kebaikan yang berlipat ganda

dan membalas ibadah tersebut.

## 2. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti ataupun mengembangkan penelitian yang sama, untuk mencari variabel-variabel lain dan berkontribusi agar dapat meningkatkan prestasi belajar yang lebih baik lagi. Selain itu peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode kualitatif untuk mendapatkan data yang lebih mendalam.