

**KETERBUKAAN DIRI DAN *RELATION SAVORING*  
TERHADAP KEPERCAYAAN PADA PASANGAN  
PADA WANITA YANG MENJALANI PERNIKAHAN  
JARAK JAUH**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam  
Bidang Psikologi



Oleh :

**LISNA MUTIA JINGGA**

41183507190111

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

**UNIVERSITAS ISLAM "45"**

**BEKASI**

**2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Keterbukaan Diri dan *Relation Savoring* Terhadap Kepercayaan Pada Pasangan Pada Wanita yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh.

Penyusun : Lisna Mutia Jingga

NPM : 41183507190111

Bekasi, 19 Januari 2024

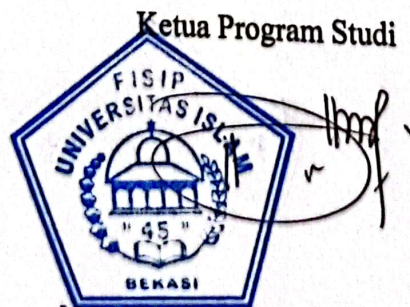
Menyetujui,  
Pembimbing



Magdalena Hanoum, M.Psi., Psikolog

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Novita Dian Iva Prestiana, M. Psi.

## HALAMAN PENGESAHAN



Keterbukaan Diri dan *Relation Savoring* Terhadap Kepercayaan Pada Pasangan Pada Wanita yang Menjalani Pernikahan Jarak jauh

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Lisna Mutia Jingga

41183507190111

Telah diujikan dihadapan Dewan Penguji

Pada tanggal : 19 Januari 2024

Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan di Universitas Islam "45" Bekasi pada tanggal : 19 Januari 2024

Dewan Penguji :

1. Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi

2. Sekertaris : Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si

3. Anggota : 1. Magdalena Hanoum, M.Psi., Psikolog

2. Alfiana Indah Muslimah, M.Psi., Psikolog

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lisna Mutia Jingga

NPM : 41183507190111

Judul Skripsi : Keterbukaan Diri dan *Relation Savoring* Terhadap Kepercayaan Pada Pasangan Pada Wanita yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh.

Menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (Sarjana, Magister, dan Doktor), baik di Universitas Islam "45" Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari :
  - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian.
  - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian.
  - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek, dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan kepada orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 19 Januari 2024  
Yang Membuat Pernyataan



Lisna Mutia Jingga

### **ABSTRACT**

*This study aims to determine the influence of self-disclosure and enjoying relationships on trust in partners in women who are in long-distance marriages. This research will use quantitative methods with a research design using correlational research with snowball sampling. The subjects in this research were 60 women who were in long-distance marriages. This research uses a Cronbach's Alpha reliability value of 0.908 for the self-disclosure scale, a Cronbach's Alpha reliability value of 0.869 for the savoring relationship scale, and a Cronbach's Alpha reliability value of 0.694 for the trust in partners scale. The data analysis technique in this research uses the Spearman rank correlation technique and multiple linear regression tests. This research shows that there is a positive relationship between self-disclosure and trust in a partner, then there is a positive relationship between a enjoying relationship and trust in a partner, and there is a significant influence between self-disclosure and a enjoying relationship on trust in a partner with a coefficient of determination of 0.579, which means, Self-disclosure and enjoying relationships have a 57.9% influence on trust in a partner and the remaining 42.1% is influenced by other variables not examined in this study.*

*Keywords: keterbukaan diri, relation savoring, kepercayaan pada pasangan*

### **ABSTRAK**

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari keterbukaan diri dan relation savoring terhadap kepercayaan pada pasangan pada wanita yang menjalani pernikahan jarak jauh. Penelitian ini akan menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian menggunakan penelitian korelasional dengan snowball sampling. Subjek dalam penelitian ini adalah wanita yang menjalani pernikahan jarak jauh yang berjumlah 60 orang. Penelitian ini menggunakan nilai reliabilitas Cronbach's Alpha 0,908 untuk skala keterbukaan diri, nilai reliabilitas Cronbach's Alpha 0,869 untuk skala relation savoring, dan nilai reliabilitas Cronbach's Alpha 0,694 untuk skala kepercayaan pada pasangan. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan teknik korelasi rank spearman dan uji regresi linear berganda. Penelitian ini menghasilkan bahwa terdapat hubungan positif antara keterbukaan diri dengan kepercayaan pada pasangan, kemudian terdapat hubungan positif antara relation savoring dengan kepercayaan pada pasangan, dan terdapat pengaruh yang signifikan antara keterbukaan diri dan relation savoring terhadap kepercayaan pada pasangan dengan nilai koefisien determinasi 0,579 yang artinya, keterbukaan diri dan relation savoring memiliki pengaruh 57,9% terhadap kepercayaan pada pasangan dan sisanya 42,1% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.*

*Kata Kunci: keterbukaan diri relation savoring kepercayaan pada pasangan*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur pada kekhadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya kepada penulis yang tidak pernah putus. Tanpa ridhonya, penulis tidak akan mampu menyelesaikan pengerjaan skripsi ini yang berjudul Keterbukaan Diri dan *Relation Savoring* Terhadap Kepercayaan Pada Pasangan Pada Wanita yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat tantangan dan hambatan akan tetapi dengan bantuan dari berbagai pihak tantangan itu bisa teratasi. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, semoga bantuannya mendapat balasan yang lebih baik dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari bentuk penyusunan maupun materi. Kritik konstruktif dari pembaca sangat penulis harapkan untuk penyempurnaan skripsi selanjutnya. Akhir kata semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada kita sekalian. Penulis menyadari dalam penyelesaian skripsi ini banyak pihak yang telah membantu, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Ir. Magdalena Hanoum, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan masukan dan saran-saran kepada penulis sejak awal pembuatan skripsi sampai terselesaikannya skripsi ini.
2. Ibu Lucky Purwantini., S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing akademik studi psikologi di Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Novita Dian Iva Prestiana S.Psi., M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi di Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Bapak Drs. Yanto Supriyatno, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik di Universitas Islam “45” Bekasi.
5. Bapak Dr.Rony Setiawan, S.Psi., M.Psi selaku dosen *expert judgement* yang senantiasa memberikan saran dan masukan kepada penulis.
6. Ibu Ratna Duhita , S.K.M., M.Si selaku dosen *expert judgement* yang senantiasa memberikan saran dan masukan kepada penulis.

7. Ibu Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi selaku dosen *expert judgement* yang senantiasa memberikan saran dan masukan kepada penulis.
8. Seluruh dosen Program Studi Psikologi di Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberi saran, masukan dan bantuannya kepada penulis selama berkuliah disini.
9. Bapak Arun Sahrin dan Ibuku tercinta Uwas Wasnengsih selaku orang tua yang selalu mendukung dan mendoakan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Kaka dan adik selaku keluarga penulis yang sudah membantu memfasilitasi penulis dan sudah mendukung untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-Teman LDK 2019 selaku sahabat penulis yang senantiasa memberikan dukungan semangat dan mendengarkan cerita keluh kesah penulis.
12. Teman-teman Psikologi 2019 selaku teman seperjuangan yang selalu mendukung selama penulis menyusun skripsi ini
13. Serta semua pihak yang turut membantu dan memberikan semangat, namun tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu.

Bekasi, 27 Oktober 2023

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
RINGKASAN .....	xv
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Kajian Pustaka.....	9
a. Definisi Kepercayaan Pada Pasangan.....	9
b. Aspek Kepercayaan Pada Pasangan .....	10
c. Faktor yang mempengaruhi kepercayaan terhadap Pasangan.....	11
a. Definisi Keterbukaan Diri .....	12
b. Aspek Keterbukaan Diri .....	13
c. Faktor- faktor yang mempengaruhi Keterbukaan Diri.....	15
a. Definisi <i>Relation Savoring</i> .....	16
b. Aspek <i>Relation Savoring</i> .....	16
c. Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>relation savoring</i> .....	17
B. Kerangka Berfikir.....	19



C. Hipotesis.....	22
D. Orisinalitas Penelitian .....	23
BAB III.....	25
METODE PENELITIAN .....	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Identifikasi dan Operasional Variabel .....	25
1. Identifikasi Variabel.....	25
2. Definisi Konseptual.....	26
3. Definisi Operasional.....	27
C. Subjek,Tempat,dan Waktu Penelitian.....	28
1. Subjek Penelitian.....	28
2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
D. Teknik Pengumpulan Data.....	30
E. Instrumen Penelitian.....	32
1. Kualitas Instrumen Penetilian.....	32
2. Hasil Analisis Instrumen Penelitian.....	36
F. Teknik Analisis Data .....	41
1. Teknik Analisa Deskriptif.....	42
2. Teknik Analisa Statistik .....	43
b. Uji Hipotesis .....	47
G. Jadwal Penelitian.....	51
BAB IV.....	53
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
B. Deskripsi Subjek Penelitian.....	54
C. Deskripsi Variabel Penelitian.....	56
D. Hasil Penelitian.....	58
E. Pembahasan.....	60
BAB V .....	75
PENUTUP .....	75
A. Simpulan.....	75

B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA .....	79

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Orisinalitas Penelitian.....	23
Tabel 2 Waktu Penelitian .....	30
Tabel 3 Koefisien Reliabel .....	36
Tabel 4 <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan pada pasangan .....	37
Tabel 5 Reliabilitas Kepercayaan pada pasangan.....	38
Tabel 6 <i>Blue Print</i> Skala Keterbukaan Diri .....	39
Tabel 7 Reliabilitas Keterbukaan Diri .....	40
Tabel 8 <i>Blue Print</i> Skala <i>Relation Savoring</i> .....	41
Tabel 9 Reliabilitas <i>Relation Savoring</i> .....	41
Tabel 10 Teknik Analisa Deskriptif .....	43
Tabel 11 Kategorisasi Variabel Penelitian .....	43
Tabel 12 Hasil Uji Normalitas Variabel Penelitian .....	45
Tabel 13 Hasil Uji Linearitas Variabel Penelitian.....	46
Tabel 14 Koefisien Korelasi .....	49
Tabel 15 Jadwal Penelitian .....	51
Tabel 16 Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia Responden.....	54
Tabel 17 Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia Pernikahan .....	55
Tabel 18 Deskripsi Subjek Berdasarkan Alasan Menjalani Pernikahan Jarak Jauh .....	55
Tabel 19 Deskripsi Subjek Berdasarkan Intensitas Pertemuan .....	56
Tabel 20 Deskripsi Variabel Penelitian .....	56
Tabel 21 Hasil <i>Rank Spearman</i> .....	58
Tabel 22 Hasil Uji Regresi Linear Berganda.....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berfikir.....	21
Gambar 2 Identifikasi Variabel.....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Panduan Wawancara .....	83
Lampiran 2 Hasil Wawancara .....	89
Lampiran 3 <i>Expert Judgement</i> .....	135
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	161
Lampiran 5 Skala Pengukuran Psikologi .....	164
Lampiran 6 Tabulasi Hasil Data.....	175
Lampiran 7 <i>Blue Print</i> .....	178
Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas dan Linearitas.....	179
Lampiran 9 Kategorisasi.....	180
Lampiran 10 Hasil Uji Hipotesis .....	182
Lampiran 11 Hasil Turnitin .....	184

## Lampiran 11 Hasil Turnitin

## SKRIPSI LISNA MJ

## ORIGINALITY REPORT

**20%**  
SIMILARITY INDEX

**19%**  
INTERNET SOURCES

**9%**  
PUBLICATIONS

**10%**  
STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

1	journal-nusantara.com Internet Source	1%
2	Submitted to UPN Veteran Jawa Timur Student Paper	1%
3	Submitted to UIN Ar-Raniry Student Paper	1%
4	journal.untar.ac.id Internet Source	1%
5	psychology.uui.ac.id Internet Source	1%
6	Veggi Aini Citra, Yuarini Wahyu Pertiwi, Ditta Febrieta. "Kepribadian Neuroticism Dengan Perilaku Menyimpang Pada Remaja Di SMK X Bekasi", Social Philanthropic, 2023 Publication	1%
7	fachriallia.staff.gunadarma.ac.id Internet Source	1%
8	repository.ubharajaya.ac.id Internet Source	1%