

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil analisis maka Kesimpulan dari penelitian ini adalah

- 1). Komunikasi interpersonal berpengaruh positif dan signifikan terhadap motivasi berprestasi pemain futsal *Ma'had Khairul Bariyyah* Cimuning ($\beta_1=0,457$; t-hitung 5,694; sig 0,000). Apabila tingkat komunikasi interpersonal yang dimiliki pelatih futsal *Ma'had Khairul Bariyyah* Cimuning meningkat, maka motivasi berprestasi akan semakin baik, sebaliknya apa bila tingkat komunikasi interpersonal yang dimiliki pemain futsal *Ma'had Khairul Bariyyah* Cimuning menurun, maka motivasi berprestasi akan semakin menurun. yang tidak dimasukkan ke dalam model penelitian.
- 2). Dari hasil uji koefisien determinasi ditunjukkan dari angka *Adjusted R square* Pada tabel 4.20. Korelasi linear sederhana atau *Adjusted R square* memiliki koefisien determinasi 54,1% Motivasi Berprestasi pemain Futsal *Ma'had Khairul Bariyyah* Cimuning di pengaruhi oleh variabel komunikasi interpersonal, sedangkan sisanya sebesar 45,9% dipengaruhi oleh faktor lain faktor intrinsik (kemungkinan sukses, *self-efficacy*, *value*, ketakutan terhadap kegagalan, dan perbedaan usia) dan factor ekstrinsik.

B. Saran

1. Bagi pelatih

- a. Luangkan waktu untuk mengenal pemain secara pribadi. Ketahui minat, kekuatan, dan tantangan mereka. Dengan menjalin hubungan yang positif, pemain akan merasa lebih dihargai dan termotivasi.
- b. Ketika memberikan umpan balik, pastikan untuk menyampaikan kritik dengan cara yang membangun. Fokuslah pada aspek positif dan berikan saran konkret untuk perbaikan.
- c. Ciptakan lingkungan di mana pemain merasa nyaman untuk menyampaikan pendapat dan pertanyaan mereka. Dengarkan dengan seksama dan berikan tanggapan yang mendukung.
- d. Ciptakan lingkungan di mana pemain merasa nyaman untuk menyampaikan pendapat dan pertanyaan mereka. Dengarkan dengan seksama dan berikan tanggapan yang mendukung.

2. Bagi Pemain

- a. Luangkan waktu untuk mengenal pelatih Anda. Tunjukkan rasa hormat dan ketertarikan pada arahan yang mereka berikan. Hubungan yang baik dengan pelatih dapat meningkatkan motivasi Anda.
- b. Anggap setiap umpan balik dari pelatih sebagai kesempatan untuk belajar dan berkembang. Jangan takut menerima kritik; gunakan itu sebagai motivasi untuk meningkatkan kemampuan Anda.
- c. Jika Anda merasa kesulitan atau ada hal yang ingin didiskusikan, jangan ragu untuk berbicara dengan pelatih. Komunikasi yang terbuka membantu

mengatasi masalah lebih cepat dan meningkatkan kenyamanan Anda dalam tim

- d. Saat ada sesi evaluasi atau diskusi tim, pastikan Anda berpartisipasi aktif. Ini adalah kesempatan untuk memberikan masukan dan mendengar perspektif lain yang dapat meningkatkan kinerja tim secara keseluruhan.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Karena nilai *Adjusted R Square* sebesar 54,1% berarti ada 45,9% faktor lain yang memengaruhi motivasi berprestasi, disarankan agar dapat mengembangkan penelitian ini dengan memasukan faktor-faktor atau variabel-variabel lain. Secara teori turut memengaruhi motivasi berprestasi supaya dapat diketahui variabel lain apa saja yang dapat memengaruhinya, yang disesuaikan dengan dinamika bidang ilmu dan fenomena yang terjadi.