

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan guna mengetahui ada atau tidaknya pengaruh *verbal abuse* terhadap kepercayaan diri pada siswa di SMAN 1 BABELAN. Berdasarkan hasil uji regresi linear sederhana yang telah dilakukan terhadap *verbal abuse* orang tua terhadap kepercayaan diri pada siswa di SMAN 1 BABELAN terdapat pengaruh negatif antara *verbal abuse* orang tua terhadap kepercayaan diri siswa. Hal ini dapat terlihat pada hasil dari uji t hitung yang dilakukan penulis bahwa sebesar -13.920 dengan tingkat signifikan $< 0,05$ yakni 0,000 yang berarti H_a diterima H_0 ditolak. Kemudian pada uji R^2 dapat terlihat nilai sebesar 0,400 yang mempunyai arti bahwa *verbal abuse* memiliki pengaruh sebesar 40,0% terhadap kepercayaan diri siswa.

Sehingga pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat *verbal abuse* yang dilakukan orang tua maka kepercayaan diri pada siswa di SMAN 1 BABELAN semakin rendah, dan anak yang mengalami kekerasan verbal orang tua pasti akan tumbuh menjadi anak yang memiliki kepercayaan diri yang rendah.

B. Saran

Saran saya sebagai penulis terutama bagi orangtua para siswa agar selalu menjaga komunikasi yang baik terhadap anak, menjaga tutur kata serta lemah lembut ketika berbicara pada anak, kedua orang tua juga harus banyak belajar lagi mengenai parenting atau pola asuh yang bagus untuk anaknya, karena dengan pola asuh yang baik tentu akan mampu menumbuhkan kepercayaan diri pada anak sehingga anak berani dalam melakukan segala hal.

Kemudian untuk guru atau pendidik tugas seorang guru tidak hanya mentransfernya ilmu pengetahuan akan tetapi juga memahami karakteristik dari anak didiknya, oleh karenanya guru harus bisa mengawasi perkembangan sosial anak didiknya ketika berada di dalam kelas, berilah mereka bantuan, apresiasi, atas pencapaian yang telah dilakukan sehingga hal tersebut akan menumbuhkan rasa percaya diri pada siswa.