

DAFTAR PUSTAKA

- Adriyanto, A. R., Santosa, I., & Syarif, A. (2019). Memahami Perilaku Generasi Z Sebagai Dasar Pengembangan Materi Pembelajaran Daring. *Jurnal Seminar Nasional: Seni, Teknologi Dan Masyarakat*, 2(2013), 165–170.
- Aisyah, S., Yuwono, S., & Zuhri, S. (2015). Hubungan Antara Self-Esteem Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Optimisme Masa Depan Pada Siswa Santri Program Tahfidz Di Pondok Pesantren Al-Muayyad Surakarta Dan Ibnu Abbas Klaten. *Jurnal Indigenous* , 13(2), 1–8.
- Arum. (2022). Pengaruh Optimisme terhadap Kesejahteraan Psikologis dalam Menghadapi Covid-19 Siswa Kelas X SMAN 1 Gondang. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Indonesia*, 1(1), 1–9. <https://doi.org/10.24036/>
- Atikasari, F. et al. (2021). Religiusitas dan Kesejahteraan Psikologis Dimediasi Oleh Kebahagiaan Siswa Fitri. *Jurnal Ilmiah Psikomuda Connectedness*, 1(Tis 14), 15–27. <https://unimuda.e-journal.id/jurnalpsikologiunimuda/article/view/1060%0Ahttps://unimuda.e-journal.id/jurnalpsikologiunimuda/article/download/1060/612>
- Azwar, S. (2005). *Metode Penelitian*. Pustaka pelajar offset.
- Azwar, S. (2011). *Metode penelitian* (12th ed.). Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologis* (2nd ed.). Pustaka Pelajar.
- Brigita, C., Andrea, S., Santi, D. E., Ananta, A., & Psikologi, F. (2023). Meningkatkan psychological well-being dewasa awal: Bagaimana peranan problem focused coping dan optimisme? *INNER: Journal of Psychological Research E-ISSN*, 2(3), 2776–1991.
- Cronbach, L. J. (1951). Coefficient alpha and the internal structure of tests.

Psychometrika, 16(3), 297–334. <https://doi.org/10.1007/BF02310555>

- Fahlevi, M. A. (2019). Hubungan Optimisme Dengan Produktivitas Kerja Pada Mitra Go-Car. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(4), 622–627. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i4.4841>
- Farhana, S. (2023). *Hubungan Antara Kesejahteraan Psikologis Dengan Mengidolakan Selebriti Pada Penggemar Neo Culture Technology (Nct) Kota Semarang*. 1–44.
- Fassbender, I., & Leyendecker, B. (2018). Socio-economic status and psychological well-being in a sample of Turkish immigrant mothers in Germany. *Frontiers in Psychology*, 9(OCT), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.01586>
- Fatmala, D., & Sari, C. A. K. (2022). Pengaruh Rasa Syukur terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa S1 UIN Tulung Agung di Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology (JICOP)*, 2(1), 15–25. <https://doi.org/10.25299/jicop.v2i1.9009>
- Fia Nurul Fauziah, & Wahyuni, E. (2022). Optimisme Mahasiswa: Kebutuhan Web-Based Acceptance and Commitment Therapy Untuk Meningkatkan Optimisme. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(2), 127–135. <https://doi.org/10.21009/insight.102.04>
- Harpan, A. (2021). Peran Religiusitas dan Optimisme terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Remaja. *Empathy: Jurnal Fakultas Psikologi*, 3(1), 1–18. <https://doi.org/10.12928/empathy.v3i1.3198>
- Hasan, M., Romiko, R., & Efroliza, E. (2020). Pengaruh Status Kerja terhadap Tingkat Stress Belajar Mahasiswa Semester VIII. *The Indonesian Journal of Health Science*, 12(1), 91–99. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v12i1.4861>
- Kiling, I. Y., Manafe, Y. M., & Bunga, B. N. (2019). Optimisme Disposisional dan

- Pengukurannya pada Orang Usia Lanjut. *Journal of Health and Behavioral Science*, 1(1), 1–12. <https://doi.org/10.35508/jhbs.v1i1.2079>
- Kurniasari, E., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Gambaran Umum Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 52–58.
- Mardelina, E., & Muhson, A. (2017). Mahasiswa Bekerja Dan Dampaknya Pada Aktivitas Belajar Dan Prestasi Akademik. *Jurnal Economia*, 13(2), 201. <https://doi.org/10.21831/economia.v13i2.13239>
- McCullough, M. E., Emmons, R. A., & Tsang, J. A. (2002). The grateful disposition: A conceptual and empirical topography. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82(1), 112–127. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.82.1.112>
- McCullough, M. E., Tsang, J. A., & Emmons, R. A. (2004). Gratitude in Intermediate Affective Terrain: Links of Grateful Moods to Individual Differences and Daily Emotional Experience. *Journal of Personality and Social Psychology*, 86(2), 295–309. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.86.2.295>
- Millisani, F., & Handayani, A. (2019). Hubungan antara Rasa Syukur dan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis pada Guru Honorer Sekolah Dasar di UPT Disdikpora Kecamatan Pamotan Kabupaten Rembang. *Konferensi Ilmiah Mahasiswa Unissula 2*, 045, 267–276.
- Noviantoro, I., & Saloom, G. (2019). The Effect of Self-Esteem, Optimism, and Social Support toward Psychological Well-Being among Honorary Teachers of State Primary Schools in Serang District. *Dialog*, 42(1), 69–79.
- Prameswari, Y., & Ulpawati. (2019). Peran Gratitude (Kebersyukuran) Terhadap Psychological Well-Being Tenaga Kesehatan. *Personifikasi*, 10(2), 100–113.
- Prasetyo, A. R., Kustanti, E. R., & Nurtjahjanti, H. (2014). Gambaran optimisme

- pahlawan devisa Negara (calon tenaga kerja wanita di BLKLN Jawa Tengah). *Industrial Research Workshop and National Seminar (IRWNS)*, 261–269.
- Rahama, K., & Izzati, U. A. (2021). Hubungan antara dukungan sosial dengan psychological well-being pada karyawan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), 94–106.
- Raharjo, S. A., Mugiarto, H., & Setyowani, N. (2020). Indonesian Journal of Guidance and Counseling : Theory and Application. *Journal of Guidance and Counseling*, 9(2), 77–82.
- Rahayu Anjas Sari, & Effy Wardati Maryam. (2022). Hubungan Antara Gratitude dengan Psychological Well-Being pada Mahasiswa Pekerja di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(3), 865–872. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v2i3.4888>
- Rama Agraprana, P., & Nurcahyo, F. A. (2024). Faktor-Faktor Yang Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Pada Peserta Didik Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(1), 679–689. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10469972>.
- Rama Dani, T. A., Situmorang, N. Z., & Tentama, F. (2021). Hubungan Kebersyukuran Dan Work Life Balance Terhadap Kesejahteraan Subjektif Guru Di Masa Pandemi. *Jurnal Psikologi TALENTA*, 7(1), 112. <https://doi.org/10.26858/talenta.v7i1.19746>
- Ramadhani, T., Djunaedi, & S, A. S. (2016). Kesejahteraan psikologis (psychological well-being) siswa yang orang tuanya bercerai. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(1), 108–115. <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/insight/article/view/1638/1287>
- Rini Risnawita Suminta, & Akhmad Hasan Saleh. (2022). Conceptualization of Gratitude : Qualitative and Quantitative Approach. *Happiness, Journal of Psychology and Islamic Science*, 5(1), 1–17.

<https://doi.org/10.30762/happiness.v5i1.372>

- Risthathi, U. N. (2019). Hubungan Optimisme dengan Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being) pada Remaja di Panti Asuhan. *Skripsi*.
- Ritmaini, I. (2021). Hubungan Kebersyukuran Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Uin Ar-Raniry Yang Kuliah Sambil Bekerja. *Fisheries Research*, 140(1), 6. [http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/35612/1/Trabajo de Titulacion.pdf](http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/35612/1/Trabajo%20de%20Titulacion.pdf)<https://educacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2019/01/GUIA-METODOLOGICA-EF.pdf><http://dx.doi.org/10.1016/j.fishres.2013.04.005><https://doi.org/10.1038/s41598->
- Ritmiani Iklima, Iyulen Pebry Zuanny1, S. (2023). Kuliah Sambil Bekerja Di Uin Ar-Raniry. *Jurnal Psikologi*, 18(2), 201–212.
- Ryff, C. D., & Singer, B. H. (2008). Know thyself and become what you are: A eudaimonic approach to psychological well-being. *Journal of Happiness Studies*, 9(1), 13–39. <https://doi.org/10.1007/s10902-006-9019-0>
- Saputri, I. A. D., & Ayriza, Y. (2021). Hubungan Perilaku Prososial dengan Persepsi Penerimaan Teman Sebaya pada Remaja Awal. *Acta Psychologia*, 3(1), 21–28. <https://doi.org/10.21831/ap.v3i1.40013>
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian kuantitatif, kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif. R&D*.
- Sujadi, E. (2021). The Effect of Religious Coping and Optimism on Psychological Well-Being among the Final-Year Undergraduate Students. *Indonesian Journal of Counseling and Development*, 3(2), 135–146.
- Syaiful, I. A., & Sariyah, S. (2018). Konstruksi Konsep Kesejahteraan Psikologi (Psychological Well Being) Pada Wirausahawan Kecil Menengah : Sebuah Studi

Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(1), 28–57.

Triwahyuningsih, Y. (2021). Pengujian Konsep Dan Aspek-Aspek Rasa Syukur Pada Ibu Bekerja Yang Memiliki Anak Usia Prasekolah. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 23(2), 63–72. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v23i2.1584>

Ulva, O. :, Angraini, Y., & Rahardjo, W. (2023). *Psychological Well-Being Mahasiswa Rantau: Peran Resilience Dan Optimisme Psychological Well-Being of Overseas Students: the Role of Resilience and Optimism*. 21, 1–5.