



**KOMUNIKASI PELATIH DALAM MEMOTIVASI ATLET SEPAK BOLA
DI UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI**

SKRIPSI

Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Dalam
Bidang Ilmu Komunikasi

Oleh

TEUKU M RAFLI VIKRI ALFIANYSAH

NPM : 41182037190133

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS KOMUNIKASI, SASTRA DAN BAHASA
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI**

2024/1445 H

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan bahwa skripsi yang saya susun, sebagai syarat memperoleh gelar sarjana merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah. Saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya peroleh dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila di kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi ini.

Bekasi, 29 Juli 2024



Teuku M Rafli Vikri Alfiansyah

41182037190133

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Penelitian : Komunikasi Pelatih Dalam Memotivasi Atlet Sepak Bola Universitas Islam 45 Bekasi
Diajukan Oleh : Teuku M Rafli Vikri Alfiansyah
NPM : 41182037190133
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Konsentrasi : Jurnalistik
Fakultas : Fakultas Komunikasi, Sastra, dan Bahasa

Telah memenuhi syarat dan mendapat persetujuan dosen pembimbing untuk mengikuti ujian sidang skripsi sebagai bagian prasyarat yang diperlukan untuk memperoleh gelar-gelar Sarjana Ilmu Komunikasi pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Konsentrasi Jurnalistik, Fakultas Komunikasi, Sastra, dan Bahasa.

Bekasi, 04 Juli 2024

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi

Menyetujui,
Dosen Pembimbing Skripsi



Winda Primasari, M.Si

NRP. 45.5.02.01.2012.016



Siti Khadijah, M.Si

NRP. 45.1.01.02.2011.004

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul:

“Komunikasi Pelatih Dalam Memotivasi Atlet Sepak Bola Di Universitas Islam 45 Bekasi”

Telah dipertahankan di hadapan sidang dewan penguji skripsi pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 12 Juli 2024

Waktu : 13.00 – 14.00

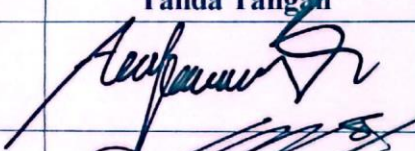

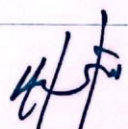
Oleh

Nama : Teuku M Rafli Vikri Alfiansyah

NPM : 41182037190133

Program Studi : Ilmu Komunikasi

DEWAN PENGUJI


| Jabatan | Nama Penguji | Tanda Tangan |
|--------------|-------------------------|---|
| Ketua Sidang | Saepudin, M. Soc., Sc. |  |
| Penguji I | Miftakhudin, M. I. Kom. |  |
| Penguji II | Siti Khadijah, M. Si. |  |

Bekasi, 29 Juli 2024

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Komunikasi,
Sastra, dan Bahasa


Dr. Nurwadi, M.Hum.
NRP.45.1.01.04.2010.012

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu
Komunikasi


Winda Primasari, M.Si
NRP.45.1.01.02.2012.016

ABSTRAK

Universitas Islam 45 Bekasi
Program Studi Ilmu Komunikasi
Fakultas Komunikasi Sastra, dan Bahasa
2024

Teuku M Rafli Vikri Alfiansyah/41182037190133

Komunikasi Pelatih Dalam Memotivasi Atlet Sepak Bola di Universitas Islam 45 Bekasi.

Di bawah bimbingan Siti Khadijah M, Si

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui komunikasi pelatih terhadap motivasi berlatih atlet sepak bola di Universitas Islam 45 Bekasi. Dalam latihan, komunikasi sangat penting. Latihan yang efektif terdiri dari komunikasi antara pelatih dan atletnya. Pada umumnya, pelatih akan memberikan instruksi, dan atlet akan menerima atau memberikan saran tentang jenis latihan yang akan mereka lakukan. Penelitian dimulai dengan lokasi yang tepat, dari izin hingga konfirmasi, kemudian mencakup setiap jenis observasi dan proses wawancara. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa komunikasi pelatih memainkan peran krusial dalam mempengaruhi tingkat motivasi atlet. Pelatih yang efektif mampu mengadaptasi gaya komunikasi mereka sesuai dengan karakteristik individu atlet, memanfaatkan penguatan positif, memberikan umpan balik yang konstruktif, serta menjalin hubungan yang kuat. Penelitian ini memberikan wawasan tentang bagaimana komunikasi pelatih dapat menjadi faktor penting dalam menciptakan lingkungan yang mendukung motivasi atlet.

Kata kunci : Komunikasi Pelatih, Motivasi, Atlet Sepak Bola

ABSTRACT

*Islamic University 45 Bekasi
Communication Science Study Program
Faculty of Communication, Literature and Language
2024*

Teuku M Raflı Vikri Alfiansyah/41182037190133

Komunikasi Pelatih Dalam Memotivasi Atlet Sepak Bola di Universitas Islam 45 Bekasi.

Under the guidance of Siti Khadijah M, Si

The aim of this research is to determine the trainer's communication regarding the training motivation of soccer athletes at the Islamic University 45 Bekasi. In training, communication is very important. Effective training consists of communication between the coach and the athlete. In general, the coach will provide instructions, and the athlete will receive or provide suggestions about the type of training they will do. Research starts with the right location, from permission to confirmation, then includes every type of observation and interview process. The results of this study indicate that coach communication plays a crucial role in influencing athletes' motivation levels. Effective coaches are able to adapt their communication style to the athlete's individual characteristics, utilize positive reinforcement, provide constructive feedback, and build strong relationships. This research provides insight into how coach communication can be an important factor in creating an environment that supports athlete motivation.

Keyword : Coach Communication, Motivation, Football Athlete.

DAFTAR ISI

| | |
|---|------------|
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| DAFTAR ISI | vii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| 2.1 Rujukan Penelitian Terdahulu | 6 |
| 2.1.1 Penelitian Imroatus Sholihah (2021). “Komunikasi Interpersonal Pelatih Terhadap Motivasi Berprestasi Atlet” | 6 |
| 2.1.2 Penelitian R. Rama Adhypoetra (2019) Citra Eka Putri. “Pola Komunkasi Antar Pribadi Pelatih Dan Siswa Dalam Membangun Motif Berolahraga Sepak Bola Usia Dini” | 6 |
| 2.1.3 Penelitian Viki Ahmad Karisman (2018). Yopi Meirizal, Ahmad Fahrul Muchtar Affandi. “Hubungan Komunikasi Interpersonal Pelatih Terhadap Motivasi Berprestasi Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa” | 7 |
| 2.2 Kerangka Teori | 11 |
| 2.2.1 Pengertian Komunikasi Olahraga | 11 |
| 2.2.2 Fungsi Komunikasi Dalam Olahraga | 12 |
| 2.2.3 Komunkasi Pelatih | 12 |
| 2.2.4 Unsur Unsur Komunikasi Pelatih | 13 |
| 2.2.5 Pengertian Motivasi | 14 |
| 2.2.6 Tujuan Motivasi | 15 |
| 2.2.7 Jenis-jenis Motivasi | 16 |
| 2.2.8 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi | 16 |
| 2.2.9 Pengertian Pelatih | 17 |
| 2.2.10 Tugas Pelatih | 18 |
| 2.2.11 Pengertian Atlet | 18 |
| 2.2.12 Sepak Bola | 19 |
| 2.3 Kerangka Pemikiran | 20 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 22 |

| | | |
|---|--|-----------|
| 3.1 | Jenis Penelitian | 22 |
| 3.2 | Unit Analisis | 23 |
| 3.3 | Key Informan | 23 |
| 3.4 | Informan | 23 |
| 3.5 | Teknik Pengumpulan Data | 24 |
| 3.6 | Definisi Konseptual | 24 |
| 3.7 | Teknik Analisis Data..... | 26 |
| 3.8 | Keabsahan Data | 27 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | | 28 |
| 4.1 | Gambaran Umum Lokasi Penelitian Dan Objek Penelitian | 28 |
| 4.1.1 | Sejarah Tim Sepak Bola Universitas Islam 45 Bekasi..... | 28 |
| 4.1.2 | Visi dan Misi Tim Sepak Bola Universitas Islam 45 Bekasi | 28 |
| 4.1.3 | Logo Tim Sepak Bola Universitas Islam 45 Bekasi | 29 |
| 4.1.4 | Struktur Organisasi | 29 |
| 4.2 | Hasil Penelitian..... | 30 |
| 4.2.1 | Komunikasi Pelatih..... | 30 |
| 4.2.2 | Keterbukaan | 32 |
| 4.2.3 | Empati..... | 33 |
| 4.2.4 | Dukungan..... | 35 |
| 4.2.5 | Sikap Positif..... | 37 |
| 4.2.6 | Kesetaraan..... | 39 |
| 4.2.7 | Umpan Balik (<i>Feedback</i>)..... | 42 |
| 4.2.8 | Komunikasi Verbal Yang Efektif | 44 |
| 4.2.9 | Komunikasi Non-Verbal | 46 |
| 4.2.10 | Penguatan Positif | 47 |
| 4.2.11 | Motivasi dan semangat | 49 |
| 4.3 | Pembahasan | 51 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | | 57 |
| 5.1 | Kesimpulan | 57 |
| 5.2 | Saran | 58 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 59 |
| LAMPIRAN..... | | 61 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----------|
| Tabel 2. 1 Persamaan dan Perbedaan Penelitian | 8 |
|--|----------|

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran | 21 |
| Gambar 4. 1 1 Logo Tim Sepak Bola..... | 29 |
| Gambar 4. 2 Struktur Organisasi Tim Sepak Bola Universitas Islam 45 Bekasi | 30 |
| Gambar 4. 3 kondisi saat komunikasi pelatih berlangsung | 31 |
| Gambar 4. 4 Kondisi saat pelatih menunjukkan rasa empati pada atlet..... | 35 |
| Gambar 4. 5 Kondisi saat pemain menunjukkan sikap positif..... | 39 |
| Gambar 4. 6 Kondisi saat pemain menunjukkan sikap positif..... | 41 |
| Gambar 4. 7 Pemberian Umpan Balik | 43 |
| Gambar 4. 8 Proses pemberian motivasi dan semangat..... | 50 |