

**IDENTITAS SOSIAL DAN *FEAR OF MISSING OUT*  
TERDAHAP GAYA HIDUP PARA PELAKU  
MODIFIKASI MOTOR**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Dalam  
Bidang Psikologi



Oleh

ASTRI NURLAILA

41183507200095

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS ISLAM 45  
BEKASI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Judul Skripsi : Identitas Sosial dan *Fear of Missing Out* Terhadap Gaya Hidup  
Para Pelaku Modifikasi Motor

Penyusun : Astri Nurlaila

NPM : 41183507200095

Bekasi, 25 Juli 2024

Menyetujui :

Pembimbing,



Ratna Duhita Pramintari, S.K.M, M.Si

Menyetujui :

Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi, M.Psi, Psikolog

**HALAMAN PENGESAHAN**

**IDENTITAS SOSIAL DAN *FEAR OF MISSING OUT* TERHADAP GAYA  
HIDUP PARA PELAKU MODIFIKASI MOTOR**



Dipersiapkan dan disusun oleh :

Astri Nurlaila  
41183507200095

Telah di ujikan di hadapan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 25 Juli 2024  
Dan telah dinyatakan lulus/disahkan  
Di Universitas Islam "45" Bekasi  
Pada tanggal : 25 Juli 2024

**Dewan Penguji**

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi, M.Psi, Psikolog (  )

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si (  )

Anggota : 1. Dr. Rony Setiawan S.Psi., M.Si (  )

2. Magdalena Hanoum S.Psi., M.Psi., Psikolog (  )

### PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Astri Nurlaila

NPM : 41183507200095

Judul Skripsi : Identitas Sosial dan *Fear of Missing Out* Terhadap Gaya Hidup Para Pelaku Modifikasi Motor

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, atau doktor), baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang Ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
  - a. Fabrikasi, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
  - b. Falsifikasi, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
  - c. Plagiarisme, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
  - d. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 25 Juli 2024

Yang Mer



AB896ALX268683832  
Astri Nur Laila  
41183507200095

## *CURRICULUM VITAE*

### A. Data Diri

1. Nama : Astri Nurlaila
2. Tempat Tanggal Lahir : Bekasi, 23 November 2002
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Alamat : Perum Kartika Wanasari, Blok F8 No.8  
Rt.01 Rw.031, Cibitung, Kab.Bekasi
5. Nomer Telepon : 085224499107
6. Email : astrinurlaila123@gmail.com
7. Nama Orang Tua
  - a. Nama Ayah : Agus Tarka
  - b. Nama Ibu : Lilis Wahyuni

### B. Riwayat Pendidikan

No.	Pendidikan	Nama Lembaga	Tahun
1.	Taman Kanak-Kanak (TK)	Taman Kanak-Kanak Cempaka Kab. Bekasi	2007-2008
2.	Sekolah Dasar (SD)	SDN Wanasari 08 Kab. Bekasi	2008-2014
3.	Sekolah Menengah Pertama (SMP)	MTS Yapink 01 Kab. Bekasi	2014-2017
4.	Sekolah Menengah Atas (SMA)	MA Annur Malangbong Kab. Garut	2017-2020
5.	Perguruan Tinggi	Universitas Islam 45 Bekasi	2020-2024

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

Setiap dari kita, punya tantangan hidup masing-masing. Namun rasa sakit, pasti ada obatnya. Semua penderitaan pasti berakhir kebahagiaan. Karena ujian-Nya adalah bentuk cinta.

Jangan menyerah ya. Ingat janji Allah

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Qs. Al-Insyirah 94: Ayat 6)

Karya tulis ilmiah ini dipersembahkan untuk diri saya sendiri, orang tua saya yang selalu saya sayangi dan cintai serta sahabat dan teman teman mahasiswa/i psikologi universitas islam 45 Bekasi

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh*

*Alhamdulillah Robbal'alamin*, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT berkat nikmat, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“Identitas Sosial dan *Fear of Missing Out* terhadap Gaya Hidup Para Pelaku Modifikasi Motor”**

Terwujudnya proposal skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis baik ide atau gagasan, waktu maupun tenaga. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia menyediakan waktu, tenaga serta pikiran untuk membimbing penulis serta memberikan masukan, saran, arahan dan berbagi ilmu dalam penyusunan skripsi.
2. Seluruh Tim Dewan Penguji diantaranya Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi.,M.Psi., Psikolog, Ibu Siti Nurhidayah S.Psi.,M.Si, Ibu Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, Bapak Dr. Rony Setiawan, S.Psi.,M.Si, Ibu Magdalena Hanoum S.Psi., M.Psi., Psikolog, Ibu Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog dan Ibu Lucky Purwantini, S. Psi.,M. A.
3. Ibu Magdalena Hanoum S.Psi., M.Psi., Psikolog, Selaku dosen Pembimbing Akademik yang memberikan pengetahuan yang berguna bagi penulis.
4. Ibu Novita Dian Iva P, S.Psi., M.Psi, Psikolog, Ketua Program Studi Psikologi Universitas Islam 45 Bekasi yang memberikan dukungan dan pengetahuan yang berguna bagi penulis.
5. Bapak Drs. Yanto Suprianto, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam 45 Bekasi.
6. Terima kasih kepada keluarga tercinta untuk mama, papah, kakak juga adik yang peneliti sayangi telah memberikan dukungan serta doa yang tiada hentinya untuk peneliti.

7. Terima kasih kepada Anggi Hanifah Putri dan Wanda Aulia Putri, Muhammad Yusuf Sugianto dan Nifa Ulida Hasni yang telah membantu, menyemangati dan menemani peneliti dalam proses senang maupun susah dalam penelitian skripsi.
8. Terima kasih untuk rekan seperjuangan psikologi tahun 2020 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
9. Terima kasih untuk diri sendiri yang sampai saat ini sudah kuat dan mampu bertahan dalam berjuang untuk melewati segala proses untuk mengerjakan skripsi dengan baik.
10. Terima kasih kepada seluruh responden penelitian yang telah bersedia membantu meluangkan waktunya dalam pengambilan data penelitian ini.

Semoga Allah SWT senantiasa membalasa segala kebaikan yang telah kalian berikan. Penulis menyadari seminar proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mohon kritik dan saran untuk perbaikan seminar proposal ini. Besar harapan penulis apabila seminar proposal ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya.

*Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Bekasi, 25 Juli 2024

Astri Nur Laila



## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat penelitian .....	9
<b>BAB II.....</b>	<b>11</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Kajian Pustaka .....	11
1. Gaya Hidup .....	11
2. Identitas Sosial .....	16
3. <i>Fear Of Missing Out</i> (FoMO) .....	21
4. Komunitas .....	24
B. Kerangka Berpikir .....	28
C. Hipotesis .....	31
D. Orisinilitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	31
<b>BAB III .....</b>	<b>34</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Desain penelitian .....	34
B. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	34
1. Identifikasi Variabel .....	35
2. Definisi Konseptual.....	35
3. Definisi Operasional.....	35
C. Subjek, Tempat & Waktu Penelitian .....	36
1. Subjek Penelitian.....	36
2. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	36
3. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38

D. Teknik Pengumpulan Data.....	38
1. Wawancara .....	39
2. Skala Psikologi.....	39
E. Teknik Analisis Data.....	51
1. Teknik Dekriptif.....	51
2. Teknik Pengujian Asumsi.....	52
3. Rancangan Pengujian Hipotesis .....	54
F. Etika Penelitian.....	55
<b>BAB IV .....</b>	<b>57</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	57
B. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian .....	58
C. Deskripsi Variabel Penelitian.....	62
D. Hasil Penelitian.....	63
E. Diskusi.....	66
F. Keterbatasan Penelitian .....	69
<b>BAB V .....</b>	<b>70</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>70</b>
A. Simpulan.....	70
B. Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinilitas penelitian dan perbedaan dengan penelitian sebelumnya .....	32
Tabel 2. Waktu dan tempat penelitian.....	38
Tabel 3. Kriteria dan Skoring Skala 4 Pilihan Jawaban .....	40
Tabel 4. Blueprint Skala Gaya Hidup .....	40
Tabel 5. Blueprint Skala Identitas Sosial.....	41
Tabel 6. Blueprint Skala <i>Fear of Missing Out</i> .....	42
Tabel 7. Indeks Diskriminasi Aitem Identitas sosial .....	45
Tabel 8. Indeks Diskriminasi Aitem <i>Fear Of Missing out</i> .....	45
Tabel 9. Indeks Diskriminasi Aitem Gaya Hidup.....	46
Tabel 10. Blueprint Skala Identitas Sosial Setelah Gugur Aitem .....	47
Tabel 11. Blueprint Skala <i>Fear of Missing Out</i> Setelah Gugur Aitem .....	48
Tabel 12. Blueprint Skala Gaya Hidup .....	48
Tabel 13. Kategori Reabilitas (Cronbach's Alpha) .....	49
Tabel 14. Hasil Uji Reabilitas.....	50
Tabel 15. Rumus Kategorisasi Dekriptif.....	51
Tabel 16. Tabel Hasil Kategori Hipotetik .....	51
Tabel 17. Hasil Uji Normalitas .....	53
Tabel 18. Hasil Uji Linearitas.....	54
Tabel 19. Subjek penelitian berdasarkan usia dan jenis kelamin .....	58
Tabel 20. Subjek penelitian berdasarkan domisili .....	59
Tabel 21. Subjek penelitian berdasarkan Pekerjaan .....	60
Tabel 22. Subjek penelitian berdasarkan penghasilan perbulan .....	60
Tabel 23. Subjek Penelitian Berapa Lama Modifikasi .....	61
Tabel 24. Subjek Penelitian Biaya Yang di Keluarkan Untuk Modifikasi Motor .	61
Tabel 25. Dekripsi Variabel kategorisasi hipotetik .....	62
Tabel 26. Hasil Uji Korelasi Identitas Sosial dengan Gaya Hidup.....	63
Tabel 27. Hasil Uji Korelasi <i>Fear of Missing Out</i> dengan Gaya Hidup.....	64
Tabel 28. Hasil Uji Regresi Berganda .....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir .....	30
-----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Cek Plagiarisme .....	77
Lampiran 2. Lembar Bimbingan Skripsi .....	79
Lampiran 3. Form Matriks Tabel Revisi Seminar Hasil.....	80
Lampiran 4. Hasil Expert Judgement .....	81
Lampiran 5. Hasil Analisis Validitas & Reabilitas Instrument Pengukuran.....	85
Lampiran 6. Hasil Analisis Statistika Uji Asumsi .....	88
Lampiran 7. Hasil Analisis Statistik Dekskriptif.....	89
Lampiran 8. Hasil Analisis Uji Hipotesis .....	90
Lampiran 9. Data Hasil Wawancara Pre-eleminary study .....	91
Lampiran 10. Panduan Pertanyaan Wawancara.....	112
Lampiran 11. Kartu Seminar Sidang Draft.....	115
Lampiran 12. Kartu Sk Skripsi.....	117

## IDENTITAS SOSIAL DAN FEAR OF MISSING OUT TERHADAP GAYA HIDUP PARA PELAKU MODIFIKASI MOTOR

Astri Nurlaila @astrinurlaila123@gmail.com  
Ratna Duhita Pramintari @mithapoerwijanto@gmail.com

Universitas Islam 45

### **ABSTRACT**

*The development of the times is getting more modern, people tend to choose to follow the latest fashion trends as a lifestyle. Someone who likes the automotive field wants to change the appearance of the motorbike to support his lifestyle. The purpose of this research is to explore the influence between social identity and fear of missing out with lifestyle on perpetrators of motorbike modification. Correlational quantitative research method with non probability sampling technique of quota sampling type. Consists of 150 respondents to the perpetrators of motorbike modification in Bekasi Regency. Data preliminary studies, interviews and psychological questionnaires lifestyle variables, social identity, and fear of missing out. Cronbach Alpha reliability is respectively  $\alpha=0.857$ (lifestyle),  $\alpha=0.835$ (social identity), and  $\alpha=0.882$ (fear of missing out). Hypothesis testing using Spearman Rank correlation. The first hypothesis found a significant relationship between social identity and lifestyle ( $r=0.501, p=0.000$ ). The second hypothesis, a significant relationship was found between fear of missing out and lifestyle ( $r=0.689, p=0.000$ ). The third hypothesis was tested with multiple linear regression, the results showed that social identity and fear of missing out have an effect on lifestyle ( $B=92.053, p=0.000^b$ ), with a coefficient of determination ( $R^2$ ) of 0.556, which means that social identity and fear of missing out together contribute 55.6% influence on lifestyle, while the remaining 44.4% is influenced by other factors not examined in this study.*

**Keywords:** *Social identity, Fear of Missing Out, Lifestyle*

### **ABSTRAK**

Perkembangan zaman semakin modern masyarakat cenderung memilih untuk mengikuti trend terbaru sebagai gaya hidup. Seseorang yang gemar terhadap bidang otomotif ingin merubah tampilan motor untuk menunjang gaya hidupnya. Tujuan penelitian ini untuk mengeksplorasi pengaruh antara identitas sosial dan *fear of missing out* dengan gaya hidup pada pelaku modifikasi motor. Metode penelitian kuantitatif korelasional dengan teknik pengambilan sampel *non probability sampling* jenis *quota sampling*. Terdiri dari 150 responden para pelaku modifikasi motor di Kabupaten Bekasi. Data melalui studi pendahuluan, wawancara dan kuesioner psikologi variabel gaya hidup, identitas sosial, dan *fear of missing out*. Reliabilitas *Cronbach Alpha* masing-masing  $\alpha=0,857$  (gaya hidup),  $\alpha=0,835$  (identitas sosial), dan  $\alpha=0,882$  (fear of missing out). Pengujian hipotesis menggunakan korelasi Rank Spearman. Hipotesis pertama, ditemukan hubungan yang signifikan antara identitas sosial dan gaya hidup ( $r=0,501, p=0,000$ ). Hipotesis kedua, ditemukan hubungan yang signifikan antara fear of missing out dengan gaya hidup ( $r=0,689, p=0,000$ ). Hipotesis ketiga diuji dengan regresi linier berganda hasil menunjukkan identitas sosial dan fear of missing out berpengaruh pada gaya hidup ( $B=92.053, p=0,000^b$ ), dengan koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,556, yang berarti identitas sosial dan fear of missing out bersama-sama menyumbang pengaruh sebesar 55,6% terhadap gaya hidup, sedangkan 44,4% sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

**Kata kunci :** *Identitas Sosial, Fear of Missing Out, Gaya Hidup*