

DAFTAR PUSTAKA

- Afiffatunnisa, N., & Sundari, A. R. (2021). Hubungan Trait Mindfulness Dan Resiliensi Dengan Psychological Well-Being Pada Single Mother Di Komunitas Save Janda. *Seminar Nasional Psikologi Um, 1*(1).
- Akmal, S. Z., & Kumalasari, D. (2021). Online Learning Readiness And Well Being In Indonesian College Students During Pandemic: Academic Stress As A Moderator. *Jurnal Psikologi Ulayat, May*. <https://doi.org/10.24854/jpu206>
- Al Hakim, R., Mustika, I., & Yuliani, W. (2021). Validitas Dan Reliabilitas Angket Motivasi Berprestasi. *Fokus (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan), 4*(4), 263. <https://doi.org/10.22460/fokus.v4i4.7249>
- Alfiah, S., & Martani, W. (2015). Validasi Modul Bermain Peran “ Aku Sayang Kawan ” U Ntuk Meningkatkan Pengetahuan Perilaku Prososial Pada Anak Usia Dini. *Gajah Mada Journal Of Professional Psychology, 1*(2), 120–137.
- Andriani, A., & Listiyandini, R. A. (2017). Peran Kecerdasan Sosial Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Awal. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi, 4*(1), 67–90. <https://doi.org/10.15575/psy.v4i1.1261>
- Andriani, M., & Bunga, F. D. (2017). Faktor Pembentuk Brand Loyalty: Peran Self Concept Connection, Brand Love, Brand Trust Dan Brand Image (Telaah Pada Merek H&M Di Kota Dki Jakarta). *Benefit Jurnal Manajemen Dan Bisnis, 2*(2).
- Aprilyanti, S. (2017). Pengaruh Usia Dan Masa Kerja Terhadap Produktivitas Kerja (Studi Kasus: Pt. Oasis Water International Cabang Palembang). *Jurnal Sistem Dan Manajemen Industri, 1*(2), 68–72.
- Asadi, M., Amini, M., Zarean, F., Ataei, A., Sarvandani, M. N., & Soleimani, M. (2021). The Role Of Mindfulness And Its Dimensions In Predicting Of Students’ Psychological Well-Being. *International Journal Of Health Studies, 7*(2), 6–11. <https://doi.org/10.22100/ijhs.v7i2.850>
- Asadi, M., & Fathi, K. (2020). Predicting Psychological Wellbeing From Mindfulness And Resiliency Among Adolescents. In *Journal Of Preventive Counselling (Jpc)* (Vol. 1, Issue 1).
- Astuti, D., & Indrawati, E. S. (2017). Kesejahteraan Psikologis Ditinjau Dari Status Pekerjaan Ibu Bekerja Dan Ibu Tidak Bekerja Pada Siswa Di Sma Islam Hidayatullah Semarang. *Jurnal Empati, 6*(1), 111–114. <https://doi.org/10.14710/empati.2017.15151>
- Azillah, M., & Fitri, S. (2023). *Gambaran Self-Compassion Peserta Didik Sosial Ekonomi Kelas Bawah Pada Jenjang Sma Negeri Se-Kota Bekasi Gambaran Self-Compassion Peserta Didik Sosial Ekonomi Kelas Bawah Pada Jenjang*

An Overview Of Self-Compassion For Lo. 12(1), 34–43.

Azwar, S. (2010). *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

Batubara, A. (2017). Hubungan Antara Religiusitas Dengan Psychological Well Being Ditinjau Dari Big Five Personality Pada Siswa Sma Negeri 6 Binjai Azizah Batubara. *Al-Irsyad*, 7(1). [Www.Tribunnews.Com/2013](http://www.Tribunnews.Com/2013)

Deviana, M., Umari, T., & Khadijah, K. (2022). Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being) Remaja. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 5(1).

Dyah, A. S. P., & Fourianalistyawati, E. (2018). Peran Trait Mindfulness Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Lansia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 5(1), 109. <https://doi.org/10.24854/jpu12018-115>

Farisuci, R. M., Budiman, B., & Lukmawati, L. (2019). Motivasi Berprestasi Dengan Adversity Quotient Pada Siswa Madrasah Aliyah Di Kota Palembang. *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, 5(1), 74–82. <https://doi.org/10.19109/psikis.V5i1.3195>

Fauzan, M. R., Sarman, Rumaf, F., Darmin, Tutu, C. G., & Alkhair. (2023). Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja Menggunakan Media Komunikasi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Mapalus*, 1(2).

Fitri, S., Luawo, M. I. R., & Noor, R. (2017). Gambaran Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja Laki-Laki Di Sma Negeri Se-Dki Jakarta. *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling*, 6(1), 50. <https://doi.org/10.21009/insight.061.05>

Fitriani, D., & Abdullah, S. M. (2021). Peran Orang Tua Dalam Mendukung Kesejahteraan Psikologis Remaja Di Era Digital. *Prosiding Seminar Nasional 2021 Fakultas Psikologi Umby*, 176–191.

Fuadah, D. Z. (2021). Intervensi Mindfulness Attention Awareness Untuk Mencegah Kecanduan Gadget Pada Remaja Setingkat Sma. *Darmabakti: Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 2(1), 38–45. <https://doi.org/10.31102/darmabakti.2021.2.1.38-45>

Hadits, A. F., Khasanah, A. N., Sri, M., Psikologi, R. P., & Psikologi, F. (2020). Mindfulness Dan Kepuasan Perkawinan Pada Pasangan Yang Melaksanakan Homeschooling Mandiri. *Prosiding Psikologi*, 6(2). <https://doi.org/10.29313/v6i2.23978>

Hardjo, S., Aisyah, S., & Mayasari, S. I. (2020). Bagaimana Psychological Well Being Pada Remaja ? Sebuah Analisis Berkaitan Dengan Faktor Meaning In Life. *Jurnal Diversita*, 6(1), 63–76. <https://doi.org/10.31289/diversita.V6i1.2894>

- Hasanah, N., & Fitri, S. (2020). Pengaruh Sibling Relationship Terhadap Kesejahteraan Psikologis. *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling*, 9(2), 166–178.
- Hertinjung, W. S., Ardiani, D., Ilhami, N. N., & Octiawati, T. (2022). Hubungan Rasa Syukur Dan Resiliensi Dengan Kesejahteraan Psikologis Remaja Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 9(2), 159–177. <https://doi.org/10.35891/jip.v9i2.2699>
- Imron, I. (2019). Analisa Pengaruh Kualitas Produk Terhadap Kepuasan Konsumen Menggunakan Metode Kuantitatif Pada Cv. Meubele Berkah Tangerang. *Ijse Indonesian Journal On Software Engineering*, 5(1).
- Jatmika, D., & Fitriasia Agustina, V. (2020). Mindfulness Sebagai Mediator Fear Of Missing Out Dan Problematicinternet Use Pada Penduduk Asli Digital. *Jurnal Ilmu Perilaku*, 4(2), 135–153. <http://jip.fk.unand>.
- Kirana, T., & Saputri, A. (2023). Penerapan Mindfulness Training Untuk Meningkatkan Psychological Well-Being Pada Kelompok Aktivis Di Surabaya. *Jurnal Psikologi Dan Konseling*, 22(1).
- Kumaat, T. D., Tiwa, T. M., & Sengkey, S. B. (2022). Analisis Resiliensi Siswa Sma Di Kota Tomohon Dalam Masa Pandemi Covid-19. *Jisip (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 6(2), 4206–4209. <https://doi.org/10.58258/jisip.v6i2.3137>
- Latipah, E. (2014). Metode Penelitian Psikologi Pendidikan. In *Deepublish*.
- Lestari, Y. I., & Yumra, M. A. (2022). Pola Asuh Otoritatif Dan Psychological Well-Being Pada Remaja. *Ejournal.Uin-Suska.Ac.Id*, 3(2), 80–92. <http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/psikobuletin/article/view/16914>
<http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/psikobuletin/article/download/16914/7638>
- Lestari, Y. M., & Nafiah, H. (2024). Hubungan Konsep Diri Dengan Resiliensi Pada Remaja Di Sma N 1 Kedungwuni. *Pena Nursing*, 2(2), 1–10. <http://dx.doi.org/10.31941/pn.v2i2.4141.g2306>
- Made Moh Yanuar Saifudin, I., Hartono, B., & Studi Keperawatan Stikes Surya Global Yogyakarta, P. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Psychological Well-Being Remaja Smp Negeri 1 Banguntapan Bantul Yogyakarta. *Jurnal Perawat Indonesia*, 4, 437–445.
- Mahendika, D., & Sijabat, S. G. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial, Strategi Coping, Resiliensi, Dan Harga Diri Terhadap Kesejahteraan Psikologis Siswa Sma Di Kota Sukabumi. *Jurnal Psikologi Dan Konseling West Science*, 1(02), 76–89. <https://doi.org/10.58812/jpkws.v1i02.261>
- Mahmoudzadeh, S., Mohammadkhani, P., Dolatshahi, B., & Moradi, S. (2015). Prediction Of Psychological Well-Being Based On Dispositional

- Mindfulness And Cognitive Emotion Regulation Strategies In Students. *Practice In Clinical Psychology*, 3(3).
- Mamta, & Singh, S. (2021). Resilience And Mindfulness As Predictor Of Psychological Well-Being Among Teachers. *International Journal Of Indian Psychology*, 9(4). <https://doi.org/10.25215/0904.145>
- Marliani, R. (2018). Pengukuran Dalam Penelitian Psikologi. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(1), 107–120. <https://doi.org/10.15575/psy.v3i1.2180>
- Maulinda, D., & Rahayu, M. S. (2022). Pengaruh Mindfulness Terhadap Stres Akademik Pada Siswa Sman X Cianjur Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Riset Psikologi*, 1(2), 100–108. <https://doi.org/10.29313/jrp.v1i2.461>
- Mikhriani, & Zulfikar, A. R. (2017). Pengaruh Social Media Marketing Terhadap Bran Trust Pada Followers Instagram Dompot Dhuafa Cabang Yogyakarta. *Al-Idarah : Jurnal Manajemen Dan Administrasi Islam*, 53(4), 130.
- Mirah Yunita, & Teguh Lesmana. (2019). Mindfulness Dan Vigor Dengan Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Di Universitas X. *Proyeksi: Jurnal Psikologi*, 14(2).
- Murtadlo, A., & Rijal, S. (2019). Analisis Novel Surat Kecil Untuk Tuhan Karya Agnes Davonar Ditinjau Dari Sosiologi Sastra. *Jurnal Ilmu Budaya*, 3(3), 315–321.
- Mustika, H., & Kinanti, N. (2018). Pengaruh Penerapan Model Pembelajaran Auditory Intellectually Repetition (Air) Terhadap Kemampuan Komunikasi Matematika Siswa Di Kelas Viii Smp Negeri 1 Pasir Penyu. *Mes: Journal Of Mathematics Education And Science*, 3(2), 153–158. <https://doi.org/10.30743/mes.v3i2.495>
- Nanincova, N. (2019). Pengaruh Kualitas Layanan Terhadap Kepuasan Pelanggan Noach Cafe And Bistro. *Agora*, 7(2), 1–5.
- Nisa, M. K., & Muis, T. (2016). Studi Tentang Daya Tangguh (Resiliensi) Anak Di Panti Asuhan Sidoarjo A Study Of Children Resilience In Sidoarjo Orphanages Maulida Khoirun Nisa. *Jurnal Bk Unesa*.
- Nurhuda, K., & Jannah, M. (2018). Pengaruh Meditasi Mindfulness Terhadap Mental Toughness Pada Atlet Lari 400 M. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 5(3), 1–7.
- Nurida, U., & Widayari, P. (2020). Impulsivitas Siswa Sekolah Menengah: Peran Mindfulness Dan Self-Control. In *Jurnal Psikologi Insight Departemen Psikologi* (Vol. 4, Issue 1).
- Octaryani, M., Himpasi, A., Akhmad Baidun, J., Psikologi, F., Syarif, U., & Jakarta, H. (2017). Uji Validitas Konstruk Resiliensi. *Jp3i*, Vi(1).
- Oktasari, M., & Wahyudin, H. (2021). Uji Konstruk Dan Pengukuran Resiliensi Berdasarkan Jenis Kelamin Menggunakan Analisis Pemodelan Rasch.

- Enlighten (Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam)*, 4(1), 42–53.
<https://doi.org/10.32505/Enlighten.V4i1.2626>
- Poerwanto, A., & Prihastiwi, W. J. (2017). Analisis Prediktor Resiliensi Akademik Siswa Sekolah Menengah Pertama Di Kota Surabaya. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 12(1), 22–31.
- Prabowo, A. (2016). Kesejahteraan Psikologis Remaja Di Sekolah. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 4(2).
- Prastania, M. S., & Sanoto, H. (2021). Korelasi Antara Supervisi Akademik Dengan Kompetensi Profesional Guru Di Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 5(2), 861–868. <https://doi.org/10.31004/basicedu.V5i2.834>
- Pratama, M. A., Nurdin, M. N. H., Akmal, N., & Dewi, E. M. P. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Remaja Putus Sekolah Di Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(11), 263–269. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10252201>
- Pratiwi, T. T., & Mulawarman. (2022). Pengaruh Kecerdasan Emosi Dan Religiusitas Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja Di Sma Negeri 12 Semarang. *Jurnal Al-Taujih*, 8(1), 15–24.
- Putri, F. K. A., & Nisfa, N. L. (2022). Pembelajaran Sains Inquiry Pada Anak Usia Dini. *Tinta Emas: Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 1(1), 29–42. <https://doi.org/10.35878/tintaemas.V1i1.384>
- Rahama, K., & Izzati, U. A. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Psychological Well-Being Pada Karyawan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8.
- Rahayu, I. I., & Setiawati, F. A. (2019). Pengaruh Rasa Syukur Dan Memaafkan Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja. *Jurnal Ecopsy*, 6(1), 50–57. <https://doi.org/10.20527/ecopsy.V6i1.5700>
- Retnawati, H. (2017). Membuktikan Validitas Instrumen Penelitian. *Evaluation Education*, Vol. 13(8), Hlm. 9.
- Revelia, M. (2019). Uji Validitas Konstruk Pada Instrumen Ryff's Psychological Well-Being Scale Dengan Metode Confirmatory Factor Analysis (Cfa). *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia (Jp3i)*, 7(1), 8–14. <https://doi.org/10.15408/jp3i.V7i1.12103>
- Rinaldi, M., & Nanang Prayudyanto, M. (2021). Persepsi Masyarakat Terhadap Tingkat Kepuasan Pelayanan Bus Transjabodetabek Dengan Metode Uji Asumsi Klasik Dan Uji Regresi Linear Berganda. *Seminar Nasional Ketekniksipilan*, 1(1), 2021.
- Rini, E. S., Imron, A., & Ekwandari, Y. S. (2015). *Perubahan Upacara Adat Perkawinan Pada Masyarakat Sunda Di Pekon Way Gelang. 1.*
- Saifuddin, A. (2020). Penyusunan Skala Psikologi. Jakarta : Prenada

- Salmi, S. (2021). Reality Counseling To Increase Student Resilience Of Self Injury Victims. *Education And Social Sciences Review*, 2(2), 39. <https://doi.org/10.29210/08jces57000>
- Sari, S. P., & Yustiana, Y. R. (2022). Bimbingan Dan Konseling Bermain Dengan Pendekatan Cognitive Behavioral Untuk Mengembangkan Resiliensi Mahasiswa. *Jurnal Mahasiswa Bk An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 8(1), 113. <https://doi.org/10.31602/Jmbkan.V8i1.6233>
- Savitri, W. C., & Listiyandini, R. A. (2017). Mindfulness Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(1).
- Setiawan, Rony. (2018). Statistika. Modul Kuliah Universitas Islam "45" Bekasi.
- Sintia, I., Pasarella, M. D., & Nohe, D. A. (2022). Perbandingan Tingkat Konsistensi Uji Distribusi Normalitas Pada Kasus Tingkat Pengangguran Di Jawa. *Prosiding Seminar Nasional Matematika, Statistika, Dan Aplikasinya*, 2(2), 322–333.
- Subariyanti, H. (2017). Hubungan Motivasi Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Ptlr Batan. *Jurnal Ecodemica*, 1(2), 224–232. <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/ecodemica/article/view/2102/pdf>
- Sugiarto, E. (2016). Analisis Emosional, Kebijaksanaan Pembelian Dan Perhatian Setelah Transaksi Terhadap Pembentukan Disonansi Kognitif Konsumen Pemilik Sepeda Motor Honda Pada Ud. Dika Jaya Motor Lamongan. *Jurnal Penelitian Ilmu Manajemen*, 1(1).
- Suprihartiningsih, H., & Komala, L. (2022). Pengaruh Fasilitas Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Pada Pt Tri Agung Nusantara Management Jakarta Selatan. 1(4), 54–60.
- Sutanto, S. H., & Immanuela, G. (2022). Mengenal Mindfulness Bagi Siswa Sma (Understanding Mindfulness For High School Students). *Devotion: Jurnal Pengabdian Psikologi*, 1(1), 11–20.
- Syafiasani, N., & Rahayu, M. S. (2022). Pengaruh Mindfulness Terhadap Psychological Well-Being Pada Remaja Sma Negeri X Di Kota Bandung. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(1), 160–166. <https://doi.org/10.29313/Bcsp.V2i1.839>
- Tobagus, A. (2018). Pengaruh E-Service Quality Terhadap E-Satisfaction Pada Pengguna Di Situs Tokopedia Anita. *Suparyanto Dan Rosad (2015)*, 6(1), 1–10.
- Trianda Sari, A., & Nur Eva, Dan. (2021). Hubungan Optimisme Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Fresh Graduate Yang Sedang Mencari Pekerjaan: Sebuah Literature Review. *Seminar Nasional Psikologi Um*, 1(1).

- Utomo, B. (2018). Analisis Validitas Isi Butir Soal Sebagai Salah Satu Upaya. *Jurnal Pendidikan Matematika*, 2(1).
- Widyawati, S., Asih, M. K. R., & Utami, R. (2022). Studi Deskriptif: Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja. *Jurnal Psibernetika* , 15(1), 59–65. <https://doi.org/10.30813/Psibernetika.V1i5.3298>
- Wiratama, M. Y., & Romadhani, R. K. (2022). Hubungan Antara Sense Of Humor Dengan Stres Kerja Pada Pegawai. *Acta Psychologia*, 3(1), 81–87. <https://doi.org/10.21831/Ap.V3i1.40051>
- Wulandari, A. (2014). Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja Dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan Dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2(1), 39–43. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jka/article/view/3954>
- Yuliara, I. M. (2016). Modul Regresi Linier Berganda. *Universitas Udayana*, 2(2), 18.