

DAFTAR PUSTAKA

- Achmadi, A., dan N. (2015). *Metodologi Penelitian*. Bumi Aksara.
- Adams, D. F., Behrens, E., Gann, L., & Schoen, E. (2017). Gender conformity, self-objectification, and body image for sorority and nonsorority women: A closer look. *Journal of American college health*, 65(2), 139-147.
- Agustin, S., & Rizal, G. L. (2022). Body image terhadap self-confidence pada remaja putri yang menikah. *Cognicia*, 10(1), 13–18. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v10i1.17605>
- Alfian, A., Abdullah, A., & Nurjannah, N. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan persepsi body image pada tenaga kesehatan di RSUD Meuraxa. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 2(1), 60. <https://doi.org/10.30867/gikes.v2i1.467>
- Anggraheni, R. D., & Rahmandani, A. (2019). Hubungan Antara Self-Compassion Dan Body image Pada Mahasiswi Program S-1 Manajemen Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. *Jurnal Empati*,8(1),166–172. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.23591>
- Appel, H., Gerlach, A. L., & Crusius, J. (2016). The interplay between Facebook use, social comparison, envy, and depression. *Current Opinion in Psychology*,9(June),44–49. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2015.10.006>
- Aristantya, E. K., & Helmi, A. F. (2019). Body image pada Remaja Pengguna Instagram. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 114. <https://doi.org/10.22146/gamajop.50624>
- Aritonang, N. N., & Refaniel, S. P. (2022). Hubungan Gratitude dengan Body Image Pada Remaja Putri Di Medan. *Jurnal Stindo Profesional*, 8(1), 110-120.
- Ariyani, D. N. (2018). Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya Dengan Body image pada Siswa Kelas VIII di SMP Negeri 2 Kalasan. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 4(8), 407–414.
- Astuti, A. K., & Rusmawati, D. (2022). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional

- Dan Resiliensi Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Di Tengah Pandemi Covid-19. *JurnalEmpati*,10(5),328–333.
<https://doi.org/10.14710/empati.2021.32934>.
- Azwar, S. (2017). *Reabilitas dan Validitas* (S. Azwar (ed.); 1st ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta. Pustaka.
- Azwar, S. (2018). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka pelajar.
- Cohen, R., Irwin, L., Newton-John, T., & Slater, A. (2019). bodypositivity: A content analysis of body positive accounts on Instagram. *Body Image*, 29, 47–57.
<https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2019.02.007>
- Diana S. H. (2015) Self Compassion dan Loneliness”,*Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. Vol. 03.No.01.,hal.15
- Diananda, A. (2018). Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *Jurnal In istighna* (Vol. 1, Issue 1). www.depkes.go.id
- Dewi, D. A. N. N. (2018), Modul Uji Validitas dan Reliabilitas. Universitas Diponegoro,
<https://www.researchgate.net/publication/328600462>
- Denich, A. U., & Ifdil, I. (2015). Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 3(2), 55–61. <https://doi.org/10.29210/116500>
- DwiRiyanto. (2022). *Data Digital Indonesia Tahun 2022/2023*. [Www.Kompasiana.Com](http://www.kompasiana.com).<https://www.kompasiana.com/andidwiryanto/620fe14651d76471ad402f76/data-digital-indonesia-tahun-2022>
- Ester Angeline Suhendra, T., Roswiyani, R., & Satyadi, H. (2021). *Hubungan Self Compassion terhadap Body Image pada Dewasa Awal yang Mengikuti Standar Ideal Penampilan di Media Sosial*.
https://linter.untar.ac.id/repository/penelitian/buktipenelitian_10706003_7A170921113947.
- Fardouly, J., & Vartanian, L. R. (2016). Social Media and Body Image Concerns: Current Research and Future Directions. *Current Opinion in*

- Psychology*, 9, 1–5. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2015.09.005>.
- Fatimah, S., & Oktaviana, R. (2020). Hubungan Self Esteem Dan Body Image Pada Remaja Ditanjung Barangan Kota Palembang. *Jurnal Cahaya Mandalika (JCM)*, 1(2), 485–498.
- Febrianti, A. N. A., & Supriyadi, S. (2021). Apakah Perbandingan Sosial dalam Menggunakan Dozagrus Berperan terhadap Kebahagiaan Remaja? Intuisi Jurnal Psikologi Ilmiah, 12(2).
<https://doi.org/10.15294/intuisi.v12i2.24605>
- Germer & Neff. (2019). *The handbook of mindfulness-based programs: Every established intervention*.
- Gunnell, Katie E., Mosewich, Amber D., McEwen, Carolyn E., Eklund, Robert C., Crocker, Peter R.E. (2017). “Don't be so hard on yourself! Changes in self-compassion during the first year of university are associated with changes in well-being”. *Personality and Individual Differences*. 107, 43-48.
doi: <https://doi.org/10.1016/j.paid.2016.11.032>
- Hati, C. I. P., & Soetjningsih, C. H. (2022). Hubungan Self Compassion Dengan Body Dissatisfaction Pada Dewasa Awal Pengguna Instagram. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi)*, 13(2), 99–114.
<https://doi.org/10.24036/rapun.v13i2>.
- Hidayat, A.A 2014. Metode penelitian kebidanan dan teknik analisis data. Jakarta : Salemba Medika
- Ifdil, I., Denich, A. U., & Ilyas, A. (2017). Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 2(3), 107–113.
<https://doi.org/10.17977/um001v2i32017p107>.
- Indrayenti, A. D., & Fatah, F. (2015). Corporate Financial Performance Effects of Macro Economic Factors Against Stock Return. *Jurnal Akuntansi & Keuangan*, 5(2), 17–40.
<http://jurnal.ubl.ac.id/index.php/jak/article/view/542/509>.
- Indriani, A., & Suhana. (2023). Hubungan antara Intensitas Penggunaan Instagram dengan Body Image pada Emerging Adulthood. *Bandung Conference*

- Series: Psychology Science*, 3(2), 953–959.
<https://doi.org/10.29313/bcsps.v3i2.7430>.
- Insan, I., & Salmah, E. (2020). Konformitas Pada Remaja Akhir Putri: Pengambilan Keputusan Menjadi Tenaga Kerja Wanita. *Jurnal Psimawa*, 3(1), 56–59.
- Kenny, U., dkk. (2016). *Peer Influences on Adolescent Body Image: Friends or foes*. *Journal of Adolescent Research*, 32(6).
- Khrishananto, R., & Adriansyah, M. A. (2021). Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dan Konformitas Terhadap Perilaku Konsumtif di Kalangan Generasi Z. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(2), 323.
<https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i2.5973>
- Kim, J. S., & Kang, S. (2015). A Study on Body Image, Sexual Quality of Life, Depression, and Quality of Life in Middle-aged Adults. *Asian Nurs Res (Korean Soc Nurs Sci)*, 9(2), 96–103.
<https://doi.org/10.1016/j.anr.2014.12.001>
- Kiftiyah, Rosidah, N.N., H. (2018). *Analisis Faktor*.
- Kleemans, M., Daalmans, S., Carbaat, I., & Anschütz, D. (2018). Picture perfect: The direct effect of manipulated instagram photos on body image in adolescent girls. *Media Psychology*, 21(1), 93–110.
<https://doi.org/10.1080/15213269.2016.1257392>
- Latipah. (2014). *Metode Penelitian Psikologi* (1st ed.). deepublish.
- Latipah, E. (2014). *Metode Penelitian Psikologi (I)*. deepublish Grup (Penerbitan CV Budi Utama).
- Lonergan, A. R., Bussey, K., Mond, J., Brown, O., Giffiths, S., Muray, S. B., & Mitchison, D. (2019). Me, my selfie, and I: The relationship between editing and posting selfies and body dissatisfaction in men and women. *Body Image*, 28, 39–43. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2018.12.001>
- Macmillan, A. (2017). *Why instagram is the worst social media for mental health*. Time. Retrieved. <http://time.com/4793331/instagram-social-media-mental-health/>

- Maemunah, S. E. (2020). Hubungan antara tingkat kepuasan citra tubuh (body image) dengan harga diri (self esteem) pada mahasiswi fakultas psikologi. *E-JURNAL AKSIOMA AL-ASAS*, 1(1).
- Magnus, C. M. R., Kowalski, K. C., & McHugh, T.-L. F. (2014). The role of self-compassion in women's self-determined motives to exercise and exercise-related outcomes. *Self and Identity. American Psychological Association.*, 9(4),363–382.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1080/15298860903135073>
- Mantzios M, Egan H, Hussain M, Keyte R, B. H. (2018). Mindfulness, self-compassion, and mindful eating in relation to fat and sugar consumption: an exploratory investigation. *Eat Weight Disord*, 23(6), 833–840.
<https://doi.org/10.1007/s40519-018-0548-4>.
- Mardison, S. (2016). Konformitas Teman Sebaya Sebagai Pembentuk Perilaku Individu. *Jurnal Al-Taujih Bingkai Bimbingan dan Konseling Islami*, 2(1), 78–90.
- Maurilla, T., & Suarya, L. M. S. (2020). Peran Intensitas Komunikasi di Instagram dan Perbandingan Sosial Terhadap Ketidakpuasan Tubuh pada Perempuan Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi Udayana*, 2, 109–119.
- Meier EP, G. J. (2014). Facebook photo activity associated with body image disturbance in adolescent girls. *Cyberpsychol. Behav. Soc.*, 17, 199–206.
<http://dx.doi.org/10.1089/cyber.2013.0305>.
- Muhtar, Z., Hamid, H., & Firdaus, F. (2022). Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Body Image Pada Mahasiswa di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 0(0), 300–304.
<https://karyailmiah.unisba.ac.id/index.php/psikologi/article/view/28321>
- Nasution, EK. (2015). Hubungan antara konformitas dengan Body Image pada Mahasiswi Fakultas Ekonomi Universitas Gajah Putih. Skripsi. Universitas Medan Area.
- Natsir, I. (2016). *Hubungan self-enhancement dengan body image dissatisfaction pada remaja putri pengunggah foto selfie edit di media sosial. Skripsi. Makassar: Universitas Negeri Makassar.*

- Nazhifah, N. (2017). Pengaruh Verbal Abuse, Kualitas Komunikasi Orang Tua dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Perilaku Agresif Remaja. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 15(3), 262.
<https://doi.org/10.31315/jik.v15i3.2177>
- Nuryadi, Astuti, T. D. Utami, E. S., & Budiantara, M. (2017). Dasar-Dasar Statistik Penelitian. Sibuku Media
- Papadimitropoulou, V. (2019). *Body image and identity formation in emirging adulthood: The role of instagram. (Thesis Publication)*. The American College of Greece.
- Papalia, D. E., & olds, S. W. (2018). *Human Development*. McGraw-Hill, Inc.
- Partosudiro, V. J. P., & Indriana, Y. (2018). Hubungan antara konformitas teman sebaya dengan body image remaja perempuan Pada siswi kelas X SMK Ibu Kartini Semarang. *Jurnal Empati*, 7(4), 305–309.
- Pommier, E., Neff, K. D., & Tóth-Király, I. (2020). The Development and Validation of the Compassion Scale. *Assessment*, 27(1), 21–39.
<https://doi.org/10.1177/1073191119874108>
- Prastya, D. A. P., Arifin, M., & Trisnawati, K. A. (2020). Tingkat Self Compassion Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Banyuwangi Pada Masa Social Distancing Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan Dan Sosial*, 9(1), 90–103.
- Raes, F., Pommier, E., Neff, K. D., & Van Gucht, D. (2018). short form of the Self-Compassion Scale. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 18(512), 250–255.
- Rahardjo, I. A., Takwin, B., & Oriza, I. I. D. (2021). Pengaruh Socio-cultural Influences dan Self-Compassion terhadap Apresiasi Tubuh Wanita: Social Appearance Comparison sebagai Mediator. *Tazkiya: Journal of Psychology*, 9(1), 53–63. <https://doi.org/10.15408/tazkiya.v9i1.19051>
- Rahayu, P. dkk. (2019). Belas Kasih Diri (Self-Compassion) dan Pengorbanan (Altruism) Pada Suku Tengger. *Jurnal Fenomena*, 28(1), 30–38.
- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. (2019). Studi Kepustakaan

- Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*.
<https://doi.org/10.22373/je.v5i2.5019>
- Rozika, L. A., & Ramdhani, N. (2018). Hubungan antara Harga Diri dan Body Image dengan Online Self-Presentation pada Pengguna Instagram. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 2(3), 172.
<https://doi.org/10.22146/gamajop.36941>
- Rawana, Jennine S., & Morgan, Ashley S. (2014). *Trajectories of depressive symptoms from adolescence to young adulthood: the role of self-esteem and body-related predictors*. *Journal of Youth and Adolescence*, 43, 597–611.
- Saefuddin, A. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi* (1st ed.). Prenadamedia Group.
- Samou, S. (2017) *Metode Penelitian: Teori dan Aplikasi Penelitian Kulit Kuantitatif, Miz Method, serta Research & Development*. Pusat Studi Agama dan Kemasyarakatan (Pusaka).
- Sari, Y. H., Dewi, A. P., & Karim, D. (2022). Hubungan Antara Self-Compassion Dengan Body Image Pada Remaja The Relationship Between Self-Compassion And Body Image In Adolescent's. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(2), 47–54.
- Setiawan, R. (2018). *Statiska*.
- Setiawan, C. K., & Yosepha, S. Y. (2020). Pengaruh Green Marketing dan Brand Image Terhadap Keputusan Pembelian Produk The Body Shop Indonesi (Studi Kasus Pada Followers Account Twitter Thebodyshopindo). *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 10(1), 1-9.
<https://doi.org/10.35968/m-pu.v10i1.371>
- Styowati, E. R. (2016). *Hubungan antara body image dan tingkat narsistik dengan self-esteem pada remaja putri di Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Malang*. Universitas Malang.
- Sugiar, I. E., & Dieny, F. F. (2018). Hubungan Body Image Dengan Asupan Energi Dan Protein Serta Perilaku Konsumsi Suplemen Pada Mahasiswa

- Di Semarang. *Journal of Nutrition College*, 7(1), 31.
<https://doi.org/10.14710/jnc.v7i1.20779>
- Vega Verduyn, P., Ybarra, O., Résibois, M., Jonides, J., & Kross, E. (2017). Do social network sites enhance or undermine subjective well-being? A critical review. *Social Issues and Policy Review*, 11(1), 274–302.
<https://doi.org/10.1111/sipr.12033>
- Virgandiri S, Lestari DR, Z. R. (2020). Relationship Of Body Image With Eating Disorder In Female Adolescent. *Journal of Nursing Science Update (JNSU)*, 8(1), 1–9.
<https://doi.org/10.21776/ub.jik.2020.008.01.1>
- Voelker, D. K., Reel, J. J., & Greenleaf, C. (2015). Weight status and body image perceptions in adolescents: current perspectives. *Adolescent Health, Medicine and Therapeutics*, 6, 149–158.
<https://doi.org/10.2147/AHMT.S68344>
- Waty, A. (2017). Hubungan Interaksi Sosial Dengan Perkembangan Moral Pada Remaja Di SMA UISU Medan. *Psikologi Konseling*, 10(1), 11–24.
<https://doi.org/10.24114/konseling.v10i1.9629>