

## BAB V PENUTUP

### A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis dan pemaparan dalam penelitian ini, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat korban *bullying* subjek penelitian sebagian besar termasuk kedalam kategori sedang cenderung tinggi yang mana terlihat dari hasil pre test korban bullying pada kelompok eksperimen. Kemudian tingkat pemaafan subjek penelitian sebagian besar termasuk dalam kategori sedang cenderung rendah pada kelompok eksperimen.
2. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa hasil uji *independent sample T – Test* menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan dalam skor pemaafan antara kelompok eksperimen ( $M = 45,44$ ;  $SD = 4,682$ ) dengan kelompok kontrol ( $M = 54,72$ ;  $SD = 3,434$ ),  $t(48) = -7,991$ ,  $0,000 < 0,05$ . Kelompok eksperimen yang mendapatkan pelatihan pemaafan mengalami peningkatan pemaafan dibandingkan kelompok kontrol.
3. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa dari hasil uji *paired sample T-Test* terdapat peningkatan dalam skor pemaafan antara kondisi sebelum diberikan pelatihan ( $M = 37,36$ ;  $SD = 3,999$ ) dengan kondisi setelah diberikan pelatihan ( $M = 45,44$ ;  $SD = 4,682$ ),  $t(24) = -12,231$ ,  $0,000 < 0,05$ . Pada kelompok eksperimen setelah diberikan pelatihan mengalami peningkatan pemaafan.

### B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan keterbatasan peneliti maka penulis mengajukan beberapa saran untuk perkembangan penelitian selanjutnya. Adapun saran sebagai berikut :

1. Saran Teoritis
  - a. Penelitian ini menggunakan dua variabel yaitu pemaafan dan korban *bullying* dengan subjek yang dituju adalah siswa. Bagi peneliti selanjutnya yang berminat melakukan penelitian variabel dan atau

subjek yang sama disarankan dapat melibatkan variabel – variabel lainnya seperti asertivitas, empati, kontrol diri dan teman sebaya.

- b. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan harus mempersiapkan jadwal untuk pelatihan jauh dari sebelum pelaksanaan ujian agar tidak terjadi bentrok sehingga waktu yang didapatkan tidak terbatas.

## 2. Saran Praktis

### a. Bagi sekolah

Sekolah dapat mengadakan pelatihan pemaafan secara menyeluruh kepada setiap kelas. Sehingga diharapkan seluruh siswa dan siswi dapat terhindar dari rasa dendam didalam dirinya.

### b. Bagi Siswa

Siswa disarankan untuk terus mempraktikkan keterampilan pemaafan yang telah dipelajari di luar sesi pelatihan.