

# **BAB I PENDAHULUAN**

## **A. Latar Belakang Penelitian**

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang memiliki banyak fans dimasyarakat. Sepakbola dikenal dan digemari oleh seluruh lapisan masyarakat di dunia. Olahraga ini pun terbilang mudah untuk dimainkan yang juga bisa mejadi sarana hiburan. Sepakbola pun mejadi salah satu olahraga yang membantu kesehatan jasmani dan rohani(Hidayat,2017).

Ditingkat sekolah menengah pertama (SMP) khusunya kelas VIII (delapan) pelajaran sepak bola sudah diajarkan sejak kelas VII (tujuh) ini berarti setiap siswa sudah mengenal bahkan sudah mengetahui teknik-teknik dasar dalam sepak bolaseperti passing(mengumpan),shooting(menendang),dribbling(menggiring),throwing(melempar bola), dan heading (menyudul bola).Kelima teknik dasar ini pada dasarnya sudah dikenal dikalangan siswa tetapi pada kenyataannya tenknik dasar passing (mengumpan) masih jauh dari kata sempurna karena teknik dasar passing (mengumpan) ini memang terlihat mudah tetapi jika dilakukan akan terlihat gerakkan yang salah waktu melakukannya(Ramadan, G., 2017).

Untuk Mahir Dalam Taktik, Pemain Sepakbola juga harus diajarkan teknik dasar sejak kecil Hingga Dewasa,ini adalah suatu yang harus diperhatikan karena bermain seapkbola melibatkan hal tersebut,Memperoleh kemahiran dalam keterampilan dasar adalah proses yang panjang untuk meningkatkan keterampilan sepakbola pemain melalui pendekatan fundamental yang baik(Detu, S., Datau, S., & Hidayat, J. T.,2024)

Dalam melakukan gerakan passingdalam tingkat ketepatan umpan ke teman sangat besar, agar dapat mengirimkan bola dengan teliti kepada seseorang kawan perlu dilatih terus dan perhatikan selalu kecermatan. Operan sering dipergunakan tim sepakbola yang mengandalkan kecepatan

pemainnya untuk melakukan penyerangan maupun pertahanan. Teknik dasar passing digunakan untuk jenis operan datar yang operannya relatif lebih cepat dibandingkan operan lainnya. Secara umum teknik pelaksanaannya adalah berdiri dengan bahu menghadap sasaran, letakkan kaki tumpu di samping bola, letakkan kaki ayun menyamping dengan jari-jari kaki mengarah ke atas, kemudian tendang bola tepat ditengahnya dengan menggunakan kaki bagian sisi ayun, selanjutnya gerakan tendangan ke arah depan dengan tetap menjaga posisi kaki (Rustanto, H., 2017).

Di dalam permainan sepakbola kebanyakan tim lebih memaksimalkan *passing* untuk dapat memaksimalkan permainan. *Passing* adalah mengoper atau memindahkan bola dari satu pemain ke pemain lain dalam pertandingan sepakbola. Teknik *passing* sangat perlu dikuasai pemain sepakbola agar pola permainan yang dimainkan bisa berjalan dengan sempurna baik dalam menyerang maupun bertahan. Secara umum ada dua jenis *passing* dalam permainan sepakbola yaitu : *passing* pendek ( *short pass* ) dan *passing* jauh ( *long pass* ).

Pemain sepakbola juga harus diajarkan teknik dasar mulai dari usia dini hingga dewasa dapat melakukan teknik tersebut dengan baik. Ini hal yang harus diperhatikan dengan baik karena ini berpengaruh saat bermain sepakbola, dengan pemahaman teknik dasar yang baik ini perlu banyak nya pengulangan maka dari itu perlu waktu yang lama sehingga dengan teknik dasar yang baik membuat pemain menjadi lebih baik dalam bermain sepakbola. Salah satu hal yang harus diutamakan dalam pembinaan usia dini ini adalah teknik *passing*, dapat dilihat setiap pemain sepakbola harus memiliki teknik *passing* yang baik karena ini salah satu faktor penting dalam sepakbola maka dari itu dalam pembinaan usia muda perlu diajarkan secara detail teknik *passing* yang benar dan baik ini perlunya pelatih yang harus memahami dengan baik mulai bagaimana sentuhan dengan bola, tumpuan kaki dan ayunan sehingga teknik *passing* ini dilakukan dengan

baik dan ini akan terus dilatih dalam latihan.

Passing merupakan teknik memindahkan momentum bola dari satu pemain ke pemain lainnya ( Hidayat, 2017). Passing yang paling mendasar yaitu dengan menggunakan kaki bagian dalam dimana teknik ini yang paling banyak digunakan oleh pemain. Pembinaan atlet sepakbola dimulai dari usia dini menjadi kunci pembentukan atlet yang bagus dan pemilihan atlet yang berbakat akan menjadi pondasi keberhasilan untuk meraih prestasi yang lebih baik di masa depan. Metode yang tepat untuk atlet usia dini adalah latihan dengan bermain, karena masa anak-anak masih suka dengan yang sifatnya permainan sehingga anak merasa senang. Peran pelatih adalah memanfaatkan sifat kesenangan anak-anak terhadap suatu permainan untuk diwujudkan dalam latihan sepakbola. Pelatih harus menemukan suatu latihan yg tepat dan sesuai dengan karakteristik anaknya. Sebab jika latihan dilakukan secara monoton, anak-anak akan merasa jenuh dalam latihan sehingga anak-anak tidak semangat dalam melaksanakan latihan. Latihan small-side games merupakan suatu latihan yang berkembang dengan menyajikan situasi permainan yang membuat pemain mendapatkan penguasaan aspek teknik, taktik, dan fisik sekaligus, latihan small-sided games lebih banyak menerapkan secara langsung latihan fisik, teknik, dan taktik dalam sebuah permainan (Rudiana, R. D. P., & Prasetyo, A. F., 2020).

Berdasarkan survei di *Ekstrakurikuler Sepak Bola SMPN 1 Tambun Selatan* pada saat bermain di liga Asosiasi Kabupaten (ASKAB) masih banyak pemain yang kemampuan *passing* nya kurang baik sehingga mereka bermain secara individual. Mengapa *passing* nya kurang bagus di karenakan:

1. Pandangannya menunduk dan tidak melihat temennya saat sedang melakukan *passing*.
2. Kondisi tubuh tidak relaks.
3. Kaki tumpuan tidak disamping bola.
4. Pengenaan kaki tidak dengan kaki yang tepat

Dari uraian diatas penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Pengaruh Latihan *Small Side Games* Terhadap Kemampuan *Passing* Pada Pemain Sepakbola Ekstrakurikuler SMPN 1 Tambun Selatan”.

## **B. Rumusan Dan Batasan Masalah**

### 1. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang diuraikan diatas, apakah Latihan *Small Side Games* berpengaruh Terhadap Kemampuan *Passing* Pemain Sepakbola Di Ekstrakurikuler SMPN 1 Tambun Selatan ?.

### 2. Batasan masalah

Berdasarkan latar belakang yang ada diatas maka dapat diidentifikasi beberapa masalah yang berada di tim sepakbola Di Ekstrakurikuler SMPN 1 Tambun Selatan :

- a. Masih banyak anak-anak yang belum menguasai teknik *passing*
- b. Anak-anak masih sering bermain individu
- c. Anak-anak sering jenuh dalam melakukan latihan

## **C. Tujuan Penelitian**

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui seberapa besarpengaruh latihan *small side games* terhadap kemampuan *passing* sepakbola Di Ekstrakurikuler SMPN 1 Tambun Selatan.

## **D. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan dapat berguna baik secara teoritis maupun praktis. Adapun manfaat penelitian ini sebagai berikut :

### a. Manfaat Teoritis

Dapat menambah wawasan tentang pengaruh latihan *small side games* pada ketepatan

*passing* dan memberikan sumbangan pemikiran dalam rangka penyempurnaan konsep dari teori yang ada.

b. Manfaat Praktis

1. Dapat menjadi bahan pertimbangan bagi pelatih dalam program latihan.
2. Dapat mengetahui keterampilan siswa dalam *passing*.

**E. Definisi Oprasional**

1. Pengaruh

Pengaruh adalah daya yang ada atau timbul dari sesuatu (orang atau benda) yang ikut membentuk watak atau pemikiran dan kepercayaan, perbuatan dari seseorang.

2. Latihan

Latihan merupakan suatu proses perubahan ke arah lebih baik yaitu untuk meningkatkan kualitas fisik, kemampuan fungsional peralatan tubuh, dan kualitas psikis anak latih. Dari pengertian latihan tersebut ada beberapa kata kunci yang akan membantu terhadap pemahaman akan arti penting dari poses latihan, yaitu: sistematis, berulang-ulang, beban semakin hari semakin bertambah.

3. *Small Side Game*

*Small side games* adalah bentuk permainan dengan jumlah pemain kurang dari 11 pemain dalam satu lapangan tanpa penjaga gawang. Ukuran lapangan maksimal 30x40 yards atau sama dengan 27,522 x 36,697. Ada beberapa keuntungan yang diperoleh dari metode latihan *small side games*.

4. *Passing*

*Passing* adalah mengoper bola kepada teman satu tim nya dengan gerakan tertentu.

*passing* merupakan teknik memindahkan momentum bola dari satu pemain kepada pemain lainnya.

## 5. Sepak Bola

Adalah salah satu cabang olahraga dengan dimainkan 2 regu yang berbeda dengan jumlah setiap regu berjumlah 11 orang dalam satu tim tersebut dengan bola sepak sebagai alat untuk bermainnya.