

## DAFTAR PUSTAKA

- Armanda, F., Aisyah, A., Abdhillah, F., Lubis, I. H., & Siregar, R. M. R. (2023a). Peran gizi dan motivasi terhadap prestasi atlet futsal. *Connection: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 23–31. <https://doi.org/10.32505/connection.v3i1.5530>
- Armanda, F., Aisyah, A., Abdhillah, F., Lubis, I. H., & Siregar, R. M. R. (2023b). Peran gizi dan motivasi terhadap prestasi atlet futsal. *Connection: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 23–31. <https://doi.org/10.32505/connection.v3i1.5530>
- Burke, L. M., Castell, L. M., Casa, D. J., Close, G. L., Costa, R. J. S., Desbrow, B., Halson, S. L., Lis, D. M., Melin, A. K., Peeling, P., Saunders, P. U., Slater, G. J., Sygo, J., Witard, O. C., Bermon, S., & Stellingwerff, T. (2019). International Association of Athletics Federations Consensus Statement 2019: Nutrition for Athletics. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, 29(2), 73–84. <https://doi.org/10.1123/ijsnem.2019-0065>
- Dieny, F. F., Jauharany, F. F., Rahadiyanti, A., Fitranti, D. Y., Tsani, A. F. A., & Kurniawati, D. M. (2021a). Program asuhan gizi olahraga (PAGO) atlet sepatu roda sebagai strategi memperbaiki profil status gizi, biokimia dan kualitas asupan. *Jurnal Keolahragaan*, 9(2), 148–158. <https://doi.org/10.21831/jk.v9i2.34747>
- Dieny, F. F., Jauharany, F. F., Rahadiyanti, A., Fitranti, D. Y., Tsani, A. F. A., & Kurniawati, D. M. (2021b). Program asuhan gizi olahraga (PAGO) atlet sepatu roda sebagai strategi memperbaiki profil status gizi, biokimia dan kualitas asupan. *Jurnal Keolahragaan*, 9(2), 148–158. <https://doi.org/10.21831/jk.v9i2.34747>
- El Ghina, M. F., Widawati, W., & Lestari, R. R. (2023). Asupan Energi, Protein, Status Gizi, dan VO2 Max Atlet Futsal MAN 1 Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(3), 175–181. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.3.175-181>
- Gifari, N., Kuswari, M., Nuzrina, R., Pratiwi, P., & Wulandari, F. (2021). Pengaruh latihan dan konseling gizi terhadap perubahan status gizi dewasa obesitas. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(2), 107. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v4i2.190>
- Gunawan, O. (n.d.). *SURVEI STATUS GIZI, DAYATAHAN KARDIOVASKULER DAN KETERAMPILAN BERMAIN FUTSAL PADA CLUB GERAL FC MAKASSAR*.
- Idris, S. A., Setyagraha, E., & Rahman, A. (n.d.). *Fitness Analysis Of Futsal Athletes Faculty Of Sports Sciences In Pandemic Time*.
- Jagim, A. R., Zabriskie, H., Currier, B., Harty, P. S., Stecker, R., & Kerksick, C. M. (2019). Nutrient Status and perceptions of energy and macronutrient intake in a Group of Collegiate Female Lacrosse Athletes. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 16(1), 43. <https://doi.org/10.1186/s12970-019-0314-7>
- John W, C. (2014). *Penelitian Kualitatif dan Desain Riset*. Pustaka Belajar.
- Klein, D. J., Eck, K. M., Walker, A. J., Pellegrino, J. K., & Freidenreich, D. J. (2021). Assessment of Sport Nutrition Knowledge, Dietary Practices, and Sources of Nutrition Information in NCAA Division III Collegiate Athletes. *Nutrients*, 13(9), 2962. <https://doi.org/10.3390/nu13092962>

- Kleiner, S. M. (n.d.). *Nutritional Assessment and Counseling of Athletes*.
- Malsagova, K. A., Kopylov, A. T., Sinitsyna, A. A., Stepanov, A. A., Izotov, A. A., Butkova, T. V., Chingin, K., Klyuchnikov, M. S., & Kaysheva, A. L. (2021). Sports Nutrition: Diets, Selection Factors, Recommendations. *Nutrients*, *13*(11), 3771. <https://doi.org/10.3390/nu13113771>
- Munir, R., & Sukma, N. (2021). HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN AGILITY PADA PEMAIN FUTSAL USIA 12-16 TAHUN DI CLUB FUTSAL SAHABAT JUNIOR PANGKALAN LESUNG. *Collaborative Medical Journal (CMJ)*, *4*(1), 8–15. <https://doi.org/10.36341/cmj.v4i1.2160>
- Nisar, T., Azhar, S., Naz, H., Shahid, N., Asad, F., Jan, M., Wajid, R., & Zafar, A. (2021). *Food Choices for Athletes with Respect to nutritional status, fitness stability and effectiveness: A review*. *18*.
- Penggalih, M. H. S. T., Trisnantoro, L., Sofro, Z. M., Kusuma, M. T. P. L., Dewinta, M. C. N., Niamilah, I., Anastasia, M., & Susila, E. N. (2021). Analisis kebijakan penempatan ahli gizi sebagai tenaga keolahragaan Indonesia. *Jurnal Keolahragaan*, *9*(2), 178–192. <https://doi.org/10.21831/jk.v9i2.38193>
- Primasoni, N. (2022). *Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan fleksibilitas otot hamstring atlet sepak bola junior Daerah Istimewa Yogyakarta*.
- Setiowati, A. (2014). *Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, Asupan Zat Gizi dengan Kekuatan Otot*.
- Titis Peng, M. H. S., Narruti, N. H., Fitria, F., Pratiwi, D., Perwita Sa, M. D., Winata, I. N., . F., & Kusumawati, M. D. (2015). Identification of Somatotype, Nutritional Status, Food and Fluid Intake in Gymnastics Youth Athletes. *Asian Journal of Clinical Nutrition*, *8*(1–3), 1–8. <https://doi.org/10.3923/ajcn.2016.1.8>
- Walsh, N. P. (2019). Nutrition and Athlete Immune Health: New Perspectives on an Old Paradigm. *Sports Medicine*, *49*(S2), 153–168. <https://doi.org/10.1007/s40279-019-01160-3>