

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, perhitungan serta pembahasan pada variabel kebersyukuran, dukungan sosial dan kepuasan hidup, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil deskriptif menyatakan bahwa tingkat kepuasan hidup, kebersyukuran dan dukungan sosial pada mahasiswa Universitas Islam “45” Bekasi sebagian besar berada pada tingkat sedang.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara kebersyukuran dengan kepuasan hidup pada mahasiswa Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan kepuasan hidup pada mahasiswa Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Terdapat pengaruh yang signifikan antara kebersyukuran dan dukungan sosial terhadap kepuasan hidup pada mahasiswa Universitas Islam “45” Bekasi.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi penelitian selanjutnya

Bagi peneliti yang tertarik untuk meneliti kepuasan hidup diharapkan mampu mengeksplorasi variabe-variabel lain yang mungkin mempengaruhi kepuasan hidup selain kebersyukuran dan dukungan sosial, peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat mengulang penelitian ini dengan populasi yang lebih beragam dari berbagai latar belakang budaya atau ekonomi, untuk melihat hasil yang dapat diterapkan secara lebih umum.

2. Bagi mahasiswa

Bagi mahasiswa diharapkan mampu terus bersyukur dan mampu menjaga hubungan sosial dengan baik agar mendapatkan dukungan dari lingkungan sekitar sehingga kepuasan hidup dapat tercapai.