

***GRIT* DAN DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA TERHADAP  
*RESILIENSI* SISWA DENGAN PENGALAMAN *BULLYING* DI  
SMAN 2 CIKARANG PUSAT**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam  
Bidang Psikologi



Oleh :

**TITIK MAR'ATUS SHOLIKHAH**

41183507180024

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

**UNIVERSITAS ISLAM "45"**

**BEKASI**

**2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : *Grit dan Dukungan Sosial Orangtua terhadap Resiliensi Siswa Dengan Pengalaman Bullying Di SMAN 2 Cikarang Pusat*

Penyusun : Titik Mar'atus Sholikhah

NPM : 41183507180024

Bekasi, 24 Juli 2024

Menyetujui :

Pembimbing



Dr. Agustina Ekasari, M.Psi., Psikolog

Mengetahui :

Ketua Program Studi Psikologi



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi.

**HALAMAN PENGESAHAN**

*Grit dan Dukungan sosial orangtua Terhadap Resiliensi Siswa Dengan  
Pengalaman Bullying Di SMAN 2 Cikarang Pusat*



Dipersiapkan dan disusun oleh :

Titik Mar'atus Sholikhah

41183507180024

Telah diujikan di Hadapan Dewan Penguji

pada tanggal : 24 Juli 2024

Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

Di Universitas Islam "45" Bekasi

pada tanggal : 24 Juli 2024

Dewan Penguji :

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi. (.....)

Sekretaris : Siti Nurhidayah, S.Psi, M,Si (.....)

Anggota : Dr. Agustina Ekasari, M.Psi., Psikolog (.....)

Ratna Duhita Pramintari, SKM, M,Si (.....)

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Titik Mar'atus Sholikhah

NPM : 41183507180024

Judul Skripsi : *Grit dan Dukungan sosial* orangtua Terhadap *Resiliensi* Siswa Dengan Pengalaman *Bullying* Di SMAN 2 Cikarang Pusat

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doctor), baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten
3. Karya tulis ini terbebas dari :
  - a. Fabrikasi, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumpulkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian
  - b. Falsifikasi, yaitu perubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu manipulasi bahan penelitian, peralatan, atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga peneliti itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian.
  - c. Plagiarisme, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dana tau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.

4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini dapat dipertanggungjawabkan.

Bekasi, 24 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Titik Mar'atus Sholikhah

41183507180024

## HALAMAN RIWAYAT HIDUP

### A. Data Diri

1. Nama : Titik Mar'atus Sholikhah
2. Tempat, Tanggal Lahir : Boyolali, 07 November 1999
3. Alamat : Mangun Jaya Indah 1, Blok DB 1 No 16.  
RT 06/011, Kec. Tambun Selatan. Kab, Bekasi.
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Agama : Islam
6. No Telepon : 081292700790
7. Email : [titikmaratuzsholihah@gmail.com](mailto:titikmaratuzsholihah@gmail.com)
8. Nama Orang Tua  
Ayah : Suhari  
Ibu : Umi Nasriyah

### B. Riwayat Pendidikan

Instansi	Tahun
1. Universitas Islam "45" Bekasi (Psikologi)	2024
2. SMAIT Mutiara Hikmah Kab. Bekasi	2018
3. SMPIT Mutiara Hikmah Kab. Bekasi	2015
4. SD Negeri Mangun Jaya 01 Kab. Bekasi	2012
5. TK Melati Kab. Bekasi	2006

### C. Pengalaman Organisasi

Instansi	Tahun
1. Anggota UKM LDK Al Ukhuwah (Lembaga Dakwah Kampus)	2018
2. Mengikuti Kegiatan Kampus Mengajar (KM) Angkatan 2	2021

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### ***Motto :***

*"Sesungguhnya Allah tidak mengubah keadaan suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri"*

*(QS. Ar-Ra'd: 11)"*

*"Jika kamu Menyukai hal apapun itu,  
maka Tekun dan Bersungguh sungguhlah dalam Mengerjakannya,  
karena tidak*

*ada hasil yang Menghianati Usaha, Niat dan Berdoa"*

*(Penulis)*

### ***Tulisan ini Saya Persembahkan Kepada:***

*Kedua Orangtua Tercinta, Ibu dan Bapak*

*Umi Nasriyah*

*Suhari*

*Terima kasih untuk semua rasa cinta, kasih sayang tulus dan semua  
doa-doa yang selalu engkau berikan Kepadaku, tanpa ibu dan bapak,  
aku tidak akan pernah bisa seperti ini.*

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat, rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi dengan judul “*Grit dan Dukungan Sosial Orangtua Terhadap Resiliensi Siswa dengan Pengalaman Bullying di SMAN 2 Cikarang Pusat*”. Shalawat serta salam semoga selalu tercuralkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, tauladan kaum yang beriman, kepada keluarga, sahabat dan seluruh umat yang senantiasa mencintainya.

Terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis baik ide/gagasan, waktu, maupun tenaga. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:


1. Ibu Dr. Agustina Ekasari M.Psi, Psikolog selaku Dosen pembimbing yang telah bersedia menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis selama mengerjakan skripsi ini.
2. Ibu Novita Dian Iva P, S. Psi., M.Psi. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Bapak Drs Yanto Supriyatno, M.Si, selaku dekan Fakultas Ilmu Sosial Ilmu Politik Universitas Islam "45" Bekasi.
4. Terimakasih untuk seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam "45" Bekasi yang telah banyak memberikan bimbingan pengalaman dan pembelajaran kepada penulis baik dalam akademis maupun dalam menjalani kehidupan sehari-hari memberikan penilaian dan
5. Terimakasih untuk seluruh dewan penguji yang telah bersedia saran untuk menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.
6. Terimakasih kepada SMAN 2 Cikarang Pusat, Kab. Bekasi yang telah menerima dan mengizinkan penulis untuk meneliti dan menjalankan proses penelitian sampai akhir.



7. Kepada Ayahanda Suhari dan Ibu Umi Nasriyah tercinta terimakasih atas segala kasih sayang, cinta, dukungan, doa, pengorbanan, dan nasehat yang diberikan kepada peneliti selama ini
8. Kepada teman-teman Psikologi Angkatan 2018, terimakasih atas doa, dukungan, masukan pengalaman, serta kebersamaan yang diberikan kepada peneliti selama ini.
9. Jodoh penulis kelak kamu adalah salah satu alasan penulis menyelesaikan skripsi ini, meskipun saat ini penulis tidak mengetahui keberadaanmu. Karena penulis yakin bahwa sesuatu yang ditakdirkan menjadi milik kita akan menuju kepada kita bagaimanapun caranya.
10. Terakhir, terimakasih untuk diri saya sendiri karena mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Menyelesaikan skripsi dengan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan.

Kepada Allah Subhanahu Wata'ala jugalah segalanya dikembalikan, semoga amal baik mereka mendapat imbalan yang berlipat ganda dari Allah Subhanahu Wata'ala, dan semoga apa yang penulis lakukan akan mendapat Ridho dari-Nya. Selama peneliti menyelesaikan tugas akhir ini, peneliti juga menyadari bahwa masih banyak kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam penulisan tugas akhir ini. Peneliti juga menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna.

Bekasi, 24 Juli 2024



Titik Mar'atus Sholikhah

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN RIWAYAT HIDUP .....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
RINGKASAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	14
C. Tujuan Penelitian .....	14
D. Manfaat Penelitian .....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Kajian Pustaka .....	16
1. <i>Grit</i> .....	16
a. Definisi <i>Grit</i> .....	16
b. Aspek-aspek <i>Grit</i> .....	17
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Grit</i> .....	18
2. Dukungan Sosial Orangtua.....	21
a. Definisi Dukungan Sosial.....	21
b. Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	22
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial .....	23
3. Resiliensi .....	24
a. Definisi Resiliensi .....	24
b. Aspek-Aspek Resiliensi .....	25
B. Kerangka Berfikir .....	28
C. Hipotesis .....	31
D. Orisinalitas Penelitian .....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian .....	34
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .....	34
1. Identifikasi Variabel.....	34
2. Definisi Konseptual.....	35
3. Definisi Operasional.....	36
C. Subjek, Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
1. Subjek Penelitian.....	37
a. Populasi Penelitian .....	37
b. Sampel & Teknik Pengambilan Sampel.....	37
2. Tempat & waktu penelitian.....	38
D. Teknik Pengumpulan Data.....	39

1. Wawancara .....	39
2. Skala Pengukuran Psikologis.....	41
E. Instrument Penelitian.....	42
1. Kualitas Instrument Pengukuran.....	42
a. Uji Validitas Isi.....	43
2. Hasil analisis Instrument.....	44
a. Instrument Skala Grit.....	44
b. Instrument Skala Dukungan Sosial Orangtua.....	45
c. Instrument Skala Resiliensi.....	46
b. Uji Validitas Konstruk (Construct Validity).....	47
c. Uji Reliabilitas .....	47
F. Teknik Analisis Data .....	48
1. Teknik Analisis Deskriptif.....	48
2. Rancangan Asumsi .....	49
a. Uji Normalitas.....	50
b. Uji Linearitas .....	51
3. Rancangan Uji Hipotesis .....	52
a. Korelasi Rank Spearman.....	52
b. Regresi Linear Berganda.....	53
G. Jadwal Penelitian .....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	55
B. Deskripsi Subjek Penelitian.....	55
1. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	56
2. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jurusan Kelas .....	56
3. Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia .....	57
C. Deskripsi Kategorisasi Variabel Penelitian .....	57
1. Deskripsi Kategorisasi Grit (X1).....	58
2. Deskripsi Kategorisasi Dukungan Sosial Orangtua (X2) .....	58
3. Deskripsi Kategorisasi Variabel Resiliensi (Y).....	58
D. Hasil Penelitian.....	59
1. Hipotesis Pertama .....	59
2. Hipotesis Kedua.....	60
3. Hipotesis Ketiga.....	60
E. Pembahasan .....	61
1. Pembahasan Hasil Pengujian Hipotesis.....	61
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>66</b>
A. Simpulan.....	66
B. Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinilitas Penelitian.....	33
Tabel 2. Waktu Penelitian.....	39
Tabel 3. Modifikasi Skala Likert.....	42
Tabel 4. <i>Blue Print Grit</i> .....	45
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Variabel Dukungan Sosial Orangtua.....	46
Tabel 6. <i>Blue Print</i> Variabel <i>Resilensi</i> .....	47
Tabel 7. Kategorisasi Realibilitas berdasarkan Cronbach's Alpha.....	48
Tabel 8. Rumus Kategorisasi Statistik Hipotetik.....	49
Tabel 9. Kategorisasi Variabel Grit, Dukungan Sosial Orangtua, dan Resiliensi. ....	49
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas Variabel Penelitian.....	50
Tabel 11. Hasil Uji Linearitas.....	51
Tabel 12. Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	53
Tabel 13. Jadwal Penelitian.....	54
Tabel 14. Faktor Demografis Jenis Kelamin.....	56
Tabel 15. Faktor Demografis Jurusan Kelas.....	57
Tabel 16. Faktor Demografis Berdasarkan Usia.....	57
Tabel 17. Deskripsi Variabel Grit.....	58
Tabel 18. Deskripsi Variabel Dukungan Sosial Orangtua.....	58
Tabel 19. Deskripsi Variabel Resiliensi.....	59
Tabel 20. Hasil Uji Korelasi Grit dengan Resiliensi.....	59
Tabel 21. Hasil Uji Korelasi Dukungan Sosial Orangtua dengan Resiliensi.....	60
Tabel 22. Hasil Uji Regresi Berganda.....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir .....	31
-----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Panduan Wawancara dan Hasil Wawancara Studi Pendahuluan .....	78
Lampiran 2 <i>Expert Judgement</i> .....	224
Lampiran 3 Data Uji Coba .....	244
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Skala.....	256
Lampiran 5 Blueprint .....	263
Lampiran 6 Skala Sebelum dan Sesudah Uji Coba.....	267
Lampiran 7 Data Penelitian.....	279
Lampiran 8 Hasil Uji Asumsi .....	300
Lampiran 9 Hasil Deskripsi Variabel.....	304
Lampiran 10 Hasil Uji Hipotesis .....	308
Lampiran 11 Surat Keputusan Dekan .....	311
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	313
Lampiran 13 Surat Feedback Tempat Penelitian .....	315
Lampiran 14 Kartu Bimbingan .....	317
Lampiran 15 Hasil Turnitin.....	319

## RINGKASAN

*Bullying* adalah tindakan yang dilakukan dengan tujuan untuk menyakiti pihak lain, baik secara verbal, psikis sosial maupun cyber sehingga merugikan. Maraknya kasus perundungan terutama di lingkungan sekolah perlu menjadi perhatian kita bersama terutama sebagai upaya pencegahan agar pihak terkait mampu mencermati faktor yang terlihat didalamnya. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh Grit dan Dukungan Sosial Orangtua terhadap Resiliensi siswa dengan pengalaman perundungan di SMAN 2 Cikarang Pusat Kab. Bekasi. Bagi siswa yang menjadi korban, Resiliensi merupakan hal yang sangat penting untuk dimiliki sehingga mampu bangkit dan melanjutkan hidup yang lebih baik Grit dan Dukungan Sosial Orangtua merupakan faktor yang dapat memunculkan Resiliensi.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan teknik pengambilan sample random sampling dengan jumlah 150 orang. Teknik pengambilan data menggunakan wawancara dan skala psikologis, yang berbentuk skala likert. Hasil uji reabilitas *alpha cronchbach* pada skala grit  $r = 0,657$ , skala dukungan sosial orangtua  $r = 0,943$ , skala resiliensi  $r = 0,871$ . Analisis data yang digunakan yaitu Uji korelasi rank spearman dan uji regresi linear berganda. Hasil uji korelasi Grit dan Resiliensi sebesar 0,12 dengan signifikan sebesar 0,886 dimana  $P < 0,05$ , maka hipotesis  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara Grit dengan Resiliensi

Hasil uji korelasi rank spearman Dukungan Sosial Orangtua dan Resiliensi sebesar 0,206 dengan signifikan sebesar 0,012 dimana  $p > 0,05$ , maka hipotesis  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak, yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara Dukungan Sosial Orangtua. Uji regresi linear berganda menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara variabel Grit dan Dukungan Sosial Orangtua terhadap Resiliensi dengan nilai  $F$  hitung  $= 2,767$ . Dengan tingkat signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$  yang artinya  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima atau dengan kata lain terdapat pengaruh yang signifikan antara Grit dan Dukungan Sosial Orangtua terhadap Resiliensi bullying pada siswa SMAN 2 Cikarang Pusat.

***Kata Kunci: Grit, Dukungan Sosial Orangtua, Resiliensi***