

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, S. Rusdiyana, Y. (2018). Pengaruh Latihan Split Squat Jump Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai dan Ketetapan Smash Dalam Permainan Bola Voli. *JISIP, Vol. 2 No.1*.
- Arikunto, Suharismi. (2016). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. (Edisi Keempat) Jakarta: Rineka Cipta.
- Budiharta, M. D. (2010). Pengaruh Pelatihan Plyometrik Loncat Bangku Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Mahasiswa Jurusan Penjaskesek Fok Undiksha, *Jurnal Health & Sport*, Vol.1, No.1, Juli 2010, 1, pp. 17-21.
- Buya, P. A., Tamunu, D., & Sumarauw, F. D. (2021). Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Permainan Futsal. *Physical: Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga*, 2(1), 108-122.
- Creswell, John W. (2012). *Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Dwi Wahyu, S. (2015). Pengaruh Pelatihan Squat Jump dengan Metode Interval Pendek Terhadap Daya Ledak (*Power*) Otot Tungkai. UNESA. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. 158-164.
- Fraenkel, Jack R. And Norman E. Wallen. (2009). *How to Design and Evaluate Research in Education*. New York. McGraw-Hill Companies.
- Frayogha, J., & -, A. (2019). Pengaruh Latihan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Akurasi *Shooting* Pemain Futsal. *Jurnal Patriot*, 1(3), 919-931
- Halim, S. (2012). *1 Hari Pintar Main Futsal*. MediaPressindo.
- Hansen, D., & Kennelly, S. (2017). *Plyometric anatomy*. Human Kinetics.
- Hariyanti, W., & Suwiwa, I. G. (2019). Pengembangan model latihan fleksibilitas tingkat pemula dalam pembelajaran pencak silat. *Jurnal Penjakora*, 6(1), 57-64.

- Hermans, V., & Engler, R. (2010). *Futsal: Technique, tactics, training*. Meyer & Meyer Verlag.
- Iyakrus, I. (2018). Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Prestasi. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2). 5-7.
- Jaya, Asmar. (2008). *Futsal: Gaya Hidup, Peraturan, dan Tips-tips Permainan*. Yogyakarta: Pustaka Timur.
- Johnson, BL, Nelson, JK. 1986. Practical Measurement For Evaluation In Physical Education. *New York : Macmillan Publishing Company*.
- Lhaksana, Justinus. (2012). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion
- Mardhika, R. (2017). Pengaruh Latihan Resistance dan pyometric terhadap kekuatan otot tungkai dan kelincahan pada pemain futsal. *Wahana*, 68(1), 5-12
- Matias, C. N., Campa, F., Cerullo, G., D'antona, G., Giro, R., Falerio, J., Reis, J. F., Montiro, C. P., Valamantos, M. J., & Teixeira, F. J. (2022). *Bioelectrical Impedance Vector Analysis Discriminates Aerobic Power in Futsal Players: The Role Of Body Composition*. *Biology*, 11(4). 505.
- Mia Kusumawati. (2015). *Penelitian Pendidikan Penjasorkes. (Pendidikan jasmani Olahraga dan Kesehatan)*. Bandung: ALFABETA.
- Rubiyatno, R. (2014). Peranan aktivitas olahraga bagi tumbuh kembang anak. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 3(1), 54-64.
- Santosa, D. W. (2015). Pengaruh Pelatihan Squat Jump Dengan Metode Interval Pendek terhadap Daya ledak (Power) Otot Tungkai. *Jurnal kesehatan olahraga*, 3(1), 158-164.
- Septiani, L.A., Raharjo, S., & Andiana, O. (2022). Latihan Plyometric Standing Jump Dan Plyometric Box Jump Meningkatkan Tinggi Lompatan Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMKN 3 Malang. *Journal of Physical Education*, 2, 39-48.
- Snell, R. S. (2012). Anatomi klinis berdasarkan sistem. *Dialih bahasakan oleh Sugarto L. Jakarta: EGC*, 17, 402-406.

- Sudjana, (2001). *Metode Statistika*, Bandung: Tarsito.
- Sugiyono, (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: ALFABETA.
- Ukat. Ahmad, Y, S. (2018). Pengaruh Latihan Squat Jump Terhadap Hasil Lompatan Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Putra di MTsN 1 Kota Serang. *Jurnal STKIP Banten*.
- Widiastuti. (2008). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya.
- Widodo, A. (2018). Pengembangan Model Permainan Target untuk Meningkatkan Keterampilan Shooting dalam Permainan Sepakbola. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2), 248.
- Wenly. A. P., Pelana, R., Wasan, A., Usman, H., & Chaniago, H. (2021). Aerobic Endurance of Futsal Athletes during the Covid-19 Pandemic. *Journal of Physical Education and Sport*, 21, 2243-2247.