

**PENINGKATAN HASIL BELAJAR TEKNIK *PASSING KAKI* BAGIAN
DALAM FUTSAL MELALUI METODE BERMAIN PADA SISWA
KELAS X SMK TALENTA BANGSA SUKATANI BEKASI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh
Gelar Strata Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



OLEH :

MUHAMAD FACHRY HAMZAH

41182191170016

JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI
2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

PENINGKATAN HASIL BELAJAR TEKNIK *PASSING* KAKI BAGIAN DALAM
FUTSAL MELALUI METODE BERMAIN PADA SISWA KELAS X
SMK TALENTA BANGSA SUKATANI BEKASI

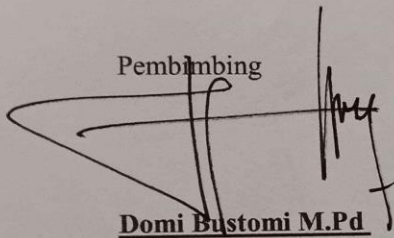
Oleh :

Muhamad Fachry Hamzah

41182191170016

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Domi Bustomi M.Pd

Tanggal 24 Juli 2024

Mengetahui,
Ketua Program Studi PJKR
FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.

NIK:

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

PENINGKATAN HASIL BELAJAR TEKNIK *PASSING KAKI* BAGIAN
DALAM FUTSAL MELALUI METODE BERMAIN PADA SISWA
KELAS X SMK TALENTA BANGSA SUKATANI BEKASI

Dipersiapkan dan ditulis oleh :

Muhamad Fachry Hamzah

41182191170016

Telah diperintahkan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 29 Juli 2024.
Dan dinyatakan memenuhi syarat.

Susunan Dewan Penguji

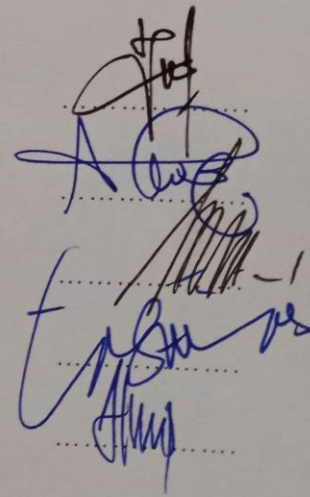
Ketua : Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd

Sekretaris : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or AIFO

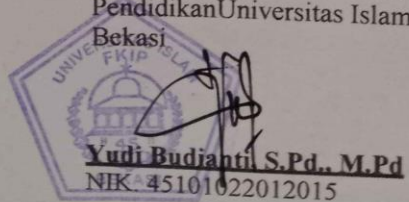
Anggota : Dr. Dindin Abidin, M.Si

Anggota : Yunita Lasma, M.Pd

Anggota : Dr. Azi Faiz Ridlo, M.Pd



Bekasi, 29 Juli 2024
Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan Universitas Islam 45
Bekasi



Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd
NIK: 45101022012015

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhamad Fachry Hamzah
NPM : 41182191170016
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan, Keguruan dan
Ilmu Pendidikan, universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi yang berjudul "peningkatan hasil belajar teknik *passing* kaki bagian dalam futsal melalui metode bermain pada siswa Kelas X SMK Talenta Bangsa Sukatani Bekasi" ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan plagiarisme, penelitian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non-material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakekatnya merupakan karya saya secara orisinil dan otentik. Bila suatu hari diduga kuat untuk ketidaksuaiian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia berproses oleh tim fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi tersebut berupa pembatalan kelulusan atau kerjasama.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan apapun paksaan dari pihak manapun demikian menegakan integritas akademi di institut ini.

Bekasi, 19 Juli 2024



Muhamad Fachry Hamzah

NPM : 41182191170016



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

NOMOR : 219 / SK.01/ E-DK / VII / 2024

TENTANG

PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI

DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

- Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan skripsi.
- Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman
4. Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani
- Memperhatikan : a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

MEMUTUSKAN

Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Domi Bustomi, M. Pd**

Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi :

Nama : **Muhamad Fachry Hamzah**

NPM : 41182191170016

Peningkatan hasil belajar Teknik Passing kaki bagian dalam Futsal melalui Metode bermain pada Siswa kelas X SMK Talenta Bangsa

Kedua : Surat Keputusan Berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester **Genap T.A. 2023/2024**

Perpanjangan 1 Sampai : Akhir Semester **Genap T.A. 2023/2024**

Perpanjangan 2 Sampai : Akhir Semester **T.A.**

Perpanjangan 3 Sampai : Akhir Semester **T.A.**

Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.

Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.

Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana

DITETAPKAN DI : Bekasi

TANGGAL : 29 Juli 2024


Yudi Budianti, M.Pd
Dekan

Tembusan : Yth.

1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : Muhammad Fachry Hamzah
NPM : 4182191170016
Program Studi : DENJASKEPEK
Judul : DENINGKATAN HASIL BELAJAR TEKNIK PASSING 6
KAKI BASIAN DALAM FUTSAL MELALUI METODE
BERMAIN PADA SISWA KELAS X SMK TALENTA
BANOSA
Pembimbing : Bpk. Dami Bostomi M.Pd

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	24/4/2024	Review Bab 3.	
2	6/5/2024	penelitian populasi sampel	
3	13/5/2024	penelitian ke arah ke arah penelitian	
4	20/5/2024	kepada penelitian sampel	
5	27/5/2024	sampel dan data sampel	
6	4/6/2024	teori/referensi diteliti.	
7	10/6/2024	referensi angket dan faktor	
8	19/6/2024	penelitian awal penelitian.	

KEGIATAN BIMBINGAN

[illegible]

Bekasi, 24 Juli 2024.....

Mengetahui Ka. Prodi. Penjaskesrek

Dr. Apta Mylschlag, M.D.

ABSTRAK

Muhamad Fachry Hamzah, 41182191170016. peningkatan hasil belajar teknik *passing* kaki bagian dalam futsal melalui metode bermain pada siswa Kelas x SMK Talenta Bangsa Sukatani Bekasi.

Berdasarkan observasi di lapangan, kualitas tendangan teknik passing bagian dalam futsal bagus dan banyak peningkatannya. Metode penelitian ini menggunakan Metode Experimen, setelah treatmen hasil penelitian menunjukan bahwa Latihan passing menggunakan kaki bagian dalam dengan metode bermain.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekskul berjumlah 35 orang dengan sample 20 orang. Variable penelitian ada 2 yaitu Teknik passing menggunakan kaki bagian dalam dan Latihan tendangan penalti menggunakan alat bantu sasaran tetap dan sasaran berubah terhadap ketepatan tendangan *passing* kaki bagian dalam permainan futsal.

Berdasarkan hasil penelitian diatas latihan tendangan teknik passing kaki bagian dalam menggunakan alat bantu sasaran tetap dan sasaran berubah terhadap ketepatan tendangan *passing* kaki bagian dalam permainan futsal.

ABSTRACT

Muhamad Fachry Hamzah, 41182191170016: “The Effect of Penalty Kick Training Using Fixed Target Aids and Changing Targets on the Accuracy of Penalty Kicks in Futsal Games among Extracurricular Students at Talenta Bangsa Sukatani Bekasi Vocational School”

Based on field observations, the quality of futsal penalty kicks is good and there are many improvements. This research method uses the experimental method, after treatment the research results show that passing practice uses the inside of the foot using the playing method.

The population in this study was 35 extracurricular students with a sample of 20 people. There are 2 research variables, namely passing techniques using the inside of the foot and penalty kick training using fixed target aids and changing targets on the accuracy of penalty kicks in futsal games.

Based on the results of the research above, penalty kick training using fixed target and changing target tools affects the accuracy of penalty kicks in futsal games.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayah-Nya telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Pengaruh Latihan Tendangan *passing* kaki bagian dalam futsal Menggunakan Alat Bantu Sasaran Tetap Dan Sasaran Berubah Terhadap Ketepatan Tendangan *passing* kaki bagian Dalam Permainan Futsal Pada Siswa Ekskul Smk Talenta Bangsa Sukatani Bekasi” Penyusunan ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan untuk memperoleh gelar sarjana satu pendidikan di Universitas Islam “45” Bekasi.

Dalam penyusunan dan penulisan proposal ini banyak sekali penulis menemukan hambatan-hambatan. Namun atas ijin Allah SWT dan bantuan serta bimbingan dari semua pihak yang bersedia membantu penulis akhirnya skripsi ini dapat selesai tepat waktu. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi yaitu kepada :

1. Dr. Amin S.Pd., M.Si selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Dr. Apta Mlysidayu, M.Or, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas “45” Bekasi.
4. Domi Bustomi, M.Pd., selaku pembimbing skripsi.
5. Staf Dosen dan asisten Dosen Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi yang telah membekali penulisan dalam ilmu-ilmu yang bermanfaat selama penulisan kuliah.
6. Bapak Widodo, S.T selaku Kepala Sekolah SMK Talenta Bangsa Sukatani Bekasi yang telah mengizinkan untuk diselenggarakannya penelitian ini.
7. Bapak Didik Iswanto, S.Pd selaku guru olahraga SMK Talenta Bangsa Sukatani Bekasi

8. Kepada orang tua saya yaitu bapak M.Sanin dan ibu Maemunah yang tak pernah henti-hentinya berdo'a untuk terlaksananya penelitian ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa FKIP Jurusan Penjaskesrek khususnya Angkatan 2017 kelas A yang telah memberi inspirasi dalam motivasi penulisan dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

Penulis merasa bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari sempurna, baik materi maupun penyajiannya. Oleh karena itu kritik dan saran yang sangat kami harapkan demi kesempurnaan penulis karya ilmiah yang akan datang.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis padakhususnya dan pembaca pada umumnya.

Bekasi, February 2023

Muhamad Fachry Hamzah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBINBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB 1.....	xiii
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	5
1. Batasan Masalah.....	5
2. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Peneletian	7
E. Definisi Operasional.....	8
BAB II	10
LANDASAN TEORI	10
A. Permainan Futsal	10
B. Teknik Dasar Futsal	11
1. Teknik Menendang Bola	11
2. Teknik Mengumpan (<i>Passing</i>).....	11
3. Teknik Menggiring Bola (<i>dribbling</i>).....	12

4. Teknik Menembak (<i>Shooting</i>).....	12
5. Teknik Menyundul Bola (<i>Heading</i>)	12
6. Teknik Khusus penjaga gawang.....	12
C. Macam-Macam Tendangan	14
D. Latihan Tendangan Menggunakan Sasaran Tetap	18
E. Latihan Tendangan Penalti menggunakan Sasaran berubah	20
F. Penelitian Yang Relevan.....	22
G. Kerangka Berfikir.....	26
H. Hipotesis.....	27
BAB III.....	29
PROSEDUR PENELITIAN	29
A. Metode Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel.....	29
C. Waktu dan Tempat Penelitian	30
D. Desain dan Langkah-langkah Penelitian	31
E. Rancangan Perlakuan	32
F. Instrumen Penelitian.....	33
G. Prosedur Analisis Data	34
BAB IV	38
HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	38
A. Hasil Penelitian.....	38
B. Deskripsi Data	38
C. Pengujian Hipotesis	41
D. Analisis Hipotesis	43
E. Pembahasan.....	46
BAB V.....	47
KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	48
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tendangan menggunakan kaki bagian dalam.....	14
Gambar 2. 2 Tendangan menggunakan kura-kura kaki bagian luar.....	15
Gambar 2. 3 Tendangan menggunakan punggung kaki	15
Gambar 2. 4 Tendangan menggunakan ujung kaki	16
Gambar 2. 5 Tendangan menggunakan kura-kura kaki sebelah dalam.....	16
Gambar 2. 6 Latihan tendangan sasaran tetap	18
Gambar 3. 1 Desain Penelitian	31
Gambar 3. 2 Langkah-Langkah Penlitan.....	32
Gambar 3. 3 Instrument es menembak bola kesasaran.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Skor Hasil perhitungan rata-rata, simpangan baku, dan variansi Tes Awal	38
Tabel 4. 2 Skor Hasil perhitungan rata-rata, simpangan baku, dan variansi Tes Awal	38
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas dengan menggunakan Uji Liliefors	39
Tabel 4. 4 Hasil Perhitungan Uji Homogenitas	40
Tabel 4. 5 Hasil Penghitungan Uji-t.....	41

lampiran 1. 1 Data Hasil Tes Sample	48
lampiran 1. 2 Simpangan Baku Kelompok Eksperimen.....	49
lampiran 1. 3 Simpangan Baku Kelompok Kontrol	52
lampiran 1. 4 Uji Normalitas Liliefors	55
lampiran 1. 5 Uji Homogenitas	61
lampiran 1. 6 Uji Hipotesis.....	62
lampiran 1. 7 Tabel Distribusi	63
lampiran 1. 8 Tabel Nilai Uji Liliefors.....	64
lampiran 1. 9 Tabel Nilai Uji Homogenitas.....	65
lampiran 1. 10 Tabel Nilai Uji Hipotesis.....	65
lampiran 1. 11 Program Latihan.....	67
lampiran 1. 12 SK Bimbingan	84
lampiran 1. 13 Surat Permohonan Izin Penelitian	85
lampiran 1. 14 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	86
lampiran 1. 15 Frekuensi Bimbingan	87
lampiran 1. 16 Dokumentasi Penelitian Pelaksanaan Tes Awal & Tes Akhir	88
lampiran 1. 17 Daftar Riwayat Hidup	91