

DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, O, T. 1986. *Theory and Methodology of Training: The Key to Athletic Performance*. Toronto: Departement of Physical Education York University
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization-: Theory and methodology of training*. Human kinetics.
- Budiwanto, Setyo. 2014. *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Penerbit Universitas Negeri Malang.
- Dianti, Y. (2017). No Title No Title No Title. *Angewandte Chemie International Edition*,
- Faozi, F., Abdurahman, I., Bakhri, R. S., Ramadhan, C. U., Latif, M., & Irawan, D. K. (2021). Upaya Penggunaan Aplikasi Nike Training Club (NTC) untuk Meningkatkan Kelincahan (Agility) pada UKM Bola Basket STKIP Bina Mutiara. *Biormatika: Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 7(2), 177–185.
- Isnawati, I., Jalinus, N., & Risfendra, R. (2020). Analisis Kemampuan Pedagogi Guru SMK yang sedang Mengambil Pendidikan Profesi Guru dengan Metode Deskriptif Kuantitatif dan Metode Kualitatif. *INVOTEK: Jurnal Inovasi Vokasional Dan Teknologi*, 20(1), 37–44. <https://doi.org/10.24036/invotek.v20i1.652>
- Kusumawati, M. (2015). *Penelitian pendidikan penjasorkes*. Bandung: Alfabeta.
- Maretno, M., & Arisman, A. (2020). Ladder Drill Dalam Meningkatkan Kelincahan Atlet Bola Voli. *Jurnal Muara Olahraga*, 3(1), 46–55. <https://doi.org/10.52060/jmo.v3i1.455>
- Maria Stefania Wae, Bernabas Wani, & Dek Ngurah Laba Laksana. (2023). Elementary School Sport and Health Physical Education Curriculum Design in Independent Curriculum Learning. *Journal Physical Health Recreation*, 3(2), 218–226. <https://doi.org/10.55081/jphr.v3i2.1094>

- Memet, M., Achmad Sofyan, H., & Aridhotul, H. (2021). *Statistika dalam Pendidikan Olahraga*. PT RajaGrafindo Persada.
- Mulyadi, D. Y. N., & Pratiwi, E. (2020). *Buku pembelajaran bola voli*.
- Nana, S. S. (2010). Metode penelitian pendidikan. *Bandung: Remaja Rosdakarya*.
- Nugrahani Farida. (2014). dalam Penelitian Pendidikan . *Metode Penelitian Kualitatif*, 1(1), 305
- Padlilah. (2020). *KONTRIBUSI POWER OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP HASIL PASSING BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI (Studi Deskriptif pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Sariwangi Kabupaten Tasikmalaya Tahun Ajaran 2018/2019*. 5(3), 248–253
- Pandarwidi S, A., Siantoro, G., & Khamadi, A. (2020). The effect of Zigzag Ladder Exercise Crossover Suffle, In Out Suffle amd Ali Suffle Against Speed and Agility. *International Journal for Education and Vocational Studies*, 1(8), 109.
- Purba, P.H. (2017). Hubungan Kelentukan Dan Kelincahan Terhadap Kecepatan Tendangan Mawashi Geri Chudan Pada Karateka Perguruan Wadokai Dojo Unimed. *Jurnal Prestasi*. 1(1): 11-16.
- PP.PBVSJ. (2005). *Peraturan Bola Voli internasional*. PBVSJ.
- Rofiqoh, E. S. (2022). Pengaruh Modifikasi Latihan Terhadap Hasil Passing Bawah Bola Voli Peserta Ekstrakurikuler MAS Syarikat Islam 1 Parakansalak Sukabumi Tahun Ajaran 2020/2021. *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(2), 91–98.
- Sarwita, T. (2019). Pengaruh Latihan Squat jump Terhadap Jump Service dalam Permainan Bola Voli. *Jurnal Penjaskesrek*, 6(2), 202–210.
- Sugiyono, P. (2019). Metode penelitian pendidikan (kuantitatif, kualitatif, kombinasi, R&D dan penelitian pendidikan). *Metode Penelitian Pendidikan*, 67.
- Sugiyono, S. (2016). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, R&D. *Bandung: Alfabeta*, 1–11.

Widiastuti. (2015). *Tes&Pengukuran Olahraga*. Pt Rajagrafindo Persada.

