

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Puskesmas Kelurahan Balimester telah berhasil melakukan program dalam upaya *zero stunting* bekerja sama dengan pihak BAZIS berupa pemberian makanan pokok kepada balita *stunting*. Program tersebut dinilai efektif dalam menekan jumlah kasus *stunting*, karena pemberian bantuan makanan pokok selama 3 bulan berturut tanpa jeda libur serta rutin diberikan setiap sehari 3 kali kepada balita yang terkena *stunting* dan menu makanan pokok tersebut diawasi langsung oleh penanggung jawab gizi sehingga mampu mencapai angka *zero stunting*.
2. Adapun penerapan teori advokasi kesehatan yang disesuaikan dengan penerapan kepada masyarakat. Perspektif teori advokasi kesehatan pada pelaksanaan program percepatan penurunan *stunting* di Balimester hingga mampu mencapai angka *zero stunting* yaitu mobilisasi yang penerapannya dimodifikasi dengan adanya program orang tua asuh yang melibatkan ASN. Kegiatan tersebut mengajak para instansi pemerintah setempat, instansi kesehatan, serta masyarakat untuk menekan jumlah kasus *stunting* di Balimester.

## 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, serta kesimpulan, sehingga terdapat saran yang diberikan, sebagai berikut:

1. Bagi para tenaga kesehatan Dokter, Bidan, Ahli Gizi agar terus melakukan advokasi kesehatan terkait *stunting* agar masyarakat dapat terus memberikan asupan makanan bergizi kepada balitanya, agar tidak terjadi kembali kasus *stunting* ataupun gizi kurang pada balita.
2. Bagi penulis atau peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan berfokus pada pengetahuan *stunting* bagi para remaja perempuan maupun ibu hamil dalam mengetahui bahaya *stunting* bagi balita di wilayah yang masih terdapat *stunting*.