

**SURVEI TINGKAT *COMPETITIVE ANXIETY* PADA ATLET
CRICKET KOTA BEKASI JELANG PORPROV 2026**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu
Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi



Oleh

SATRIO DITO PRATONO
41182191170127

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**SURVEI TINGKAT *COMPETITIVE ANXIETY* PADA ATLET
CRICKET KOTA BEKASI JELANG PORPROV 2026**

Oleh

**Satrio Dito Pratono
41182191170127**

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Hasan Basri, M.Pd

Bekasi 4 Juli 2024

Disyahkan oleh
Ketua Program Studi PJKR
FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Anta Mylsidayu, M.Or.
NIK 45101122011035

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**SURVEI TINGKAT *COMPETITIVE ANXIETY* PADA ATLET
CRICKET KOTA BEKASI JELANG PORPROV 2026**

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

SATRIO DITO PRATONO

41182191170127

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 24 Juli 2024

dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua	: Yudi Budianti, M.Pd	(.....)
Sekretaris	: Dr. Apta Mylsidayu, M.Or	(.....)
Anggota	: 1. Dr. Dindin Abidin, M.Si	(.....)
Anggota	: 2. Dr. Apta Mylsidayu, M.Or	(.....)
Anggota	: 3. Dr. Azi Faiz Ridlo, M.Pd	(.....)

Bekasi, 27 Juli 2024
Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan Universitas Islam "45"
Bekasi



Yudi Budianti, M.Pd
NIK 41101022012015

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a : **Satrio Dito Pratono**

NPM : 41182191170127

Jurusan : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas

Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Survei Tingkat *Competitive Anxiety* Pada Atlet Cricket Kota Bekasi Jelang Porprov 2026" dan beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko, sanksi yang di jatuhkan kepada saya, apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 27 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,


307A0ALX290423571
Satrio Dito Pratono
41182191170127

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

Sukses adalah guru yang buruk. Sukses menggoda orang yang tekun berpikir bahwa mereka tidak bisa gagal.”

--- Bill Gates---

Persembahan

Skripsi ini

Saya persembahkan pada kedua Orang tua tercinta,
dan teman-tamanku seperjuangan serta orang-orang telah
membantu dalam hidup saya

ABSTRAK

Satrio Dito Pratono, NPM: 41182191170127, Survei Tingkat *Competitive Anxiety* Pada Atlet Cricket Kota Bekasi Jelang Porprov 2026. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana tingkat *competitive anxiety* pada atlet cricket Kota Bekasi. Metode penelitian menggunakan metode deskriptif, sedangkan populasi penelitian ini adalah atlet cricket Kota Bekasi yang berjumlah 28 orang. Dalam penelitian ini semua populasi dijadikan sampel, dengan menggunakan teknik *total sampling*.

Dari hasil analisis data, penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat *competitive anxiety* atlet cricket Kota Bekasi sebesar 15 orang atau 53.57% dalam kategori tingkat kecemasan rendah dan 13 orang atau 46.43% masuk kategori tingkat kecemasan sedang, tidak ada yang masuk dalam tingkat kecemasan tinggi. Namun secara rata tingkat *competitive anxiety* atlet cricket Kota Bekasi berada pada kategori kecemasan sedang dengan skor rata-rata 17,1 dan hipotesis diterima.

Kata kunci: *competitive anxiety*, *cricket*, dan Kota Bekasi

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmatnya, sehingga penulisan skripsi ini telah dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini disajikan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi sarjana satu pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak diperoleh bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung yang berupa tenaga dan pikiran, sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu perkenankanlah saya untuk mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya dan penghargaan yang setinggi-tinggi kepada yang terhormat:

1. Dr. Amin, S.Pd., M.Si, selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Dr. Apta Mylsidayu, M.Or, sebagai Ketua Jurusan Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Dr. Hasan Basri M.Pd selaku pembimbing sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik

5. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi
6. Rekan-rekan mahasiswa FKIP Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam “45” Bekasi.
7. Tim Manajemen dan pelatih Cricket Kota Bekasi yang telah membantu penelitian ini.
8. Kedua orang tua kami tercinta yang selalu mendo’akan penulis agar berhasil dalam mencapai cita-cita.

Tidak ada sesuatu yang penulis perbuat untuk dapat membalas budi baiknya, kecuali hanya mendo’akan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat imbalan dari Allah SWT, Amin.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Bekasi, 27 Juli 2024
Penyusun,

Satrio Dito Pratono

DAFTAR ISI

	halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAKSI.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Kegunaan Penelitian.....	5
E. Definisi Operasional	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	7
A. Kerangka Teoritis	7
1. Hakekat Anxiety.....	7
2. Hakekat <i>Competitive Anxiety</i>	15
3. Hakikat Olahraga Cricket.....	22
B. Penelitian Relevan.....	36
C. Kerangka Berpikir	41
D. Hipotesis.....	43
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	44
A. Metode Penelitian.....	44
B. Populasi dan Sampel	44

C. Waktu dan Tempat Penelitian	45
D. Langkah-langkah dan Instrumen Penelitian.....	45
E. Prosedur Analisa Data.....	49
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	50
A. Deskripsi Data	50
B. Pengujian Hipotesis.....	54
C. Diskusi dan Penemuan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Simpulan.....	58
B. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 <i>Fielder</i>	23
Gambar 2.2 <i>Wicket Keeper</i>	24
Gambar 2.3 <i>Batsman</i>	25
Gambar 2.4 <i>Bowler</i>	25
Gambar 2.5 <i>Lapangan Cricket</i>	27
Gambar 2.6 <i>Pitch</i>	28
Gambar 2.7 <i>Stump dan Bail</i>	29
Gambar 2.8 <i>Bats</i> (pemukul).....	30
Gambar 2.9 <i>Bola Cricket</i>	30
Gambar 2.10 <i>Glove Keeper dan Glove Batting</i>	31
Gambar 2.11 <i>Pads</i>	31
Gambar 2.12 <i>Helm</i>	32
Gambar 2.13 <i>Pelindung</i>	33
Gambar 2.14 <i>Bowling</i>	34
Gambar 2.15 <i>Batting</i>	34
Gambar 2.16 <i>Fielding</i>	35
Gambar 2.17 <i>Wicketkeeping</i>	36
Gambar 2.18 <i>Kerangka Pemikiran</i>	43
Gambar 3.1 <i>Langkah-langkah Penelitian</i>	46
Gambar 4.1 <i>Grafik QQ Plot Data</i>	52
Gambar 4.2 <i>Grafik Plots Mean Masing-masing Kelompok Data</i>	53
Gambar 4.3 <i>Prosentase Tingkat Competitive Anxiety Atlet Cricket Kota Bekasi</i>	55

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1 <i>Sport Competition Anxiety Test (SCAT)</i>	47
Tabel 3.2 Norma SCAT	47
Tabel 4.1 Deskripsi Data	51
Tabel 4.2 Uji Normalitas Data	52
Tabel 4.3 Uji Homogenitas Data.....	53
Tabel 4.4 Tingkat <i>competitive anxiety</i> Atlet Cricket Kota Bekasi	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	64
Lampiran 2 Data Hasil Penelitian	66
Lampiran 3 Analisis Data.....	67
Lampiran 4 Surat Keputusan Pembimbing	69
Lampiran 5 Frekuensi Bimbingan.....	70
Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian	72
Lampiran 7 Surat Penelitian Dari Pengcab Cricket Kota Bekasi.....	73
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	74
Lampiran 9 Biodata Peneliti.....	77