

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurohman, D., Hasyim, A. H., & Juniarto, M. (2022). Model Latihan Wicket Keeping Cricket Berbasis Open Skill Pada Atlet POPB Cricket DKI Jakarta. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5(2), 91.
<https://doi.org/10.31602/rjpo.v5i2.8163>
- Andika, I. P. H. W. (2022). Pengaruh Metode Pelatihan Beban Medicine Ball Throw dan Panjang Lengan terhadap Power Otot Lengan Atlet Cricket Buleleng. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 8(1), 1–15.
- Basri, H., Azhari, A., & Putra, F. A. (2021). Sosialisasi Pengenalan Olahraga Crciket Di Kecamatan Lemahabang Karawang. *DEVOSI*, 2(1), 15–18.
<https://doi.org/10.33558/devosi.v2i1.2846>
- Basri, H., Haqiyah, A., & Azhari, A. (2023). *Tingkat Kecemasan Atlet Cricket Jelang Pertandingan*.
- Basri, H., Pamungkas, G. W., & Abidin, D. (2021). Hubungan Power Lengan dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Lemparan Bowling Pada Atlet Cricket Putri Kota Bekasi. *Paradigma*, 18(1), 53–59.
<https://doi.org/10.33558/paradigma.v18i1.2673>
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization-: Theory and methodology of training*. Human kinetics.

- Hariyanti, W., Astra, I. K. B., & Suwiwa, I. G. (2019). Pengembangan Model Latihan Fleksibilitas Tingkat Pemula dalam Pembelajaran Pencak Silat. *JURNAL PENJAKORA*, 6(1), 57. <https://doi.org/10.23887/penjakora.v6i1.17713>
- Hasnawati, S. (2021). Pengembangan Panduan Latihan *Resistance Band* Daalam Upaya Peningkatan Kekuatan Cabang Olahraga Atletik.
- Ismayawati, D. (2016). Pengaruh Latihan *Resistance Band* Terhadap Keterampilan Smash Permainan Bolavoli Ditinjau Dari Tinggi Badan. *Artikel Tesis*.
- Juniarto, M., & Tangkudung, A. W. (2022). Analisis Latihan Bowling Olahraga Cricket Pada Atlit Pemula U-17 DKI Jakarta. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5(1), 32. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v5i1.5685>
- Knight, J., & Dunmore, T. (2023). *Cricket For Dummies* (3rd ed.). John Wiley and Sons.
- Kusumawati, M. (2014). Pengaruh circuit training terhadap daya tahan atlet futsal SWAP Jakarta dalam Indonesia Futsal League (IFL) 2013. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 3(1), 27–34.
- Kusumawati, M. (2015a). Penelitian pendidikan penjasorkes. *Bandung: Alfabeta*.
- Kusumawati, M. (2015b). Penelitian Penjasorkes Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. *Bandung: Alfabeta*.
- Mardela, R., & Irawan, R. (2017). *Validitas dan Reliabilitas Tes Batting Cabang Olahraga Kriket “Drive Shot Cricket Batting Test ”*.

- Mulya, G., Juditya, S., Widyawan, D., & Darmawan, A. (2021). *Terdepan dalam Pendidikan Jasmani dan Ilmu Keolahragaan sebagai Pemacu SDM Unggul Selama Pandemi.*
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). Ilmu kepelatihan dasar. *Bandung: Alfabeta, 116118.*
- Nebahatqoru, M., Sagitarius, S., Purnamasari, I., & Novian, G. (2021). Enam minggu latihan *Resistance Band* untuk meningkatkan power tendangan atlet taekwondo poomsae. *Multilateral : Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga, 20(3), 215.*
<https://doi.org/10.20527/multilateral.v20i3.10756>
- Purwadinata, F. (2020). Pengaruh Latihan Punch *Resistance Band* Dan Punch Dumbell Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Lengan. *Jurnal Prestasi Olahraga, 3(1).*
- Putera, A. M., Basri, H., Abidin, D., & Islam, U. (2022). *Sosialisasi Olahraga Cricket Kepada Guru Olahraga. 01.*
- Ramadhan, Z. F. (2023). Pengaruh Latihan *Resistance Band* dan Latihan Beban (Barbel 1kg) Terhadap Power Otot Lengan Pada Atlet Taekwondo Pesawaran Provinsi Lampung. *Jurnal Penjaskesrek, 10(1), 38–48.*
- Rohmah, M. Q., & Purnomo, M. (2018). Pengaruh latihan chest press *Resistance Band* dan push up terhadap kekuatan otot lengan mahasiswa Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga, 1(4).*
- Sepdanius, E., Rifki, M. S., & Komaini, A. (2019). *Tes dan Pengukuran Olahraga.*

- Setyaningrum, R. K., Herywansyah, & Sudarsono, S. (2021). Sosialisasi Cabang Olahraga Cricket Pada Guru SMP Se-Kabupaten Sragen Tahun 2020. *PROFICIO*, 2(01), 61–69. <https://doi.org/10.36728/jpf.v2i01.1350>
- Sugiyono, P. (2015). Metode penelitian dan pengembangan. *Res. Dev. D*, 2015, 39–41.
- Sukur, A., Lubis, J., Pelana, R., & Setiakarnawijaya, Y. (2019). *Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta*.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102.