

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Bedasarkan hasil pemaparan yang peneliti lakukan pada pembahasan sebelumnya mengenai komunikasi pelatih terhadap motivasi berlatih atlet sepak bola di Universitas Islam 45 Bekasi, maka peneliti dapat menarik kesimpulan dari penelitian ini, yaitu sebagai berikut:

1. Pada tahap keterbukaan dalam komunikasi antara pelatih dan atlet yaitu dapat membangun kepercayaan, memfasilitasi pemahaman, dan menguatkan motivasi atlet sepak bola untuk mencapai prestasi maksimal..
2. Pada tahap empati dalam komunikasi antara pelatih dan atlet sebagai faktor kunci yang memengaruhi motivasi atlet dalam mencapai prestasi.
3. Pada tahap dukungan Dukungan, pelatih berperan penting dalam memelihara motivasi atlet sepak bola, memperkuat kinerja, dan membangun hubungan yang positif di tim sepak bola Universitas Islam 45 Bekasi.
4. Pada tahap sikap positif antara pelatih dan atlet dalam komunikasi membantu meningkatkan motivasi dan kinerja atlet sepak bola, serta membangun iklim tim yang mendukung dan inspiratif.
5. Pada tahap kesetaraan dalam komunikasi antara pelatih dan atlet adalah kunci untuk membangun hubungan yang saling menghormati, memotivasi, dan memperkuat kinerja atlet dalam tim.
6. Pada tahap pemberian umpan balik (*feedback*) dapat memperkuat motivasi dan kinerja atlet sepak bola, membangun hubungan positif, dan mengarahkan pencapaian tujuan tim.
7. Pada tahap komunikasi verbal yang efektif antara pelatih dan atlet mampu meningkatkan pemahaman, dukungan, dan kinerja tim secara keseluruhan dalam konteks olahraga.

8. Pada tahap komunikasi non-verbal yang konsisten dengan pesan verbal dapat memperkuat emosi, motivasi, dan hubungan tim, mendukung kinerja yang lebih baik dalam pertandingan.
9. Pada tahap penguatan positif dalam komunikasi pelatih-atlet bukan hanya sebagai alat untuk memotivasi, tetapi juga sebagai strategi penting untuk menciptakan lingkungan yang mendukung pertumbuhan dan keberhasilan dalam olahraga kompetitif.
10. Pada tahap motivasi dan semangat dalam sepak bola dapat memicu energi positif, meningkatkan fokus, dan memperkuat performa atlet sepak bola secara keseluruhan..

5.2 Saran

Bedasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti memberikan saran sehubungan dengan penelitian yang dilakukan, yaitu sebagai berikut :

1. Bagi akademisi, peneliti berharap skripsi ini bisa menambah wawasan dan pengetahuan selanjutnya sebagai referensi bagi peneliti dan akademisi yang ingin mencoba dan melakukan penelitian dengan judul serupa. Penulis berharap dengan adanya skripsi ini dapat menghasilkan karya-karya tulis ilmiah lainnya.
2. Kepada pelatih tim sepak bola Universitas Islam 45 Bekasi, Pelatih harus memberikan pelatihan yang baik kepada atlet. Pembinaan ini dapat berupa pelatihan teknis, strategi, dan fisik untuk meningkatkan kinerja atlet.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian, diharapkan penelitian ini dapat menjadi inspirasi untuk penelitian selanjutnya, Dengan mengambil pendekatan-pendekatan ini, penelitian lanjutan dapat memperdalam pemahaman tentang koordinasi tim dalam sepak bola dan memberikan kontribusi yang signifikan terhadap literatur dalam bidang ini.