

**KONTRIBUSI KEKUATAN TUNGKAI DAN *POWER* LENGAN  
TERHADAP HASIL *JUMPING SMASH* PADA  
ATLET BULUTANGKIS DI BINTANG  
BADMINTON CAKUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Meraih Gelar Sarjana  
Pendidikan (S1) Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan  
dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Islam 45 Bekasi



**Oleh:**

**MOHAMMAD THOERI  
41182191200029**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI  
2024**

## ABSTRAK

**MOHAMMAD THOERI, 41182191200029** Kontribusi Kekuatan Tungkai dan Power Lengan Terhadap Hasil *jumping smash* Pada Atlet Bulutangkis Di Bintang Badminton Cakung.

Tujuan penelitian ini adalah ingin mengetahui kontribusi dari kekuatan tungkai dan power lengan terhadap hasil *jumping smash* pada atlet bulutangkis di bintang badminton cakung. Metode yang diterapkan dalam menyelenggarakan penelitian ini adalah metode deskriptif korelatif. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah atlet bulutangkis di bintang badminton cakung yang berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampel keseluruhan (*total sampling*). Hasil penelitian ini adalah sebagai berikut, Nilai koefisien korelasi kekuatan tungkai sebesar 0.000 dengan nilai *pearson correlation* sebesar 0.931. Maka kekuatan tungkai terhadap *jumping smash* memiliki korelasi yang signifikan dengan derajat hubungan pada tingkat korelasi sempurna, sehingga kekuatan tungkai memiliki korelasi yang signifikan terhadap hasil *jumping smash* pada atlet bulutangkis Bintang Badminton Cakung. Nilai koefisien korelasi *power* lengan sebesar 0.000 dengan nilai *pearson correlation* sebesar 0.678. Maka *power* lengan terhadap *jumping smash* memiliki korelasi yang signifikan dengan derajat hubungan pada tingkat korelasi kuat, sehingga *power* lengan memiliki korelasi yang signifikan terhadap hasil *jumping smash* pada atlet bulutangkis Bintang Badminton Cakung. Nilai koefisien korelasi berganda antara kekuatan tungkai dan *power* lengan terhadap hasil *jumping smash* bulutangkis diperoleh nilai signifikansi 0.000 dan nilai R sebesar 0.939, sehingga kekuatan tungkai dan *power* lengan memiliki korelasi yang signifikan terhadap hasil *jumping smash* bulutangkis secara simultan dengan derajat hubungan *pearson correlation* berada pada kategori sempurna.

Kata Kunci: kekuatan tungkai, power lengan, *jumping smash* bulutangkis.

## KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala Rahmat dan HidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat serta Salam juga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para Sahabat dan Keluarganya. Dengan segala daya dan upaya maksimal akhirnya penulis dapat menyusun skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studinya.

Adapun skripsi yang diberi judul “Kontribusi Kekuatan Tungkai dan *Power* Lengan Terhadap Hasil *Jumping Smash* Pada Atlet Bulutangkis Di Bintang Badminton Cakung” ini telah penulis susun berdasarkan kemampuan terbaik penulis demi menghasilkan sebuah karya yang bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan para insan olahraga khususnya.

Di dalam penyusunannya penulis tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang sangat penting untuk penyempurnaan skripsi ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Amin, S.Pd., M.Si., selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd., selaku Dekan FKIP Unisma Bekasi.
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or., AIFO., selaku Ketua program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, FKIP Unisma Bekasi.
4. Bapak Dr. Dindin Abidin, M.Si., AIFO., selaku Dosen Pembimbing Skripsi.

5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP Unisma Bekasi yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Penulis amat menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, dan terdapat banyak sekali kekurangan maupun kesalahan, maka kritik dan saran baik yang bersifat lisan maupun tulisan akan selalu penulis terima agar penulis dapat menghasilkan sebuah karya yang lebih baik lagi di masa-masa yang akan datang.

Bekasi, Juli 2024

Penulis

MOHAMMAD THOERI

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah .....	9
<b>1. Batasan Masalah .....</b>	<b>9</b>
<b>2. Rumusan Masalah.....</b>	<b>9</b>
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Definisi Operasional .....	11
<b>BAB II .....</b>	<b>13</b>
<b>TINJAUAN TEORITIS.....</b>	<b>13</b>
A. Kajian Teori.....	13
<b>1. Pengertian Bulutangkis.....</b>	<b>13</b>
<b>2. Teknik Pukulan Dalam Bulutangkis .....</b>	<b>14</b>
<b>3. Hakikat Pukulan <i>Smash</i> .....</b>	<b>19</b>
<b>4. Hakikat <i>Jumping smash</i> .....</b>	<b>27</b>
<b>5. Hakikat Kekuatan Tungkai.....</b>	<b>28</b>
<b>6. Hakikat <i>Power Lengan</i>.....</b>	<b>35</b>
B. Penelitian Yang Relevan.....	41
C. Kerangka Berfikir .....	44

D. Hipotesis Penelitian .....	46
<b>BAB III.....</b>	<b>48</b>
<b>PROSEDUR PENELITIAN.....</b>	<b>48</b>
A. Metode Penelitian .....	48
B. Populasi dan Sampel.....	49
<b>1. Populasi .....</b>	<b>49</b>
<b>2. Sampel .....</b>	<b>49</b>
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	50
<b>1. Waktu Penelitian .....</b>	<b>50</b>
<b>2. Tempat Penelitian .....</b>	<b>50</b>
D. Desain dan Langkah-langkah Penelitian .....	51
<b>1. Desain Penelitian .....</b>	<b>51</b>
<b>2. Langkah-langkah Penelitian .....</b>	<b>52</b>
E. Instrumen Penelitian .....	52
F. Prosedur Analisis Data .....	56
<b>BAB IV .....</b>	<b>59</b>
<b>HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISA DATA.....</b>	<b>59</b>
A. Deskripsi Data .....	59
B. Pengujian Hipotesis .....	61
C. Diskusi Penemuan .....	64
<b>BAB V.....</b>	<b>65</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran-saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

### KONTRIBUSI KEKUATAN TUNGKAI DAN *POWER* LENGAN TERHADAP HASIL *JUMPING SMASH* PADA ATLET BULUTANGKIS DI BINTANG BADMINTON CAKUNG

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 24 Juli 2024  
Dan dinyatakan memenuhi syarat

#### Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd. ....

Sekretaris : Dr. Apta Mylsidayu, M.Or. ....

Anggota : Dr. Khurotul Aini, M.Pd. ....

Anggota : Yunita Lasma, M.Pd. ....

Anggota : Tatang Iskandar, M.Pd. ....

Bekasi, 29 Juli 2024  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Islam 45 Bekasi

  
**Yudi Budianti, M.Pd.**  
**NIK. 45101022012015**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MOHAMMAD THOERI

NPM : 41182191200029

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “*Kontribusi Kekuatan Tungkai dan Power Lengan Terhadap Hasil Jumping Smash Pada Atlet Bulutangkis Di Bintang Badminton Cakung*”, ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinil dan otentik. Bila dikemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, 19 Juli 2024

Saya Yang Menyatakan



MOHAMMAD THOERI



**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

**KONTRIBUSI KEKUATAN TUNGKAI DAN *POWER* LENGAN  
TERHADAP HASIL *JUMPING SMASH* PADA  
ATLET BULUTANGKIS DI BINTANG  
BADMINTON CAKUNG**

Oleh

**MOHAMMAD THOERI  
41182191200029**

Telah Disetujui Oleh:

Pembimbing



**Dr. Dindin Abidin, M.Si., AIFO.**

Tanggal 19 Juli 2024

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Penjaskesrek  
FKIP UNISMA Bekasi



**Dr. Apta Mylsidayu, M.Or., AIFO  
NIK. 45101122011035**



UNIVERSITAS ISLAM "45"  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113  
Telp. (021) 8801027, 8802015, 8808851-52 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : /Perpus-PLG032/AK.05/E/V/2024

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : MOHAMMAD THOERI  
NPM : 411 821 912000 29  
Program Studi : PJ K R

Judul Proposal Skripsi :

KONTRIBUSI KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN  
POWER OTOT LENGAN TERHADAP HASIL  
JUMP SMASH PADA ATLET BULU TANGKIS  
DI BINTANG BADMINTON CAKUNG

Dinyatakan lolos / ~~tidak lolos~~ (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji turnitin dengan persentase 30% pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian seminar proposal skripsi.

Bekasi, 21 Mei 2024

Mengetahui,  
Kepala Program Studi

(.....)

Staf Perpustakaan FKIP

(.....)

Note : Syarat hasil uji turnitin  $\leq 50\%$