

***INSECURE ATTACHMENT* DAN KESULITAN REGULASI EMOSI
TERHADAP KEKERASAN DALAM PACARAN PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam Bidang
Psikologi



Oleh

MUHAMMAD YUSUF SUGIYANTO

41183507200082

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS ISLAM 45

BEKASI

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : *Insecure Attachment* dan Kesulitan Regulasi Emosi terhadap Kekerasan dalam Pacaran pada Mahasiswa

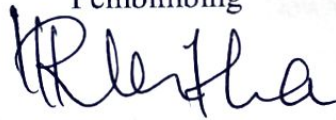
Penyusun : Muhammad Yusuf Sugiyanto

NPM : 41183507200082

Bekasi, 26 Juli 2024

Menyetujui,

Pembimbing



Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si

Mengetahui

Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva Prestiana, S. Psi., M. Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

**INSECURE ATTACHMENT DAN KESULITAN REGULASI EMOSI TERHADAP
KEKERASAN DALAM PACARAN PADA MAHASISWA**



Dipersiapkan dan disusun oleh:

Muhammad Yusuf Sugiyanto

41183507200082

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal 26 Juli 2024

Dan telah dinyatakan lulus/disahkanDi

Universitas Islam "45" Bekasi

Pada tanggal 26 Juli 2024

Dewan Penguji :

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Psi

()

Anggota : 1. Magdalena Hanom, S.Psi., M.Psi Psikolog

()

2. Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Yusuf Sugiyanto

NPM : 41183507200082

Judul Skripsi : *Insecure Attachment* dan Kesulitan Regulasi Emosi terhadap Kekerasan dalam Pacaran pada Mahasiswa

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, atau doktor), baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang Ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari

terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 26 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Muhammad Yusuf Sugiyanto

CURRICULUM VITAE

A. Data Diri

1. Nama : Muhammad Yusuf Sugiyanto
2. Tempat,Tanggal Lahir : Bekasi, 20 Desember 2002
3. Jenis Kelamin : Laki-laki
4. Alamat : Kp. Gebang Malang, RT/RW. 002/001, Desa Sirnajaya, Kecamatan Serang Baru, Kabupaten Bekasi.
- 5.Nomor Telepon : 0895336683837
6. Email : yusufsugiyanto33@gmail.com
7. NamaOrangTua
 - a. Nama Ayah : Purwanto
 - b. Nama Ibu : Enday Dayani

B. RiwayatPendidikan

No.	Pendidikan	NamaLembaga	Tahun
1.	Madrasah Ibtidaiyah(MI)	MI AL-Islamiyah 02 Pasir Pogor	2008 – 2014
2.	Sekolah MenengahPertama	SMP Plus Al-Ittihad Cianjur	2014 – 2017
3.	(SMP)Sekolah MenengahAtas (SMA)	SMA Plus Al-Ittihad Cianjur	2017 – 2020
4.	Perguruan Tinggi	Universitas Islam “45”Bekasi	2020 - 2024

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Terbentur, terbentur, terbentur, terbentuk”

Karya tulis ilmiah ini dipersembahkan untuk kalian semua, karena siapa lagi yang bisa memahami keindahan statistik dan tabel lebih baik daripada kita?

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas segala nikmat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “*Insecure Attachment dan Kesulitan Regulasi Emosi terhadap Kekerasan dalam Pacaran pada Mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi*”. Sholawat serta salam tak lupa dicurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad *Shalallahu Alaihi Wassalam* beserta keluarga dan para sahabatnya, serta seluruh umatnya hingga akhir zaman nanti.

Penulisan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana dalam bidang Psikologi. Selain itu dapat terwujudnya seminar proposal ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah mendukung dan membimbing peneliti, tanpa dukungan dan bimbingan tersebut peneliti tidak akan dapat menyelesaikan penulisan seminar proposal sebagaimana mestinya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si., dosen pembimbing skripsi yang senantiasa meluangkan waktunya untuk mendukung dan membimbing peneliti selama ini.
2. Seluruh Tim Dosen Penguji diantaranya Ibu Novita Dian Iva, S. Psi., Psikolog, Ibu Ratna Duhita Pramintari, S. KM., M. Si, Ibu Magdalena Hanom, S.Psi., M.Psi., Psikolog dan Ibu Alfiana Indah Pramintarai, SKM., M.Si., Psikolog.
3. Ibu Magdalena Hanom, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi, Universitas Islam “45” Bekasi.
5. Bapak Drs. Yanto Supriyatno, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Islam “45” Bekasi.
6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan pengalaman yang berharga selama peneliti berkuliah di Universitas Islam “45” Bekasi.

7. Subjek peneliti yang mau ikut serta dalam membantu proses penelitian dan pihak univertitas Islam 45 Bekasi yang memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian ini.
8. Keluarga peneliti, terutama ibu, ayah dan kakak yang senantiasa mendukung peneliti secara moril maupun materi selama peneliti berkuliah di Universitas Islam “45” Bekasi.
9. Keluarga besar NKRE (Negara Kesatuan Republik Ec) atau partner istimewa yang sudah saya anggap sebagai keluarga, selaku sahabat terfavorit yang selama ini menemani, mendukung, menyemangati, membantu dan terkadang menyebalkan juga tapi peneliti tetap menyayangi dengan penuh rasa cinta.
10. Teman-teman psikologi angkatan 2020 yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, canda tawa, dan hal positif lainnya.
11. Seluruh kakak tingkat yang senantiasa bersedia membantu dan membimbing peneliti selama peneliti berkuliah di Universitas Islam “45” Bekasi.
12. Seluruh adik tingkat yang senantiasa bersedia membantu peneliti selama peneliti berkuliah di Universitas Islam “45” Bekasi.
13. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, dengan segala hormat terima kasih atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan kepada peneliti sehingga peneliti bisa berada di posisi sekarang ini.

Akhir kata meskipun peneliti berhasil menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritikan yang membangun dari berbagai pihak untuk kesempurnaan skripsi ini.

Bekasi, 20 Desember 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II	13
TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Kajian Pustaka.....	13
1. Kekerasan dalam Pacaran.....	13
2. <i>Insecure Attachment</i>	18
3. Regulasi Kesulitan Emosi	23
B. Hubungan antara <i>Insecure Attachment</i> dan Kesulitan Regulasi Emosi terhadap Kekerasan dalam Pacaran	28
C. Hipotesis.....	35
D. Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	37
BAB III.....	41
METODE PENELITIAN	41
A. Disain Penelitian	41
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	41
1. Identifikasi Variabel	41
2. Definisi Konseptual	42
3. Definisi Oprasional.....	42
C. Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian	43
1. Subjek Penelitian	43

2.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	44
3.	Tempat dan Waktu Penelitian	45
D.	Teknik Pengumpulan Data	46
1.	Wawancara	46
2.	Skala Psikologi	47
E.	Teknik Analisis Data	59
1.	Teknik Deskriptif	60
2.	Pengujian Asumsi.....	62
3.	Pengujian Hipotesis	65
F.	Etika Penelitian	66
1.	Partisipasi Penelitian.....	66
2.	Prosedur Penelitian	67
3.	Keamanan dan Kerahasiaan Data	68
4.	Risiko, Efek Samping dan Penanganannya	69
5.	Manfaat Penelitian bagi Subjek	69
	BAB VI	71
	HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI	71
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	71
B.	Deskripsi Demografis Subjek Penelitian	72
1.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	73
2.	Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan Usia.....	73
3.	Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan Program Studi	74
4.	Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan Semester yang Ditempuh	75
5.	Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan Jangka Waktu Berpacaran	75
C.	Deskripsi Variable Penelitian	76
D.	Hasil Penelitian	77
1.	Hipotesis Pertama	77
2.	Hipotesis Kedua	78
3.	Hipotesis Ketiga.....	79
E.	Pembahasan	80
F.	Keterbatasan Penelitian	83
	BAB V.....	85
	PENUTUP.....	85
A.	Simpulan.....	85
B.	Saran	86
	DAFTAR PUSTAKA.....	88

DAFTAR TABEL

Table 1. Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	37
Table 2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	46
Table 3. Skor Item Skala Psikologi.....	48
Table 4. Blueprint Kekerasan dalam Pacaran	49
Table 5. Blueprint <i>Insecure Attachment</i>	49
Table 6. Blueprint Kesulitan Regulasi Emosi	50
Table 7. Table Hasil diskriminasi aitem skala kekerasan dalam pacaran.....	54
Table 8. Table Hasil diskriminasi aitem skala insecure attachment	54
Table 9. Hasil diskriminasi aitem skala kesulitan regulasi emosi	55
Table 10. Koefisien Cronbach Alpha	58
Table 11. Hasil Uji Reliabilitas Alpha Cronbach Skala Kekerasan dalam Pacaran	58
Table 12. Hasil Uji Reliabilitas Alpha Cronbach Skala <i>Insecure Attachment</i>	59
Table 13. Hasil Uji Reliabilitas Alpha Cronbach Skala Kesulitan Regulasi Emosi	59
Table 14. Kategorisasi Variabel Kekerasan dalam Pacaran, <i>Insecure Attachment</i> , dan Kesulitan Regulasi Emosi	61
Table 15. Statistik Hipotetik Variabel Kekerasan dalam Pacaran, <i>Insecure Attachment</i> , dan Kesulitan Regulasi Emosi	62
Table 16. Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	63
Table 17. Hasil Uji Linieritas	64
Table 18. Karakteristik Jenis Kelamin	73
Table 19. Karakteristik Usia	73
Table 20. Karakteristik Program Studi.....	74
Table 21. Karakteristik Semester	75
Table 22. Karakteristik Jangka Waktu Berpacaran	76
Table 23. Kategorisasi Variabel Kekerasan dalam Pacaran, <i>Insecure Attachment</i> , dan Kesulitan Regulasi Emosi	77
Table 24 Hasil Uji Korelasi <i>Insecure Attachment</i> terhadap Kekerasan dalam Pacaran.....	78
Table 25 Hasil Uji Korelasi Kesulitan Regulasi Emosi terhadap Kekerasan dalam Pacaran ..	79
Table 26 Hasil Uji Regresi Berganda.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	34
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Cek Plagiarisme Turnitin	97
Lampiran 2. Lembar Bimbingan Skripsi.....	99
Lampiran 3. Kartu Kehadiran Sidang Draf	101
Lampiran 4. From Matriks Tabel Revisi Seminar Hasil.....	103
Lampiran 5. Hasil Analisis Expert Judgement dan Hasil Analisis Statistika	105
Lampiran 6. Hasil Data Pre -eliminery Study	145

INSECURE ATTACHMENT DAN KESULITAN REGULASI EMOSI TERHADAP KEKERASAN DALAM PACARAN PADA MAHASISWA

Muhammad Yusuf Sugiyanto (yusufsugiyanto33@gmail.com)

Ratna Duhita Pramintari (mithapoerwijanto@gmail.com)

Universitas Islam 45 Bekasi

ABSTRACT

This research focuses on violence during dating among students. Violence during dating is interesting to reveal, because it increases every year, especially among students. This research was conducted to determine the relationship between insecure attachment and difficulties in emotional regulation regarding dating violence among students. This research is a quantitative study, a sample of 182 students, the sampling technique used was purposive sampling, the dating violence instrument used a scale from Murray (2007) with a validity value of 0.94, reliability value of 0.958. The Insecure attachment instrument uses a scale from Bartholomew (1990) with a validity value of 0.75-0.88, reliability value of 0.908. Emotional regulation difficulties use the Gratz & Roemer (2004) scale with a validity value of 0.94, reliability value of 0.956. Data analysis uses multiple regression tests. Hypothesis testing using Spearman's Rank correlation produced the following findings: in the first hypothesis a significant relationship was found between insecure attachment and violence in dating ($r=591$, $p=0.000$ ($p < 0.05$)). The second hypothesis found a significant relationship between emotional regulation difficulties and dating violence ($r=313$, $p=0.000$ ($p < 0.05$)). In the third hypothesis, the results found $F=100.213$ with a significance of 0.000 ($p < 0.05$) that violence in dating is influenced by insecure attachment and difficulties in emotional regulation by 52.8%, while 47.2% is influenced by other factors.

Keywords: *Violence in Dating, Insecure attachment, Difficulty in Emotion Regulation*

ABSTRAK

Penelitian ini berfokus mengenai kekerasan dalam pacaran di kalangan mahasiswa, kekerasan dalam pacaran menarik diungkap, karena mengalami peningkatan setiap tahunnya terutama di kalangan mahasiswa. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran antara *insecure attachment* dan kesulitan regulasi emosi terhadap kekerasan dalam pacaran pada mahasiswa. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, sampel 182 mahasiswa, teknik sampel yang digunakan *Purposive sampling*, pada instrumen kekerasan dalam pacaran menggunakan skala dari Murray (2007) dengan nilai validitas 0,94, nilai reliabilitas 0,958. Instrumen *Insecure attachment* menggunakan skala dari Bartholomew (1990) dengan nilai validitas 0,75-0,88, nilai reliabilitas sebesar 0,908, kesulitan regulasi emosi menggunakan skala Gratz & Roemer (2004) dengan nilai validitas 0,94, nilai reliabilitas 0,956. Analisis data menggunakan uji regresi ganda. Pengujian hipotesis menggunakan korelasi *Rank Spearman* menghasilkan temuan berikut: pada hipotesis pertama ditemukan hubungan signifikan antara *insecure attachment* dan kekerasan dalam pacaran ($r=591$, $p=0,000$ ($p < 0,05$)). Hipotesis kedua ditemukan hubungan signifikan antara kesulitan regulasi emosi dan kekerasan dalam pacaran ($r=313$, $p=0,000$ ($p < 0,05$)). Pada hipotesis ketiga ditemukan hasil $F=100,213$ dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$) bahwa kekerasan dalam pacaran dipengaruhi oleh *insecure attachment* dan kesulitan regulasi emosi sebesar 52,8%, sedangkan 47,2% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.

Kata kunci: *Kekerasan dalam Pacaran, Insecure Attachment, Kesulitan Regulasi Emosi*