

## DAFTAR PUSTAKA

- Achdiyat & Siti (2018). Sikap Cara Belajar dan Prestasi Belajar. *Faktor Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 5(1), 49-58.
- Ambarwati, dkk. (2017). Gambaran Tingkat Stress Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*, 5(1), 40-47.
- Arfiah, S., & Sumardjoko, B. (2017). Penguatan karakter tanggung jawab dan kemandirian pada mahasiswa ppkn perkuliahan kepramukaan dalam upaya mempersiapkan mutu lulusan sebagai pembina ekstrakurikuler di sekolah. *Jurnal Pendidikan Ilmu Sosial*, 27(2), 76–92.
- Arikunto, S. (2018). *Dasarr-Dasar Evaluasi Pendidikan Edisi 3*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Arora, P. G., Metz, K., & Carlson, C. I. (2016). *Attitudes Toward Professional Psychological Help Seeking in South Asian Students: Role of Stigma and Gender*. *Journal of Multicultural Counseling and Development*, 44(4), 263–284. <https://doi.org/10.1002/jmcd.12053>
- Asti, A. D., Sarifudin, S., & Agustin, I. M. (2016). *Public Stigma Terhadap Orang Dengan Gangguan Jiwa Di Kabupaten Kebumen*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 12(3), 176–188. <https://doi.org/10.26753/jikk.v12i3.166>
- Aulia & Ria (2019). Kesejahteraan Psikologis Dan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 127-134.
- Ayuningtyas, D., & Rayhani, M. (2018). Analisis Situasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat Di Indonesia Dan Strategi Penanggulangannya *Analysis Of Mental Health Situation On Community In Indonesia And The Intervention Strategies*. 9(1), 1–10.
- Azwar. (2015). *Sikap Manusia*. Pustaka Pelajar.
- Azwar. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Bagaskara, V., & Susilowati, E. (2022). Pembentukan Self Stigma Orang Dengan HIV/AIDS Binaan Lembaga Sosial Masyarakat Lensa Sukabumi. *REHSOS: Jurnal Ilmiah Rehabilitasi Sosial*, 4(1).
- Bastiani, F. N., & Hadiyati, F. N. R. (2020). Hubungan Kelekatan Orangtua-Remaja Dengan Kemandirian Mahasiswa Tahun Pertama 2017 Fakultas Teknik Universitas Diponegoro. *Jurnal EMPATI*, 7(2), 813–822. <https://doi.org/10.14710/empati.2018.21719>
- Chen, P., Liu, X. J., Wang, X. Q., Yang, B. X., Ruan, J., & Liu, Z. (2020). *Attitude Toward Seeking Professional Psychological Help Among Community-Dwelling Population in China*. *Frontiers in Psychiatry*, 11(May), 1–10.

<https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.00417>

- Cheng, H., Wang, C., McDermott, R. C., Kridel, M., & Rislin, J. L. (2018). *Self-Stigma, Mental Health Literacy, and Attitudes Toward Seeking Psychological Help*. 96(January), 64–74. <https://doi.org/10.1002/jcad.12178>
- Duli, N. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Beberapa Konsep Dasar untuk Penulisan Skripsi & Analisis Data dengan SPSS*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish.
- Dunion, L., & McArthur, A. (2021). *Pushing Back: A Pilot Study on Self-Stigma in Scotland*. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2.
- Elfira, L., & Fikry, Z. (2023). *The Relationship Between Social Support and Career Maturity in Vocational High School students in South Solok Regency*. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 20827-20833.
- Fadhallah, R. A. (2021). *Wawancara*. Jakarta: UNJ Press.
- Farzeen, M., Niaz, N. M., & Bhutto, A. (2018). *Impact Of Self Stigma And Social Stigma Of Mental Illness On The Attitude Of People Towards Seeking Psychological Help*. *Grassroots*, 52(2), 273-282.
- Fitriani, W., Asmita, W., Hardi, E., Silvianetri, S., & David, D. (2022). *Kuliah Daring: Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa dan Faktor yang Mempengaruhinya*. *Edukasi Islami: Jurnal Pendidikan Islam*, 11(01), 147. <https://doi.org/10.30868/ei.v11i01.1869>
- Giawa, E. C., & Nurrachman, N. (2018). *Representasi Sosial Tentang Makna Malu Pada Generasi Muda Di Jakarta*. *Jurnal Psikologi*, 17(1), 77. <https://doi.org/10.14710/jp.17.1.77-86>
- Hafizd, J. Z. (2022). *Implementasi Peran Mahasiswa Sebagai Agent Of Change Melalui Karya Tulis Ilmiah*. 4(2), 175–184.
- Hartanti, N. (2019). *Pengaruh Kecerdasan Logis Matematis dan Kemampuan Berfikir Kritis terhadap Kemampuan Pemecahan Masalah Matematika*. *Alfarisi: Jurnal Pendidikan MIPA*, 2(3), 267–274.
- Hasanah (2019). *Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Pada Penderita Gangguan Jiwa*. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 87-94.
- Hendryadi (2017). *Validitas Isi: Tahap Awal Pengembangan Kuesioner*. In *Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis (JRMB) Fakultas Ekonomi UNIAT*, 2(2), 169-178.
- Herawati (2022). *Konsep Pendidikan Islam dalam Menumbuhkan Kemandirian Siswa Sekolah Dasar Negeri 38 Bengkulu Selatan*. <http://ejournal.stit-alquranyah.ac.id/index.php/jpia/>
- Hikmawati, F. (2020). *Metodologi Penelitian*. Rajawali Pers.

- Husna, A. N. & Esti, W. (2018). Kemandirian Emosional Pada Remaja Awal: Studi Di Smpn 1 Margaasih Kabupaten Bandung. *Journal of Psychological Science and Profession*, 2(3), 222. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v2i3.21599>
- Indriyani, E. (2021). Analisis Efektivitas Implementasi Pembelajaran Daring Dimasa Pandemi Covid-19 Pada Siswa SMA Kelas X Se-Kecamatan Mranggen Mata Pelajaran PJOK. *Journal of Physical Activity and Sports* (Vol. 2, Issue 1).
- Jennings, dkk. (2015). *How are Perceived Stigma, Self-Stigma, and Self-Reliance Related to Treatment-Seeking? A Three-Path Model*. *Psychiatric Rehabilitation Journal*, 38(2), 109-116.
- Kartikasari, N., & Ariana, A. D. (2019). Hubungan Antara Literasi Kesehatan Mental, Stigma Diri Terhadap Intensi Mencari Bantuan Pada Dewasa Awal. *INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 4(2), 64. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v4i22019.64-75>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2019). Laporan Nasional RISKESDAS 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Kocabiyik, O. O., & Bacıoğlu, S. D. (2021). The Roles of Seeking Psychological Help, Self-stigma and Self-construal in Prediction of Attitudes towards Seeking Psychological Help. *Journal of Educational Issues*, 7(1), 34. <https://doi.org/10.5296/jei.v7i1.18060>
- Komariah, dkk. (2021). Kelekatan Aman (*Secure Attachment*) terhadap Ibu dan Kemandirian pada Anak di Taman Kanak-Kanak Ryaadhul Jannah Sumbawa Besar. *Jurnal Psimawa*, 4(1), 1-6.
- Latipah. (2014). *Metode Penelitian Psikologi*. Deepublish Publisher.
- Lolang, E. (2015). Hipotesis Nol Dan Hipotesis Alternatif. *Jurnal KIP*, 3(3), 685-695.
- Maharadja, A. N., Maulana, I., & Arif Dermawan, B. (2021). Penerapan Metode Regresi Linear Berganda untuk Prediksi Kerugian Negara Berdasarkan Kasus Tindak Pidana Korupsi. In *Journal of Applied Informatics and Computing (JAIC)* (Vol. 5, Issue 1). <http://jurnal.polibatam.ac.id/index.php/JAIC>
- Manumba & Achir. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pencarian Bantuan pada Orang dengan Gangguan Jiwa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 3(4), 391-402.
- Maya, N. (2021). Kontribusi Literasi Kesehatan Mental dan Persepsi Stigma Publik terhadap Sikap Mencari Bantuan Profesional Psikologi. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 7(1), 22. <https://doi.org/10.22146/gamajop.58470>
- Musabiq, S., & Karimah, I. (2018). Gambaran Stress dan Dampaknya Pada Mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), 75-83.

<https://doi.org/10.26486/psikologi.v20i2.240ya>

- Neliwati. (2018). *Metodologi Penelitian Kuantitatif (Kajian Teori dan Praktek)*. Medan: CV. Widya Puspita.
- Nisa, F. K., & Syafitri, D. U. (2022). Hubungan Antara Distres Psikologis Dan Kemandirian Dengan Sikap Terhadap Pencarian Bantuan Psikologis Pada Mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang. *Journal of Psychological Sci.pdf*, 6(1), 10–20.
- Novianty, A., & Rochman Hadjam, M. N. (2017). Literasi Kesehatan Mental dan Sikap Komunitas sebagai Prediktor Pencarian Pertolongan Formal. *Jurnal Psikologi*, 44(1), 50. <https://doi.org/10.22146/jpsi.22988>
- Nurdiansyah, Y., & Jayanto, A. D. (2021). Pengukuran Kesiapan Pengguna Aplikasi Face to Face Polsek Semboro Menggunakan Metode TRI (Technology Readiness Index). *Prosiding Seminar Nasional Sains Teknologi Dan Inovasi Indonesia (SENASTINDO)*, 3, 135–144. <https://doi.org/10.54706/senastindo.v3.2021.155>
- Nurfadilah, N., Rahmadani, A., & Ulum, B. (2021). Profil Sikap Mencari Bantuan Layanan Psikologis pada Mahasiswa. *Aspirasi: Jurnal Masalah-masalah Sosial*, 12(1), 15–30. <https://doi.org/10.46807/aspirasi.v12i1.2030>
- Pamungkasih, P. (2023). Penerapan Uji Korelasi Rank Spearman untuk Mengetahui Hubungan Pengeluaran Rumah Tangga untuk Makanan dan Tingkat Kemiskinan di Nusa Tenggara Timur selama Pandemi Covid-19. *JSTAR*, 3(2), 1-12.
- Picco, L., Abdin, E., Chong, S.A., Pang, S., Shafie, S., Chua BY., Vaingankar, J.A., Ong, L.P., Tay, J., Subramaniam, M. (2016). Attitudes Toward Seeking Professional Psychological Help: Factor Structure and Socio-Demographic Predictors. *Front. Psychol.* 7:547. doi: 10.3389/fpsyg.2016.00547
- Pratama, S. A., & Intan, R. (2021). *Pengaruh Penerapan Standar Operasional Prosedur Dan Kompetensi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Divisi Ekspor Pt. Dua Kuda Indonesia*. *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 11(1), 38-47.
- Prayitno, S. S., & Alfian, I. N. (2023). Gambaran Stigma Pada Mantan Narapidana Teroris. *Jurnal Fusion*, 3(03). <https://doi.org/10.54543/fusion.v3i03.276>
- Pumpa, M., & Martin, G. (2015). *The impact of attitudes as a mediator between sense of autonomy and help-seeking intentions for self-injury*. *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health*, 9(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s13034-015-0058-3>
- Putra, S., Risnita, M. Syahran, J., Faisal, H. S. (2023). *Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah*. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27876-27881.
- Rahmanto, Y., Ulum, F., & Priyopradono, B. (2020). Aplikasi Pembelajaran Audit Sistem Informasi Dan Tata Kelola Teknologi Informasi Berbasis Mobile.

- Jurnal Tekno Kompak*, 14(2), 62. <https://doi.org/10.33365/jtk.v14i2.723>
- Rasyida, A. (2019). Faktor yang menjadi hambatan untuk mencari bantuan psikologis formal di kalangan mahasiswa. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 8(2), 193–207. <https://doi.org/10.30996/persona.v8i2.2586>
- Rosfinda, K., Maku, M., & Bakti, P. C. (2022). Perbedaan Perkembangan Kemandirian Anak Usia Dini di Tinjau dari Status Ibu yang Bekerja di Luar Rumah dan Tidak Bekerja di Luar Rumah. 6, 838–842.
- Sa'diyah, R. (2017). Pentingnya Melatih Kemandirian Anak. *Kordinat: Jurnal Komunikasi antar Perguruan Tinggi Agama Islam*, 16(1), 31–46. <https://doi.org/10.15408/kordinat.v16i1.6453>
- Sari & Siti (2022). Mental Health Literacy and Self-Stigma on Intention to Seek Professional Psychological Help. *Journal of Health Science and Prevention*, 6(2). <https://doi.org/10.29080/jhsp.v6i2.746>
- Sari, A. R., & Sokang, Y. A. (2024). Intensi Mencari Bantuan Kesehatan Mental Mahasiswa Fakultas Psikologi Dominan Pada Psangan. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(3), 17502-17511. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i3.12465>
- Sitepu, J. M., & Nasution. (2017). *Pengaruh Konsep Diri Terhadap Coping Stress Pada Mahasiswa Fai Umsu*.
- Sugiono, S., Noerdjanah, N., & Wahyu, A. (2020). Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur SG Posture Evaluation. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5(1), 55-61. <https://doi.org/10.37341/jkf.v5i1.167>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suhastini & Herlina (2022). Stigma Masyarakat Terhadap Anak Yang Berhadapan Dengan Hukum. *JUPE: Jurnal Pendidikan Mandala*, 7(3).
- Sulastra, M. C., & Handayani, V. (2021). Gambaran Independent dan *Interdependent Self-Construal* pada Mahasiswa Indonesia. *Humanitas*, 5(2), 115–132.
- Syafitri, D. U., & Kusumaningsih, L. P. S. (2021). Sikap terhadap bantuan psikologis (tatap muka dan daring) ditinjau dari penyembunyian diri, harapan pengungkapan, dan stigma diri pada mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 9(1), 84. <https://doi.org/10.22219/jipt.v9i1.14151>
- Tristanto, A., Afrizal, Sri S., & Mery, R. (2022). Stigma Masyarakat dan Stigma pada Diri Sendiri terkait HIV dan AIDS : Tinjauan Literatur. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), 334–342. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i4.2220>
- Unisma Bekasi. Identitas Universitas Islam 45 Bekasi. Diambil dari [https://unismabekasi.ac.id/?page\\_id=1323](https://unismabekasi.ac.id/?page_id=1323)

- Vidales, C. A., David, L. V., & Ronald, F. L. (2023). The Self-Stigma of Seeking Help (SSOSH) Scale: Measurement Invariance Across Men from Different Backgrounds. *Measurement and Evaluation in Counseling and Development*, DOI:10.1080/07481756.2022.2160356
- Wendt, D. & Kevin, S. (2015). Gender and Attitudes about Mental Health Help Seeking: Results from National Data, *Health & Social Work*, 41(1), e20-e28, <https://doi.org/10.1093/hsw/hlv089>
- Widiyanti, W. & Dewi, F. (2017). Motivasi Kerja terhadap Kinerja Pegawai pada Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kota Depok. *Cakrawala*, 17(2), 132-138.
- Wijaya, I. K. (2018). Pengaruh Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Cv Bukit Sanomas. *Aggora*, 6(2) (Vol. 6, Issue 2)