



**PENGARUH AKUN INSTAGRAM @BEHOME.ID
TERHADAP KONDISI MENTAL PENGIKUTNYA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Dalam
Program Studi Ilmu Komunikasi

Oleh :

Ayu Indira Mukthia

41182037200046

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS KOMUNIKASI, SASTRA DAN BAHASA
UNIVERSITAS ISLAM “45”
BEKASI
2024M/1446H**

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Penelitian : Pengaruh Akun Instagram @Behome.id terhadap
Kondisi Mental Pengikutnya

Nama : Ayu Indira Mukthia

NPM : 41182037200046

Konsentrasi : Public Relations

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Fakultas Komunikasi Sastra dan Bahasa

Telah memenuhi syarat dan mendapat persetujuan dosen pembimbing untuk mengikuti skripsi sebagai bagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjan Ilmu Komunikasi pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Komunikasi, Sastra dan Bahasa, Universitas Islam 45 Bekasi.

Bekasi, 19 Juni 2024

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi



Winda Primasari, M.Si

NRP.45.1.01.02.2012.016

Menyetujui

Dosen Pembimbing



Winda Primasari, M.Si

NRP.45.1.01.02.2012.016

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penelitian yang berjudul :

“Pengaruh Akun Instagram @Behome.id terhadap Kondisi Mental Pengikutnya”
telah dipertahankan di hadapan sidang dewan penguji skripsi pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 27 Juni 2024

Waktu : 08.00 – 09.00



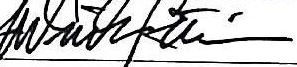
Oleh

Nama : Ayu Indira Mukthia

NPM : 4118207200046

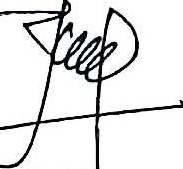
Program Studi : Ilmu Komunikasi

DEWAN PENGUJI

Keterangan	Nama	TTD
Ketua Sidang	Tin Hartini, M.Si.	
Penguji 1	Sya'baningrum Prihartini, M.Hum	
Penguji 2	Winda Primasari, M.Si.	

Bekasi, 19 Juli 2024

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Komunikasi, Sastra
dan Bahasa



Dr. Nuryadi, M.Hum

NRP.45.1.01.04.2010.012

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Ilmu
Komunikasi



Winda Primasari, M.Si

NRP.45.1.01.02.2012.016

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian - bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah. Saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya peroleh dan sanksi - sanksi lainnya sesuai dengan peraturan yang berlaku, apabila di kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi ini.

Bekasi, 13 Juni 2024

A handwritten signature in black ink is written over a colorful rectangular stamp. The stamp features a Garuda emblem in the center, with the word 'GODDAM' written vertically on the left side. The background of the stamp is yellow with blue and red accents.

Ayu Indira Mukthia

41182037200046

Ayu Indira Mukthia / 41182037200046

“Pengaruh Akun Instagram @Behome.id Terhadap Kondisi Mental Pengikutnya”

Di bawah bimbingan Ibu Winda Primasari, M.Si

ABSTRAK

Komunitas virtual @Behome.id juga dapat mempengaruhi kondisi mental remaja dengan keluarga *broken home*, dimana dukungan sosial dari komunitas ini dapat berperan dalam meningkatkan kondisi mental. Selain itu, media sosial Instagram @behome.id digunakan sebagai wadah untuk saling berbagi, mendukung, dan memotivasi terkait permasalahan *broken home*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh akun Instagram @behome.id terhadap kondisi mental pengikutnya. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian survei yang merupakan metode riset dengan menggunakan kuesioner sebagai instrumen pengumpulan datanya yang disebarakan kepada sejumlah sampel yang dipilih dari populasi tertentu. Responden yang dipilih adalah berdasarkan rumus Lemeshow, dan jumlah sampel yang akan digunakan dalam penelitian ini sebanyak 96,04 yang dibulatkan menjadi 100. Hasil dalam penelitian ini menyatakan Akun Instagram @Behome.id berpengaruh positif dan signifikan terhadap kondisi mental pengikutnya. Hasil signifikansi 0.000 lebih kecil daripada tingkat signifikansi 0.050. Hal tersebut memiliki arti bahwa H_0 diterima dan H_0 ditolak, menunjukkan bahwa variabel akun instagram @Behome.id (X) memiliki hubungan yang positif dan signifikan terhadap kondisi mental pengikutnya (Y). Akun Instagram @Behome.id berpengaruh sebesar 77,2% terhadap kondisi mental pengikutnya.

Kata Kunci ; *Broken Home*, Kondisi Mental, Media Sosial, @Behome.id

Islamic University “45” Bekasi
Study of Communication Science Faculty of
Communications, Literature and Language
2024

Ayu Indira Mukthia / 41182037200046

“The Influence of the @Behome.id Instagram Account on the Mental
Condition of Its Followers”

Under the guidance of Mrs. Winda Primasari, M.Si

ABSTRACT

The virtual community @Behome.id can also influence the mental condition of teenagers with broken homes, where social support from this community can play a role in improving mental conditions. Apart from that, social media Instagram @behome.id is used as a forum for sharing, supporting and motivating each other regarding broken home issues. This research aims to analyze the influence of the Instagram account @behome.id on the mental condition of its followers. This research method uses a quantitative method with a type of survey research which is a research method using a questionnaire as a data collection instrument which is distributed to a number of samples selected from a certain population. The respondents selected were based on the Lemeshow formula, and the number of samples that will be used in this research is 96.04 which is rounded up to 100. The results in this research state that the Instagram account @Behome.id has a positive and significant influence on the mental condition of its followers. A significance result of 0.000 is smaller than a significance level of 0.050. This means that H_a is accepted and H_0 is rejected, indicating that the Instagram account variable @Behome.id (X) has a positive and significant relationship with the mental condition of its followers (Y). The Instagram account @Behome.id has a 77.2% influence on the mental condition of its followers.

Keywords ; Broken Home, Mental Condition, Social Media, @Behome.id

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayahserta nikmat ilmu sehingga penulis mampu menyelesaikan dan menulis skripsi dengan ketentuan yang ada. Dalam skripsi ini penulis memberi judul “Pengaruh Akun Instagram @Behome.id Terhadap Kondisi Mental Pengikutnya”.

Penulisan skripsi ini merupakan bagian syarat untuk kelulusan di Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Komunikasi, Sastra dan Bahasa, Universitas Islam 45 Bekasi. Adapun tujuan penulisan skripsi ini guna menggambarkan dan mendeskripsikan terlebih dahulu terkait penelitian yang telah diambil oleh peneliti. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Pertama-tama kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat, kemudahan serta kelancaran dalam menyusun skripsi ini.
2. Bapak Dr. Nuryadi, M.Hum., selaku Dekan Fakultas Komunikasi Sastra dan Bahasa Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Ibu Winda Primasari, M.Si., selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Islam 45 Bekasi
4. Kepada Ibu Winda Primasari, M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktu untuk bimbingan, serta memberikan arahan, dukungan, dan masukan yang sangat baik kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada kedua orang tua yang selalu memberikan do'a serta dukungan yang tiada henti kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
6. Kepada kedua kakak saya Arief Setyo Nugroho & Kukuh Ardy Nugroho yang juga telah memberikan dukungan serta do'a kepada penulis untuk bisa menyelesaikan skripsi.
7. Kepada teman satu prodi terkhusus Meilina Satian, Ariij Labibah dan Putri Amalia yang telah memberikan do'a serta dukungan dan membantu dalam menyusun skripsi.
8. Dosen-dosen Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Islam 45 Bekasi, terima kasih atas ilmu yang sudah diberikan selama masa

perkuliahan dan ilmu yang sangat berguna serta bermanfaat ketika penyusunan skripsi.

Bekasi, 14 Juni 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and a long horizontal stroke at the bottom.

Ayu Indira Mukthia

41182037200046

DAFTAR ISI

BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Rujukan Penelitian Terdahulu	5
2.1.1 Pengaruh Motif Penggunaan Media Sosial Instagram Behome.id Terhadap Kepuasan Followers Dalam Menggunakan Layanan Kesehatan Mental	5
2.1.2 Pengaruh Isi Pesan Kesehatan Mental Instagram Riliv Terhadap Kemampuan Resiliensi	5
2.1.3 Ketahanan dan Kebermaknaan Hidup pada Remaja <i>Broken Home</i>	6
2.1.4 Hubungan Peer support dengan resiliensi pada remaja broken home	6
2.1.5 Komunikasi Interpersonal Dalam Kesehatan Mental Followers Akun Instagram @Ibunda.Id	7
2.1.6 Menjelajahi Berbagai Profil Instagram dan Asosiasi dengan Kesejahteraan Psikologis	7
2.1.7 Persamaan dan Perbedaan Penelitian.....	8
2.2 Kerangka Teori	9
2.2.1 New Media.....	9
2.2.2 Definisi Media Sosial.....	10

2.2.3 Akun Instagram “@behome.id”	12
2.2.4 Dimensi Akun Instagram “behome.id”	16
2.2.5 Kondisi Mental	17
2.3 Kerangka Pemikiran	18
2.4 Hipotesis Penelitian	19
BAB III	20
METODE PENELITIAN	20
3.1 Jenis Penelitian	20
3.2 Populasi dan Sampel	21
3.2.1 Populasi.....	21
3.2.2 Sampel	21
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.3.1 Data Primer	22
3.3.2 Data Sekunder.....	25
3.4 Definisi Operasional Variabel.....	25
3.5 Operasional Variabel Penelitian	27
3.6 Uji Validitas dan Reabilitas	29
3.6.1 Uji Validitas	29
3.6.2 Uji Reabilitas	31
3.7 Teknik Analisis Data.....	32
3.7.1 Analisis Regresi Linear Sederhana	33
3.7.2 Uji Hipotesis	34
3.7.3 Koefisien Determinasi (<i>R Square</i>).....	35
3.7.4 Uji Signifikansi (Uji <i>t</i>)	35
BAB IV	37

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian	37
4.1.1 Gambaran Umum Komunitas Virtual @Behome.id.....	37
4.1.2 Sejarah Komunitas Virtual @Behome.id.....	37
4.1.3 Visi dan Misi Komunitas Virtual @Behome.id	38
4.1.4 Program Komunitas Virtual @Behome.id.....	39
4.1.5 Deskripsi Variabel.....	42
4.2 Hasil Penelitian.....	42
4.2.1 Karakteristik Responden.....	42
4.2.2 Analisis Deskriptif Variabel Penelitian	47
4.3 Uji Hipotesis.....	58
4.3.1 Pengujian Koefisien Determinasi (R Square).....	59
4.3.2 Uji Signifikansi (Uji t).....	61
4.4 Persamaan Regresi Linier Sederhana	62
4.5 Pembahasan	64
BAB V.....	66
KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	73

SKRIPSI - AYU INDIRA MUKTHIA.pdf

ORIGINALITY REPORT

19% SIMILARITY INDEX	13% INTERNET SOURCES	3% PUBLICATIONS	15% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia Student Paper	8%
2	ejournal.unesa.ac.id Internet Source	1%
3	jurnal.umk.ac.id Internet Source	1%
4	komunikologi.esaunggul.ac.id Internet Source	1%
5	repository.ubharajaya.ac.id Internet Source	1%
6	sipeg.unj.ac.id Internet Source	1%
7	repository.unismabekasi.ac.id Internet Source	1%
8	jurnal.uinsu.ac.id Internet Source	1%
9	ejournal.undiksha.ac.id Internet Source	1%