

# **KUALITAS PERSAHABATAN DAN HARGA DIRI TEMAN SEBAYA TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA SISWA**

## **SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam  
Bidang Psikologi



Oleh

**LITA ZAHRAH NURAHMAH**

**41183507200091**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

**UNIVERSITAS ISLAM 45**

**BEKASI**

**2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Kualitas Persahabatan dan Harga Diri Teman Sebaya Terhadap  
Kebahagiaan Pada Siswa

Peyusun : Lita Zahrah Nurahmah

NPM : 41183507200091



Bekasi, 26 Juli 2024

Menyetujui:

Pembimbing

Dr. Agustina Eka Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengetahui :

Ketua Program Studi

Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Kualitas Persahabatan dan Harga Diri Teman Sebaya Terhadap Kebahagiaan  
Pada Siswa



Dipersiapkan dan disusun oleh :

Lita Zahrah Nurahmah

41183507200091

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal : 26 Juli 2024

Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

Di Universitas Islam "45" Bekasi

Pada tanggal : 26 Juli 2024

Dewan Penguji :

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

(.....)

Sekretaris : Dr. Agustina Eka Sari S.Psi., M.Psi., Psikolog

(.....)

Anggota : 1. Alfiana Indah Muslimah S.Psi., M.Psi., Psikolog

(.....)

2. Lucky Purwantini S.Psi., M.A

(.....)

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lita Zahrah Nurahmah

NPM : 41183507200091

Judul Skripsi : Kualitas Persahabatan dan Harga Diri Teman Sebaya Terhadap Kebahagiaan Pada Siswa

Menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun di Perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
  - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumpulkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
  - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
  - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45 Bekasi.

Bekasi, 26 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Lita Zahrah Nurahmah

41183507200091

# KUALITAS PERSAHABATAN DAN HARGA DIRI TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA SISWA

<sup>1</sup>litazahra02@gmail.com

<sup>2</sup>agustina.ekasari@gmail.com

Universitas Islam 45

## ***ABSTRACT***

Happiness is one of the important factors in student success, both in academics, as well as in personal, social and career areas. Happiness has been shown to have a positive influence on a person's mental health and physical health. This study aims to determine the effect of friendship quality, and self-esteem on happiness in students.

The research respondents were 218 students using proportional random sampling technique. Data collection using psychological scales and interviews. Data analysis in this study used Spearman's Rho correlation technique and multiple linear regression test. Research shows there is a significant relationship between friendship quality and happiness with  $r = 0.256$ ;  $p < 0.000$ . There is a relationship between self-esteem and happiness with  $r = 0.300$ ;  $p < 0.000$ . The results of multiple regression tests show that there is an effect of friendship quality and self-esteem on happiness with a value of ( $F = 15.495$ .  $p < 0.05$ ).

*Keywords: friendship quality, self-esteem, happiness*

## **ABSTRAK**

Kebahagiaan menjadi salah satu faktor penting dalam kesuksesan siswa, baik dalam bidang akademik, maupun dalam bidang pribadi, sosial dan karir. Kebahagiaan telah terbukti memiliki pengaruh positif pada kesehatan mental dan kesehatan fisik seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kualitas persahabatan, dan harga diri terhadap kebahagiaan pada siswa.

Responden penelitian adalah 218 siswa dengan teknik *proporsional random sampling*. Pengambilan data menggunakan skala psikologi dan wawancara. Analisis data pada penelitian ini menggunakan teknik korelasi *Spearman's Rho* dan uji regresi linear berganda. Penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas persahabatan dengan kebahagiaan dengan  $r = 0,256$ ;  $p < 0.000$ . Terdapat hubungan harga diri dengan kebahagiaan dengan  $r = 0,300$ ;  $p < 0.000$ . Hasil uji regresi berganda menunjukkan terdapat pengaruh kualitas persahabatan dan harga diri terhadap kebahagiaan dengan nilai ( $F= 15.495$ .  $p < 0,05$ ).

*Kata Kunci: kualitas persahabatan, harga diri, kebahagiaan*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

*Alhamdulillah rabbil'alamin*, segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah *Subhanallah Wa Ta'ala* atas segala nikmat, rahmat dan karunia-nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Kualitas Persahabatan dan Harga Diri Terhadap Kebahagiaan Pada Siswa SMA”. Penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan tanpa adanya kerja sama dan dukungan dari pihak-pihak yang terlibat. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang turut ikut andil dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini. Sebagai peneliti, perkenankan saya menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-setingginya :

1. Ibu Dr. Agustina Eka Sari, S.Psi.,M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang dengan baik dan sabar serta ketulusan hati memberikan saran, arahan, meluangkan waktu untuk berdiskusi, dan memberikan kritik pada proses penyusunan skripsi ini dengan baik.
2. Seluruh dewan penguji yang telah memberikan saran serta kritik pada proses penyusunan skripsi penelulis.
3. Ibu Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik penulis yang telah memberikan arahan dan saran selama proses perkuliahan.
4. Ibu Novita Dian Iva P.,M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Islam 45 Bekasi terima kasih telah memberikan dukungan, saran dan kritik pada sidang skripsi ini.
5. Bapak Drs. Yanto Supriyanto, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam 45 Bekasi.
6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam 45 Bekasi yang telah memberikan ilmu-ilmu yang bermanfaat dan berharga selama penulis berada di Perguruan Tinggi Universitas Islam 45 Bekasi.
7. Bapak dan ibu WAKASEK dan BK SMA PGRI 1 Kota Bekasi yang telah memberikan izin untuk penelitian serta fasilitas sekolah dalam menjalankan penelitian ini.
8. Kepada Bapak sekaligus My Superhero dan pintu surga yaitu Ibu yang tercinta, Sarno W, dan Rusmi Utari, dua orang yang selalu mendo'akan, memberikan motivasi serta dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana, serta tanpa lelah mendengarkan keluh kesah penulis hingga di titik ini. Semoga Allah SWT

memberikan keberkahan di dunia serta tempat terbaik di akhirat kelak, karena telah menjadi figur orangtua yang terbaik bagi penulis.

9. Kepada abang dan adik-adik yang kusayangi yang telah memberikan dukungan dan mampu membuat tertawa di sela-sela penulis menyelesaikan penyusunan skripsi.
10. Kepada sahabat yang tercinta sekaligus teman seperjuangan, penulis ucapkan terima kasih kepada Nasywa Haraidha S., Nurul Fauziyah, dan Syavira Nur Kamila, yang telah memberikan semangat, dukungan, dan kegigihan yang selalu disalurkan kepada satu sama lain. Serta tanpa lelah mendengarkan keluh kesah penulis hingga di titik ini. Dan menemani atau memberikan bantuan untuk bersedia berjalan bersama selama menjadi mahasiswa di Universitas Islam 45 Bekasi.
11. Kepada sahabat masa kecil yang kusayangi hingga bersahabat sampai sekarang, penulis ucapkan terima kasih kepada Rizkia Damayanti dan Salma Rezita S karena telah memberikan dukungan semangat, menemani, dan bantu do'a serta tanpa lelah mendengarkan keluh kesah selama penulis menyusun skripsi
12. Kepada sahabat-sahabat "Shimmer" yang kusayangi, penulis ucapkan terima kasih yang tidak dapat disebutkan satu persatu namanya karena telah memberikan motivasi, dukungan, dan bantu do'a serta tanpa lelah mendengarkan keluh kesah selama penulis menyusun skripsi.
13. Kepada sahabat-sahabat yang kusayangi, penulis ucapkan terima kasih kepada Ari Cahya Permata, Bilqis Manis A.U. dan Gayatri K.W. karena telah memberikan dukungan semangat dan mendo'akan selama penulis menyusun skripsi ini.
14. Dan terakhir untuk diri sendiri, atas bertahan dan bertanggung jawab dalam menyusun skripsi ini, atas kegigihan yang membawamu sampai dititik ini. Terima kasih untuk tidak menyerah saya bangga dengan diri saya sendiri bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT membalas kebaikan yang diberikan, dan penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk kedepannya. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap adanya saran dan kritikan yang bersifat membangun untuk menyusun skripsi penulis.

Bekasi, 31 Juli 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	15
PENDAHULUAN.....	15
A. Latar Belakang Masalah.....	15
B. Rumusan Masalah.....	24
C. Tujuan Penelitian.....	24
D. Manfaat Penelitian.....	24
1. Manfaat teoritis.....	25
2. Manfaat praktis.....	25
BAB II.....	27
TINJAUAN PUSTAKA.....	27
A. Kajian Pustaka.....	27
1. Kebahagiaan.....	27
2. Kualitas Persahabatan.....	34
3. Harga Diri.....	39
B. Kerangka Berpikir.....	47
C. Hipotesis.....	50
D. Orisinalitas dan perbedaan dengan penelitian sebelumnya.....	51
BAB III.....	61
MOTODE PENELITIAN.....	61
A. Desain Penelitian.....	61
B. Identifikasi Operasional Variabel.....	61
1. Identifikasi Variabel.....	61
2. Definisi Konseptual.....	62
3. Definisi Operasional.....	63
C. Subjek, Tempat, & Waktu Penelitian.....	64
1. Subjek Penelitian.....	64
2. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	64
3. Tempat dan Waktu Penelitian.....	67
D. Teknik Pengumpulan Data.....	68
E. Teknik Analisis Data.....	84
1. Teknik deskriptif.....	84
2. Teknik pengujian asumsi.....	86
3. Teknik pengujian hipotesis.....	89
F. Etika Penelitian.....	92
BAB IV.....	95
HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI.....	95
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	95
B. Deskripsi Subjek Penelitian.....	95
C. Deskripsi Variabel Penelitian.....	100
D. Hasil Penelitian.....	102

E. Diskusi.....	104
F. Keterbatasan Penelitian.....	111
BAB V.....	113
PENUTUP.....	113
A. Simpulan.....	113
B. Saran.....	114
DAFTAR PUSTAKA.....	115

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Orisinalitas Penelitian dan perbedaan dengan penelitian sebelumnya .....	51
Tabel 2 Jumlah Siswa SMA PGRI 1 BEKASI .....	65
Tabel 3 Sampel Siswa Kelas X-XI SMA .....	67
Tabel 4 Tempat dan Waktu Penelitian .....	67
Tabel 5 Kriteria Penilaian Skala Likert Kebahagiaan .....	70
Tabel 6 Kriteria Penilaian Skala Likert Kualitas Persahabatan .....	70
Tabel 7 Kriteria Penilaian Skala Likert Harga Diri .....	71
Tabel 8 Blue Print Skala Kualitas Persahabatan .....	74
Tabel 9 Blue Print Skala Harga Diri .....	75
Tabel 10 Skor Nilai Expert Judgement .....	76
Tabel 11 Hasil Expert Judgement Skala Kebahagiaan .....	78
Tabel 12 Hasil Expert Judgement Skala Kualitas Persahabatan .....	78
Tabel 13 Hasil Expert Judgement Skala Kualitas Persahabatan .....	78
Tabel 14 Hasil Uji Validitas Kualitas Persahabatan .....	81
Tabel 15 Hasil Uji Validitas Harga Diri .....	82
Tabel 16 Koefisien Alpha Cronbach .....	83
Tabel 17 Hasil Uji reliabilitas .....	83
Tabel 18 Kategori kategorisasi .....	85
Tabel 19 Kategorisasi Variabel Peneliti .....	86
Tabel 20 Hasil Uji Normalitas Variabel .....	87
Tabel 21 Hasil Uji Linearitas .....	89
Tabel 22 Koefisien Korelasi .....	91
Tabel 23 Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	96
Tabel 24 Deskripsi Subjek Berdasarkan Umur .....	96
Tabel 25 Deskripsi Subjek Berdasarkan Kelas .....	97
Tabel 26 Deskripsi Subjek Berdasarkan Jurusan .....	97
Tabel 27 Deskripsi Subjek Berdasarkan Kegiatan Yang Diikuti .....	98
Tabel 28 Deskripsi Subjek Berdasarkan Mata Pelajaran Yang Sulit .....	99
Tabel 29 Deskripsi Subjek Berdasarkan prestasi .....	99
Tabel 30 Deskripsi Variabel Kebahagiaan .....	100
Tabel 31 Deskripsi Variabel Kualitas Persahabatan .....	101
Tabel 32 Deskripsi Variabel Harga Diri .....	101
Tabel 33 Uji Korelasi Spearmans's Rho XI-Y .....	102
Tabel 34 Uji Korelasi Spearman Rho X2-Y .....	103
Tabel 35 Hasil Uji Regresi Liner Berganda .....	104

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Berpikir Pengaruh Kualitas Persahabatan Dan Harga Diri Terhadap Kebahagiaan .....	49
Gambar 2 2 Bagan Variabel Yang Diteliti .....	62

# SKRIPSI LITA ZAHRAH N - Copy.pdf

## SUMMARY REPORT

20%

SIMILARITY INDEX

20%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

3%

STUDENT PAPERS

## PLAGIARY SOURCES



[journal.universitaspahlawan.ac.id](http://journal.universitaspahlawan.ac.id)

Internet Source

4%



[journal.unnes.ac.id](http://journal.unnes.ac.id)

Internet Source

3%



[ojs.unu.ac.id](http://ojs.unu.ac.id)

Internet Source

2%



[repository.ar-raniry.ac.id](http://repository.ar-raniry.ac.id)

Internet Source

2%



[jurnalvacana.psikologi.fk.uns.ac.id](http://jurnalvacana.psikologi.fk.uns.ac.id)

Internet Source

2%



[repository.unibos.ac.id](http://repository.unibos.ac.id)

Internet Source

1%



[dspace.uif.ac.id](http://dspace.uif.ac.id)

Internet Source

1%



[repository.unismabekasi.ac.id](http://repository.unismabekasi.ac.id)

Internet Source

1%



[online-journal.unja.ac.id](http://online-journal.unja.ac.id)

Internet Source

1%



[journal.ubaya.ac.id](http://journal.ubaya.ac.id)

Internet Source

1%



[journal.mbunivpress.or.id](http://journal.mbunivpress.or.id)

Internet Source

1%



[journal.uinsgd.ac.id](http://journal.uinsgd.ac.id)

Internet Source

1%



[ppp.ulm.ac.id](http://ppp.ulm.ac.id)

Internet Source

1%