

**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDE GAMES* TERHADAP  
KEMAMPUAN *PASSING* SEPAK BOLA PADA  
PEMAIN EKSTRAKURIKULER SMPN 1  
TAMBUN SELATAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menperoleh Gelar Strata Satu  
Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas  
Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi



Oleh :

**MUHAMAD FIKRI HIDAYATULLAH**  
41182191190148

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI TAHUN  
2024**

**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDE GAMES* TERHADAP  
KEMAMPUAN *PASSING* SEPAK BOLA PADA  
PEMAIN EKSTRAKURIKULER SMPN 1  
TAMBUN SELATAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menperoleh Gelar Strata Satu  
Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas  
Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi



Oleh :

**MUHAMAD FIKRI HIDAYATULLAH**  
41182191190148

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI TAHUN  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

Pengaruh Latihan *Small Side Games* Terhadap Kemampuan *Passing*  
Sepak bola pada pemain ekstrakurikuler SMPN 1 Tambun Selatan

OLEH:

**MUHAMAD FIKRI HIDAYATULLAH**

41182191190148

Telah disetujui oleh:

pembimbing



**Adli Azhari, M.Pd**

Bekasi, 19 juli 2024

Mengetahui,  
Ketua program studi PJKR  
FKIP UNISMA BEKASI



**Dr. Apta Mylsidayu, M.Or**  
NIK : 45101122011035

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi

### **PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDE GAMES* TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* SEPAK BOLA PADA PEMAIN EKSTRAKURIKULER SMPN 1 TAMBUN SELATAN**

Dipersiapkan dan ditulis oleh :  
**Muhamad Fikri Hidayatullah**  
**41182191190148**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 24 Juli 2024  
Dan telah memenuhi syarat

#### Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd  
Sekretaris : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or  
Anggota : Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd  
Anggota : Dr. Alfredo Do Carmo, M.Pd  
Anggota : Andini Dwi Intani, M.Or



Bekasi, 24 Juli 2024

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Islam "45" Bekasi



**Yudi Budianti, M.Pd**  
NIK : 0424017102

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhamad Fikri Hidayatullah

Nomor pokok mahasiswa : 41182191190148

Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul "pengaruh latihan *small side games* terhadap kemampuan *passing* pada pemain sepakbola SMPN 1 Tambun Selatan" adalah hasil karya sendiri. Tidak ada bagian dari skripsi ini yang diambil dari karya orang lain tanpa pengakuan yang semestinya. Saya sepenuhnya bertanggung jawab atas orisinalitas karya ini dan siap menerima konsekuensi serta sanksi jika terbukti terdapat pelanggaran terkait keaslian skripsi ini.

Bekasi, 31 juli 2024

Yang membuat pernyataan,

  
Muhamad Fikri Hidayatullah

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **motto**

**“PENGALAMAN ADALAH GURU TERBAIK”**

### **PERSEMBAHAN**

**Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya Suhadi dan Mimin Aminah dan untuk keluarga besar saya serta untuk sahabat saya Noval Fathurrahman Zaen yang selalu menemani saya dan mensupport saya, dan teman-teman seangkatan saya serta keluarga besar UKM Sepakbola yang mana telah menjadi rumah kedua buat saya.**

## ABSTRAK

**Muhamad Fikri Hidayatullah 41182191190148**, Skripsi berjudul “Pengaruh Latihan *Small Side Games* Terhadap Kemampuan *Passing* Pada Pemain Sepakbola Ekstrakurikuler SMPN 1 Tambun Selatan”. Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam 45 Bekasi. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui Pengaruh Model Latihan *Small Side Games* terhadap Akurasi *Passing* Ekstrakurikuler Sepakbola SMPN 1 Tambun Selatan. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah eksperimen dengan desain one-group pretest-posttest. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler Sepakbola SMPN 1 Tambun Selatan. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik Purposive Sampling dengan teknik tersebut sampel yang didapat berjumlah 15 siswa ekstrakurikuler futsal SMAN 1 Tambun Selatan. Berdasarkan nilai hasil data yang diperoleh dari tes akurasi passing menunjukkan hasil rata-rata pretest 2,80 dan hasil posttest 4,33 dan untuk selisih hasil tes yaitu sebesar 1,53. Dari analisis pengolahan data penelitian ini dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan dari Latihan *Small Side Games* Terhadap Akurasi *Passing* Ekstrakurikuler Sepakbola SMPN 1 Tambun Selatan..

Kata Kunci : Latihan *Small Side Game*, *Passing* Sepakbola, Akurasi *Passing*

## **KATA PENGANTAR**

Bismillahirrahmanniirrahim

Segala puji bagi Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “PENGARUH LATIHAN SMALL SIDE GAMES TERHADAP KEMAMPUAN PASSING PADA PEMAIN SEPAKBOLA EKSTRAKURIKULER SMPN 1 TAMBUN SELATAN”.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk meraih kelulusan dari Universitas Islam 45 Bekasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Proses penyusunan skripsi ini tidak dapat terlaksana tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr.Amin, S.Pd., M.Si. Selaku Rektor Universitas islam 45 Bekasi.
2. Ibu Yudi Budiyanti., M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or Selaku Ketua program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
4. Bapak Adli Azhari, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik.
5. Bapak Adli Azhari, M.Pd. selaku Pembimbing Skripsi.
6. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
7. Bapak Suhadi dan Ibu Mimin Aminah selaku kedua orang tua penulis yang



sangat banyak memberikan bantuan moril, material, arahan dan selalu mendoakan keberhasilan dan keselamatan selama saya menempuh pendidikan.

8. Bapak Ibu Guru SMPN 1 Tambun Selatan yang telah mengizinkan saya penelitian.
9. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi PJKR yang telah memberikan banyak masukan dan arahan.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki sejumlah kekurangan dan kesalahan. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan masukan dan kritik yang konstruktif untuk perbaikan dan penyempurnaan di masa yang akan datang. Penulis berharap bahwa laporan skripsi ini dapat memberikan kontribusi yang berarti bagi dunia pendidikan dan aplikasinya di lapangan, serta dapat terus dikembangkan lebih lanjut.

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABLE .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Dan Batasan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Defini Oprasional .....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>8</b>
A. Kerangka Teori .....	8
B. Penelitian Yang Relevan.....	29
C. Kerangka Berfikir .....	31
D. Hipotesis.....	31
<b>BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
A. Metode Penelitian .....	33
B. Populasi dan Sampel .....	33
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	34
D. Desain dan Langkah-langkah Penelitian.....	34
E. Instrumen Penelitian .....	36

F. Analisis Data .....	37
<b>BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....</b>	<b>41</b>
A. Deskripsi data.....	41
B. Uji Prasyarat Analisis.....	43
C. Diskusi Penemuan.....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>47</b>
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran- Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN .....	52

## DAFTAR TABLE

Tabel 4. 1 Deskripsi Hasil Target Passing.....	42
Tabel 4. 2 Hasil Uji Normalitas Menggunakan Uji Liliefors .....	43
Tabel 4. 3 Hasil Uji Homogenitas .....	44
Tabel 4. 4 Hasil Uji Hipotesis.....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Passing kaki bagian dalam .....	14
Gambar 2. 2 passing kaki bagian luar .....	15
Gambar 2. 3 passing dengan punggung kaki .....	15
Gambar 2. 4 kontrol bola dengan kepala .....	16
Gambar 2. 5 kontrol dengan dada .....	16
Gambar 2. 6 kontrol bola dengan paha .....	17
Gambar 2. 7 kontrol bola dengan kaki .....	17
Gambar 2. 8 contoh teknik merampas bola sambil meluncur .....	20
Gambar 2. 9 passing kaki bagian dalam .....	20
Gambar 2. 10 passing kaki bagian luar .....	23
Gambar 2. 11 passing dengan kaki punggung .....	24
Gambar 3. 1 disain penelitian.....	33
Gambar 3. 2 langkah-langkah penelitian .....	34
Gambar 3. 3 lapangan tes sepakbola.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 DATA MENTAH HASIL PENELITIAN.....	52
Lampiran 2 Tes awal Target Passing.....	53
Lampiran 3 Tes Akhir Target Passing.....	54
Lampiran 4 Peningkatan.....	55
Lampiran 5 UJI NORMALITAS LILIEFORS.....	56
Lampiran 6 UJI HOMOGENITAS.....	59
Lampiran 7 UJI HIPOTESIS.....	61
Lampiran 8 TABEL NILAI DISTRIBUSI Z.....	63
Lampiran 9 TABEL NILAI UJI LILIEFORS.....	64
Lampiran 10 TABEL NILAI UJI HOMOGENITAS.....	65
Lampiran 11 Tabel uji T.....	66
Lampiran 12 Tanggal latihan.....	81
Lampiran 13 SURAT PENELITIAN.....	83
Lampiran 14 SURAT TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN.....	84
Lampiran 15 FREKUENSI BIMBINGAN.....	85
Lampiran 16 DOKUMENTASI.....	87

## Sk bimbingan

CS Dipindai dengan CamScanner



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
NOMOR : 216 / SK.01/E-DK / VII / 2024

TENTANG

PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI  
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

- Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan SI untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi.  
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan skripsi.
- Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.  
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.  
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.  
4. Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani
- Memperhatikan : a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

### MEMUTUSKAN

Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Adli Azhari, M. Pd**

Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi :  
Nama : **Muhamad Fikri Hidayatullah**  
NPM : 41182191190148

*Pengaruh Latihan Small Side Games Terhadap Kemampuan Passing Sepakbola Pada Pemain Ekstrakurikuler SMPN 1 Tambun Selatan*

- Kedua : Surat Keputusan Berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester Genap T.A. 2023/2024  
Perpanjangan 1 Sampai : Akhir Semester **Genap T.A. 2023/2024**  
Perpanjangan 2 Sampai : Akhir Semester **T.A.**  
Perpanjangan 3 Sampai : Akhir Semester **T.A.**
- Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.
- Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana

DITETAPKAN DI : Bekasi  
TANGGAL : 20 Juli 2024

  
**Yudi Budianti, M.Pd**  
Dekan

Tembusan : Yth.

1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip

## Lampiran 13 SURAT PENELITIAN



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no 83 Bekasi 17113

Telp (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax (021) 8801192

Nomor : 373a / SE / FKIP / UNISMA / XII / 2023

Lampiran : 1 (satu) Berkas

Lampiran 15 FREKUENSI BIMBINGAN



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI  
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : Muhammad Fikri Hidayatullah  
 NPM : 41182191190148  
 Program Studi : POKR  
 Judul : Pengaruh latihan Small Side Games terhadap Kemampuan Passing sepak bola Pada Pemain Ekstrakurikuler SMPN 1 Tambora Selatan  
 Pembimbing : Adli Azhari, M.Pd

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1.	06-Des-2023	Pengarahannya ttg tata laksana penelitian & layout penelitian	<i>[Signature]</i>
2	11-Des-2023	Konfirmasi naskah layout & mulai penelitian	<i>[Signature]</i>
3	20-Des-2023	Pengecekan sarana & alat penelitian	<i>[Signature]</i>
4	08-Jan-2024	Analisis naskah Game & penelitian serta konfirmasi ke penelitian & sekolah untuk penulisan penelitian	<i>[Signature]</i>
5.		→	



KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
5	15-juni-2024	Kombinas hasil penelitian serta araha vta sistem? ditkoma peneliti.	☑
6	15-Feb-2024	Konfirmasi tftz Cara penulais da peneliti	☑
7	19-Feb-2024	pengeakan hasil penelitian da luput data hasil peneliti:	☑
8	07-Mai-2024	pengeakan skripsi dr Bab I - Bab V	☑
9	20-Mai-2024	Pengeakan tetastlepa <sup>berasal</sup> vta di masukkan da lengkap? peneliti.	☑
10	04-juni-2024	Pengeakan kesimpulan akhir penelitian vta di ajukan ke Fae Ribang Skripsi	☑
11	20-juni-2024	Siswa 2 da masukkan vta Dafter Miwngat Esrip.	☑
12	15-juli-2024	Finalisasi pengeaca Bab 1-V	☑

Bekasi, .....

Mengetahui Ka. Prodi. Penjaskestrek

.....