

## DAFTAR PUSTAKA

- Anjanika, Y., Ali, M., & Rizky Ramadhani, E. (2023). Pengaruh Variasi Latihan Passmove Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 12(1), 39–48. <https://doi.org/10.22437/csp.v12i1.26234>
- Dwi, D. R. A. S., Asmawi, Moch., Wasan, A., & Widiastuti, W. (2018). Pengaruh Metode Latihan Dan Power Tungkai Terhadap Peningkatan Kecepatan Akselerasi Sprint. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 3(2), 62. <https://doi.org/10.33222/juara.v3i2.236>
- Gunawan, Y. R., Suherman, A., & Sudirjo, E. (2016). *Hubungan Kecepatan dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Bola Futsal pada Atlet 02SN Kecamatan Sumedang Utara*.
- Hidayat, R., Riswanto, A. H., & Hasanuddin, M. I. (2021). The Effect of Shuttle Run and Zig-Zag Run Training On Dribbling Skills. *Jp.jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan)*, 5(1), 113–125. <https://doi.org/10.33503/jp.jok.v5i1.1694>
- Ilyas, Muhammad (2023). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Depok : PT Raja Grafindo Persada
- Jaedun, A. (2017). *Metodologi Penelitian Eksperimen*.
- Kahfi, M. K., & Wiyaja, F. J. M. (2020). *Pengaruh Latihan Cone Drill Terhadap Kecepatan Futsal*.

- Maretno, M., & Arisman, A. (2020). *Ladder Drill dalam Meningkatkan Kelincahan Atlet Bola Voli. Jurnal Muara Olahraga*, 3(1), 46–55.  
<https://doi.org/10.52060/jmo.v3i1.455>
- Muzaki, R., Maliki, O., & Kusuma, B. (2020). *Latihan Sirkuit Terhadap Kecepatan Kelincahan dan Daya Tahan pada UKM Futsal Putra*.
- Mylsidayu Apta, K. Feby. (2015). *Ilmu Kepelatihan dasar*. Bandung : Alfabeta.
- Pranyoto, F. S. (2020). *Pengaruh Latihan Agility Hurdle Drills dan Agility Ring Drills dan Kecepatan Terhadap Kelincahan Pemain Futsal*.
- Pratama, E. Y. (2021). *Pengaruh Latihan Agility Terhadap Kemampuan Dribbling Sepak Bola Pemain SSB Koto Majidin Kabupaten Kerinci*.
- Pratama, M. A. R. P., Usra, M., Sumarni, S., Iyakrus, I., & Bayu, W. I. (2021). *Pengaruh Permainan Tradisional untuk Meningkatkan Kecepatan dan Kelincahan. Journal of Sport Coaching and Physical Education*, 6(2), 77–86. <https://doi.org/10.15294/jscpe.v6i2.48306>
- Paranoan, Andri, Dkk. (2024). *Hubungan Persepsi Kinestetik dan Konsentrasi dengan Kemampuan Passing Atlet Futsal Putri Universitas Negeri Jakarta*.
- Rahman, F. J. (2018). *Peningkatan Daya Tahan, Kelincahan, dan Kecepatan pada Pemain Futsal: Studi Eksperimen Metode Circuit Training. Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2), 264.  
[https://doi.org/10.29407/js\\_unpgri.v4i2.12466](https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v4i2.12466)

- Reynaldi, T., & Nugraheni, W. (2023). *Latihan Kelincahan Untuk Meningkatkan Keterampilan Dribbling Siswa Ekstrakurikuler Futsal. Edukasiana: Jurnal Tentng Bab IV Inovasi Pendidikan, 2(2), 78–84.*  
<https://doi.org/10.56916/ejip.v2i2.359>
- Romdani, S., Prianto, D. A., Pd, S., & Pd, M. (n.d.). *Pengaruh Latihan Tabata Circuit Training Terhadap Peningkatan Kelincahan pada Pemain Futsal.*
- Saharullah, Hasyim, Dkk.(2019). *Dasar-Dasar Ilmu Kepeleatihan. Buku Online, Di Unduh tanggal 15 Mei 2024.*
- Saryono, O. (2015). *Futsal Sebagai Salah Satu Permainan Alternatif Untuk Pembelajaran Sepakbola Dalam Pendidikan Jasmani. Vol. 3.*
- Seswandi, S., Haryanto Haryanto, & Hary Palmizal A. (2022). *Pengembangan Video Teknik Dasar Penjaga Gawang Futsal Putri. Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial, 3(2), 1206–1218.*  
<https://doi.org/10.38035/jmpis.v3i2.1366>
- Sumarsono, A. (2019). *Pengaruh Metode Latihan Agility Hurdle Drill dan Agility Ledder Terhadap Koordinasi Kaki Anggota UKM Futsal Universitas Musamus Merauke. Altius : Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan, 6(1).*  
<https://doi.org/10.36706/altius.v6i1.8220>
- Veronica, A., Dkk. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitaif.* Padang : PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Widiastuti, M.Pd. (2019). *Tes dan Pengukuran Olahraga.*