

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan data-data yang didapatkan dari informan melalui wawancara, informan dapat memahami dan memaknai isu kesehatan mental yang disampaikan dalam film Dear Nathan: Hello Salma. Hampir semua informan beranggapan bahwa film Dear Nathan: Hello Salma membahas isu kesehatan mental mengenai depresi. Mayoritas dari mereka memiliki pemaknaan yang sesuai dengan apa yang ingin disampaikan oleh pembuat film. Namun, ada pula beberapa informan yang memiliki pemaknaan berbeda dengan yang diinginkan pembuat film. Hal ini tidak masalah karena setiap orang bisa memiliki interpretasi yang berbeda sesuai dengan posisi sosial, gender, usia, etnis, pekerjaan, pengalaman, keyakinan, dan kemampuan mereka dalam menerima pesan. Adanya perbedaan *gender* dari informan, memengaruhi sedikit pemaknaan pesan dalam film. Selain itu, perbedaan usia juga berpengaruh dalam pemaknaan para informan. Semua informan yang berusia diatas 45 tahun memiliki beberapa pemaknaan yang berbeda dibanding dengan informan yang berusia dibawah 45 tahun.

Berdasarkan hasil dari analisis penelitian, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar informan menyetujui adanya isu kesehatan mental dalam film Dear Nathan: Hello Salma. Tetapi, terdapat 1 informan yang berada di posisi oposisi.
2. Mayoritas informan berada di posisi dominan hegemoni dalam kategori Salma depresi, dan 2 informan berada di posisi oposisi.
3. Sebagian besar informan menempati posisi dominan hegemoni dalam kategori Rebecca depresi. Akan tetapi, terdapat 2 informan yang berada di posisi oposisi.
4. Mayoritas informan berada di posisi dominan hegemoni dalam kategori peran Nathan sebagai penolong, kecuali 1 informan yang berada di posisi oposisi.

5. Hampir seluruh informan berada di posisi dominan hegemoni pada kategori peran komunitas Love Yourself. Meskipun demikian, terdapat 1 informan yang berada di posisi oposisi.
6. Mayoritas informan berada di posisi dominan hegemoni pada kategori Ayah Salma sebagai penyebab Salma depresi. Tetapi, terdapat 2 informan yang berada di posisi oposisi.
7. Hampir seluruh informan berada di posisi dominan hegemoni pada kategori Ayah Nathan membantu Rebecca. Tetapi, terdapat 1 informan yang berada di posisi negosiasi dan 1 informan berada di posisi oposisi.

## **5.2. Saran**

Selama peneliti melaksanakan penelitian, peneliti memiliki beberapa saran:

1. Selama melaksanakan penelitian, peneliti memiliki keterbatasan dalam mengumpulkan data yaitu melakukan wawancara secara *online* melalui e-mail dan aplikasi *chat*. Hal ini membuat peneliti tidak bisa melihat gerak-gerik informan secara langsung dan tidak bisa mendapatkan jawaban secara langsung. Maka peneliti menyarankan peneliti lain untuk melakukan wawancara secara *offline*.
2. Peneliti menyarankan kepada para sineas atau *filmmaker* untuk membuat film dengan pesan moral yang dapat diterima oleh semua kalangan.