

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil perhitungan statistik terhadap uji hipotesis bentuk Tes *Pukulan smash*, maka penulis menyimpulkan sebagai berikut: Latihan *Drilling* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil teknik *Pukulan Smash* Pada Peserta Ekstrakurikuler SDN Pulogebang 06 Jakarta Timur. Hal ini dibuktikan dengan hasil pengujian signifikansi yang menunjukkan hasil yaitu, yaitu $t_{hitung} (8.08 > t_{tabel} (1,73))$.

B. Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan serta kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini, penulis menyampaikan saran-saran yang mudah-mudahan dapat menunjang dalam usaha peningkatan hasil Teknik *Pukulan Smash* Peserta Ekstrakurikuler SDN Pulogebang 06 Jakarta Timur.

Adapun sebagai saran penulis adalah sebagai berikut :

1. Penulis sarankan kepada guru Pendidikan Jasmani untuk menggunakan *Drilling* sebagai cara untuk meningkatkan hasil Teknik *Pukulan Smash* pada anak usia SD.
2. Agar diadakan penelitian lebih lanjut dengan memperhatikan jumlah sampel, jangka waktu penelitian, fasilitas yang lebih memadai, metode dan alat ukur yang memberikan kemungkinan hasil lebih baik dari yang penulis lakukan.

3. Penulis menyarankan untuk mencari teknik, metode dan alat bantu dalam usaha meningkatkan Hasil Teknik *Pukulan smash* pada anak usia SD.