

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad, Z. (2021). *Metode Penelitian Kualitatif* (P. Rapanna (ed.); 1st ed.). CV. Syakir Media Press. <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwjkhuz36r8AhU6TGwGHQI9AvQQFnoECBIQAQ&url=https%3A%2F%2Frepository.ung.ac.id%2Fget%2Fkaryailmiah%2F8793%2FBuku-Metode-Penelitian-Kualitatif.pdf&usg=AOvVaw1C0AAVed2khklhgE874OYn>
- Abidin, D., & Alhafizh, A. M. (2023). Sport Massage Manipulation on Wemove Futsal Bekasi Club Players. *Procceding Sabajaya Publisher, 1*(2), 1–6.
- Arovah, N. I. (2021). *Olahraga Terapi Rehabilitasi pada Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Yogyakarta: UNY Press.
- Guna, T. A. (2018). Perbedaan Keefektifan Masase Olahraga, Pemberian Infrared dan Penggabungan Masase Olahraga Serta Infrared Terhadap Penurunan Sistolik dan Diastolik Pada Penderita Hipertensi. *Jendela Olahraga, 3*(2), 65–77. <https://doi.org/10.26877/jo.v3i2.2557>
- Hidayat, R. (2020). *Sport , Pedagogik , Recreation and Technology Pengaruh Latihan Multiball terhadap Keterampilan Pukulan Backhand pada. 1*(2), 69–73.
- Irfan, M., & Natalia. (2018). Beda Pengaruh Auto Stretching dengan Contract Relax and Stretching terhadap Penambahan Panjang Otot Hamstring. *Jurnal Fisioterapi Indonesia, 8*(1), 65–87.
- Justan, R., Margiono, Aziz, A., & Sumiati. (2024). Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods). *Jurnal Ilmiah Multidisipin, 3*(2).
- Kurniawan, A. W., & Kurniawan, M. T. A. (2021). *Sport Massage : Pijat Kebugaran Olahraga*. Tulungagung: Akademia Pustaka. <https://fik.um.ac.id/wp-content/uploads/2021/10/eBook-Sport-Massage.pdf>
- Kusumawati, M. (2015). *Penelitian Pendidikan Penjasorkes*. Bandung: Alfabeta.
- Muhammad, A. (2016). Analisis Nilai Pendidikan Karakter Yang Dikembangkan Di Sma Negeri 2 Kendari Kelurahan Rahandouna Kecamatan Poasia Kota Kendari. *Journal of Chemical Information and Modeling, 53*(9), 1689–1699.
- Muhbaedillah, H., Muhtar, T., & Rukmana, A. (2024). Efektivitas Kombinasi Sport Massage Dan Infra Red Terhadap Cedera Pergelangan Tangan. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga, 7*(0), 1–23. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v7i2.9683>

- Murdiyanto, D. E. (2020). Metode Penelitian Kualitatif (Teori dan Aplikasi disertai Contoh Proposal). In *Bandung: Rosda Karya*.
- Nurjanah, S. (2016). Keefektifan Kombinasi Terapi Panas Dan Dingin Dengan Terapi Panas, Terapi Dingin Terhadap Cedera Otot Hamstring. *Jurnal Pedagogi Olahraga Dan Kesehatan*, 1–13.
- Prasetyo, E. B. (2018). Perbedaan Pengaruh Terapi Sinar Infra Merah Dan Back Exercise Terhadap Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 2(2), 71–78. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v2i2.24>
- Priandana, S., & Sunarsi, D. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Tangerang: Pascal Books. <https://lemlit.unpas.ac.id/wp-content/uploads/2022/02/Metode-Penelitian-Kuantitatif.pdf>
- Rahayu, S. P. (2023). EFEKTIVITAS KOMBINASI MASASE MANURAK DAN INFRAMERAH TERHADAP PENURUNAN NYERI, PENINGKATAN ROM DAN FUNGSI GERAK CEDERA PERGELANGAN TANGAN. *International Journal of Technology*, 47(1), 100950. [https://eprints.uny.ac.id/80095/1/fulltext\\_sundari\\_putri\\_rahayu\\_20603141003.pdf](https://eprints.uny.ac.id/80095/1/fulltext_sundari_putri_rahayu_20603141003.pdf)
- Rianti, E. D. D. (2022). Pemanfaatan Sinar Infra Merah Terhadap Kesehatan Manusia. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma* 2, 1–12. <https://journal.uwks.ac.id/index.php/jikw/article/download/27/26>
- Rovendra, E. (2021). Pengaruh Pemberian Cryoterapi Dan Stretching Exercise Terhadap Penurunan Cedera Hamstring Pada Pemain Sepak Bola Remaja Di Nagari Tandikat Selatan Tahun 2020. *Journal of Health Educational Science And Technology*, 4(1), 57–72. <https://doi.org/10.25139/htc.v4i1.3778>
- Saleh, S. (2016). Analisis Data Kualitatif. In H. Upu (Ed.), *Penerbit Pustaka: Bandung*. <https://core.ac.uk/download/pdf/228075212.pdf>
- Saptutyingsih, & Setyaningrum. (2019). Metode Penelitian. *Metoda Penelitian*, 1–9.
- Setiawan, A. (2015). *Sport Massage: Pijat Kebugaran*. Yogyakarta: Magnum Pustaka Utama.
- Ulfatin, N. (2015). *Metode Penelitian Kualitatif di Bidang Pendidikan: Teori dan Aplikasinya* (3rd ed.). Media Nusa Creative. [https://webadmin-  
ipusnas.perpusnas.go.id/ipusnas/publications/books/197259](https://webadmin-ipusnas.perpusnas.go.id/ipusnas/publications/books/197259)
- Wahidmurni, D. (2017). PEMAPARAN METODE PENELITIAN KUALITATIF. *Reposiroty UIN Malang*, 6, 5–9. [http://repository.uin-  
malang.ac.id/1984/2/1984.pdf](http://repository.uin-malang.ac.id/1984/2/1984.pdf)