

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa penelitian Grit dan Dukungan Sosial Orangtua terhadap Resiliensi. Hasil yang diperoleh antara lain:

1. Karakteristik Grit, Dukungan Sosial Orangtua dan Resiliensi sebagai berikut :
  - a. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapatkan hasil bahwa kategori Grit Siswa-Siswi SMAN 2 Cikarang Pusat sebagian besar memiliki kategori Sedang.
  - b. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapatkan hasil bahwa kategori Dukungan Sosial Orangtua Siswa-Siswi SMAN 2 Cikarang Pusat memiliki kategori Rendah semuanya.
  - c. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapatkan hasil bahwa kategori Resiliensi Siswa-Siswi SMAN 2 Cikarang Pusat sebagian memiliki kategori Sedang.
2. Adapun hasil pengajuan hipotesis pada penelitian ini adalah sebagai berikut:
  - a. Adanya hubungan positif yang signifikan antara Grit dan Resiliensi.
  - b. Adanya hubungan positif yang signifikan antara Dukungan Sosial Orangtua dan Resiliensi.
  - c. Adanya Pengaruh antara Grit dan Dukungan Sosial Orangtua terhadap Resiliensi

## **B. Saran**

Dari hasil penulisan diatas peneliti memahami masih banyak kekurangan dan kelemahan yang perlu diperbaiki. Tetapi dengan adanya penulisan ini peneliti mengambil makna dan pembelajaran yang dapat diambil.

Berdaskan hasil dari penelitian yang telah dilakukan dan dijabarkan melalui tulisan diatas maka terdapat beberapa saran yang dapat bermanfaat, yaitu:

1. Bagi Siswa-siswi sangat penting sekali untuk mendapatkan dukungan sosial dari orang sekitar dan juga spritualitas yang baik, hal tersebut baik dimiliki oleh siswa-siswi dalam membentuk Resiliensi didalam diri akan membantu Siswa- siswi untuk melewati semua tantangan dikehidupan sehari- hari
2. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk mengambil topik penelitian yang sama resiliensi bullying, sangat diharapkan untuk memperhatikan faktor lainya yang dapat mempengaruhi resiliensi.
3. Diharapkan bagi pihak Sekolah dapat mengkoordinasikan pembentukan resiliensi bullying.