

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, melalui perhitungan dan analisis yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan yakni:

1. Hasil deskripsi variabel keterbukaan diri ( $X_1$ ), *relation savoring* ( $X_2$ ), dan kepercayaan pada pasangan ( $Y$ ) pada wanita yang sedang menjalani pernikahan jarak jauh sebagai berikut:
  - a. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapat hasil bahwa variabel keterbukaan diri pada wanita yang sedang menjalani pernikahan jarak jauh dalam kategori sedang dengan presentase 37%.
  - b. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapat hasil bahwa variabel *relation savoring* dalam kategori sedang dengan presentase 32%.
  - c. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapat hasil bahwa variabel kepercayaan dalam kategori sedang dengan presentase 40%.
2. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara keterbukaan diri dengan kepercayaan pada wanita yang sedang menjalani pernikahan jarak jauh dengan nilai koefisien korelasi 0,587 artinya semakin tinggi keterbukaan diri maka semakin tinggi kepercayaan pada wanita yang sedang menjalani pernikahan jarak jauh.
3. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *relation savoring* dengan nilai koefisien korelasi 0,538, artinya semakin tinggi *relation savoring* maka semakin tinggi kepercayaan pada wanita yang sedang menjalani pernikahan jarak jauh.
4. Terdapat pengaruh yang signifikan antara keterbukaan diri dan *relation savoring* terhadap kepercayaan pada wanita yang sedang menjalani pernikahan jarak jauh dengan nilai koefisien determinasi 0,606 atau memberi sumbangan efektif sebesar 60,6 %.

## B. Saran

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini terdapat beberapa kekurangan, tetapi diharapkan bahwa hal ini dapat menjadi pembelajaran berharga untuk penulis dan peneliti yang akan datang. Peneliti juga ingin memberikan beberapa saran kepada pihak-pihak yang berkaitan dengan hasil penelitian skripsi ini, dengan harapan bahwa saran-saran ini dapat memberikan manfaat untuk masa depan. Beberapa saran tersebut meliputi:

### 1. Bagi Pasangan Suami dan Istri

Saran bagi pasangan yang menjalani pernikahan jarak jauh adalah meningkatkan rasa percaya melalui saling terbuka dengan pasangan, menjadikan pasangannya sebagai teman yang bisa dijadikan untuk teman berbagi segala hal, karena dengan begitu pasangan akan merasa bahwa ia dihargai, dianggap keberadaannya dan dihormati. Selain itu pasangan yang menjalani pernikahan jarak jauh juga agar selalu memelihara, bahkan meningkatkan *relation savoring* atau emosi positif dengan cara lebih banyak menikmati kenangan / peristiwa / bayangan positif bersama pasangan baik yang telah terjadi, sedang terjadi, maupun yang direncanakan akan terjadi secara emosi maupun fisik. Dengan demikian kepercayaan kepada pasangan akan selalu terpelihara, dan pada gilirannya akan meminimalisir rasa cemas, emosi tidak stabil, kesepian, ragu dan persepsi orang lain tentang hubungan yang tengah dijalani.

### 2. Bagi Peneliti

Selanjutnya Bagi peneliti berikutnya yang tertarik untuk mengeksplorasi topik kepercayaan pada pasangan, diharapkan dapat memperluas jangkauan penelitian agar hasilnya lebih beragam. Disarankan juga untuk mengembangkan penelitian ini dengan melibatkan subjek pasangan suami dan istri, sehingga penelitian tersebut menjadi lebih kuat dan mewakili kepercayaan pada wanita yang sedang menjalani pernikahan jarak jauh. Selain itu, peneliti berikutnya juga disarankan untuk mengeksplorasi variabel-variabel lain yang mungkin memiliki dampak terhadap kepercayaan pasangan, seperti tingkat komitmen pernikahan, kepuasan pernikahan, keharmonisan keluarga, dan faktor-faktor lain

yang relevan. Ini akan membantu penelitian untuk lebih mendalam dalam memahami faktor-faktor yang mempengaruhi kepercayaan pada pasangan. Peneliti selanjutnya juga dapat mengembangkan penelitian ini untuk pasangan suami istri yang tinggal serumah dan mempunyai intensitas pertemuan setiap hari.