

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bagian sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat perbedaan tendangan penalti dengan ujung kaki dan ujung kaki terhadap tingkat efektivitas keberhasilan tendangan penalti dalam ekstrakurikuler futsal SMP Van Lith, yang mana tendangan pinalti dengan ujung kaki memiliki tingkat efektivitas keberhasilan yang lebih tinggi dibandingkan dengan tendangan pinalti dengan punggung kaki, temuan ini sekaligus mengkonfirmasi bahwa tendangan pinalti melalui ujung kaki lebih efektif dibandingkan dengan tendangan pinalti melalui punggung kaki.

B. Saran

Berdasarkan keterbatasan penelitian, terdapat beberapa saran untuk penelitian selanjutnya sebagai berikut.

1. Bagi penelitian selanjutnya yang akan melakukan penelitian sejenis dengan metode komparatif, diharapkan memperbanyak pertemuan untuk memberikan materi dan pelatihan kepada siswa, sehingga setiap siswa benar-benar menguasai mengenai materi yang diajarkan.
2. Bagi penelitian selanjutnya diharap dapat melakukan kajian pada tempat atau sekolah yang memiliki siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal dalam jumlah yang banyak, sehingga hasil penelitian dapat digeneralisasi secara lebih luas.