

**KONFORMITAS DAN IDENTITAS EGO TERHADAP
PERUNDUNGAN PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana dalam Bidang Psikologi



Oleh

ABDUL AZIZ

41183507170067

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Konformitas Dan Identitas Ego Terhadap Perundungan Pada Remaja
Penyusun : Abdul Aziz
NPM : 41183507170067

Bekasi, 24 Juli 2024

Menyetujui:
Pembimbing



Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si.

Mengetahui

Ketua Program Studi



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi. Psikolog.

HALAMAN PENGESAHAN



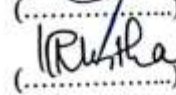
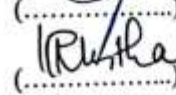
Konformitas Dan Identitas Ego Terhadap Perundungan Pada Remaja



Dipersiapkan
dan disusun
oleh
Abdul Aziz
41183507170067

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji
pada tanggal: 24 Juli
2024
dan telah dinyatakan lulus/disahkan
di Universitas Islam "45" Bekasi
pada tanggal: 24 Juli 2024

Dewan Penguji :

Ketua	: Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi. Psikolog.	
Sekretaris	: Siti Nurhidayah, S P. Si. M. Si.	
Anggota	: 1 Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M. P. Si	
	2 Ratna Duhita P, S Km. M. Si.	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Abdul Aziz
NPM : 41183507170067
Judul Skripsi : Konformitas dan Identitas Ego terhadap Perundungan Pada Remaja

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam "45" Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis saya adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang Ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian.
 - b. *Faksifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian.
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 24 Juli 2024
Pernyataan



Abdul Aziz

41183507170067

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Abdul Aziz
Tempat tanggal lahir : Jakarta, 8 Mei 1999
Alamat : Perum Taman Raya, blog g4 no 18, Tambun
SelatanEmail : aa4562707@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Instansi	Tahun
MAN 6 Jakarta Timur	2017
MTSN 6 Jakarta Timur	2014
SDN O3 Balekambang	2011
TK Islam Babul Ilmi	2005

Pengalaman

Organisasi	Tahun
Anggota Senat Mahasiswa FISIP	2017-2018
Staf Depetemen Olahraga dan Seni Budaya	2017-2018
Senat Mahasiswa FISIP	
Staf Depetemen Perskom Senat Mahasiswa FISIP	2018

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

**Mari berjuang dengan alat yang kita punya, diam
bukanlah keputusan yang tepat dalam setiap perjalanan.**

“Dilarang melarang”

**Karya ini dipersembahkan untuk Ibu dan Ayah yang selalu mengiringi
setiap langkah ini dengan doa dan kasih sayang**

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti sampaikan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan karunia nikmat yang tak terhingga dan kasih sayang yang begitu besar sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir yang disebut skripsi ini. Solawat serta salam penulis haturkan pada junjungan Nabi Muhammad SAW.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari doa dan dukungan dari berbagai pihak, baik bersifat materil maupun nonmaterial. Peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Drs. Yanto Supriyanto, M.Si. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas “45” Bekasi.
2. Ibu Novita Dian Iva Prestiani, S.Psi., M.Psi. Psikolog. Selaku ketua program studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi.
3. Ibu Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Si. Selaku dosen pembimbing akademik
4. Ibu Siti Nurhidayah, S.Psi. Selaku dosen pembimbing terimakasih atas kesabaran dalam memberikan bimbingan, kritik, masukan dan nasehat semoga senantiasa Allah Ta’ala selalu memeberikan kesehatan dan kebahagiaan
5. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi.
6. Kepada ayah dan ibu yang selalu memberikan doa dan dukungannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Terima kasih kepada Ajeng Ratna Sopia, S.Psi dan Nurin Kristina, S.Psi yang telah membantu memberikan masukan, saran dan membimbing Penulis, semoga sehat dan sukses selalu.
8. Terimakasih kepada sahabat-sahabat terkasih Hilmi, Andi, Bintang, Dani, Ratna, Sarah, Wardiansyah, Fajri, Fahmi, Sena, Fahkri, Haka, Dafi, Juna, Mekel, Linta, Fajar, Rosan, Icad, atas bantuan dan segala bentuk dukungannya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Demikian penulisan skripsi ini penulis hadirkan dengan segala kelebihan dan kekurangan. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat tidak hanya untuk diri sendiri, namun juga bermanfaat bagi orang lain.

Bekasi, Juli 2024

Abdul Aziz

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	xi
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR GAMBAR	xxi
DAFTAR LAMPIRAN	xxiii
RINGKASAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TIUNJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kajian Pustaka.....	6
1. Definisi Perundungan	6
2. Aspek Perundungan.....	6
3. Faktor Perundungan.....	7
B. Konformitas	7
1. Definisi Konformitas	7
2. Aspek Konformitas	8
3. Faktor Konformitas	8
C. Identitas Ego.....	9
a. Definisi Identitas Ego	9
b. Aspek Identitas Ego	9
c. Faktor Identitas Ego	10
D. Kerangka Berpikir	10
E. Hipotesis.....	11
F. Orisinalitas Penelitian yang akan Dilakukan	12

BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Desain penelitian	15
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	15
a. Identifikasi Variabel	15
b. Definisi Konseptual	15
c. Definisi Operasional	16
C. subjek, Tempat Dan Waktu Penelitian	17
1. populasi	17
2. Sampel dan pengambilan sampel	17
3. Tempat dan waktu penelitian	18
D. Teknik pengumpulan data.....	18
1. Wawancara (Interview)	18
2. Skala pengukuran psikologi	19
E. TEKNIK ANALISI DATA	19
1. Analisis deskriptif	19
2. kualitas instrument pengukuran Psikologi	23
F. Teknik Analisis Data	27
1. Analisis deskriptif	27
2. Pengujian Asumsi	28
3. Penguji Hipotesis	30
G. Jadwal Penelitian	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
B. Deskripsi Subjek Penelitian.....	33
1. Deskripsi Usia	33
2. Deskripsi Jenis Kelamin	34
C. Deskripsi Variabel Penelitian	34
1. Konformitas	35
2. Identitas Ego	35
3. Perundungan	35
D. Hasil Penelitian.....	35
1. Hasil Uji korelasi Status Identitas Ego dengan perilaku perundungan	35

2. Hasil Uji korelasi konformitas dengan perilaku perundungan berdasarkan status identitas ego	37
E. Pembahasan.....	38
BAB V PENUTUP.....	42
A. KESIMPULAN.....	42
B. SARAN	42
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

Table 1.waktu penelitian	18
Table 2.Skala Likert	19
Table 3.Skala perundungan	21
Table 4.Skala konformitas.....	22
Table 5.Skala Identitas ego.....	23
Table 6.Tingkat Reabilitas	26
Table 7.Rumus Kategorisasi Table	28
Table 8.Hasil Kategorisasi Table	28
Table 9. Hasil Normalitas	29
Table 10.Hasil Linearitas.....	30
Table 11.Jadwal penelitian	31
Table 12.Deskripsi Usia	33
Table 13.Deskripsi jenis kelamin	34
Table 14.Deskripsi Variabel Penelitian	34
Table 15.Hasil Korelasi.....	36
Table 16.Hasil Korelasi.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. kerangka berpikir11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian.....	47
Lampiran 2 Laporan Wawancara	52
Lampiran 3 Rancangan Expert judgement.....	64
Lampiran 4 Uji Validitas dan Reliabilitas	79
Lampiran 5 Hasil Analisis Deskriptif	84
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas dan Lineritas.....	87
Lampiran 7 Hasil Korelasi Rank Spearman.....	90
Lampiran 8 Rekapitulasi Hasil Expert Judgement	94
Lampiran 9 Tabulasi Data	99
Lampiran 10 Surat Surat	122

RINGKASAN

MA Al Imaroh yang setara sekolah menengah akhir, yang dimana MA Al Imaroh ini merupakan lembaga pendidikan yang menyelenggarakan pendidikan jenjang RA, MI, MTS, MA, dan Ponpes dibawah naungan KEMENAG dan SDIT, SMPIT dibawah naungan KEMENDIKNAS. Yang mana diharapkan mampu menyelenggarakan pendidikan yang mengacu kepada pembinaan dan bimbingan menuju generasi yang berlandaskan Al-Qur'an dan As-Sunnah. remaja yang sangat rentan mengalami atau menjadi pelaku perundungan, yang dimana hal ini nantinya sangat berpengaruh bagi siswa siswi baik secara mental ataupun fisik. Konformitas juga suatu bentuk pengaruh sosial. Dorongan membentuk identitas diri ini, pada remaja sering sekali sangat bahaya dan juga berlebihan, sehingga tidak jarang dilihat oleh lingkungannya sebagai bentuk penyimpangan atau kenakalan. Hal ini disebabkan remaja tidak memahami siapa dirinya yang sebenarnya ditengah-tengah pergaulan dan sosialisnya, hal ini yang disebut dengan kekacauan identitas. Maka dari itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui konformitas, identitas ego dan perundungan pada MA Al Imaroh.

Responden pada penelitian ini adalah siswa-siswi MA Al Imaroh sebanyak 72 orang. Dengan sampel penelitian yang diambil menggunakan teknik *probability sampling*. Penelitian ini juga menggunakan metode penelitian kuantitatif non experiment dengan pendekatan korelasional. Pada skala perundungan peneliti menggunakan instrumen yang disusun berdasarkan teori Olweus dengan jumlah 23 aitem. Pada skala konformitas peneliti menggunakan instrumen yang disusun berdasarkan teori Sears dengan jumlah 14 aitem. Dan pada skala identitas ego peneliti menggunakan instrumen yang disusun berdasarkan teori Marcia dengan jumlah 32 aitem. Seluruh pengujian dalam penelitian ini menggunakan aplikasi SPSS versi 2.5. Hasil dari pada pengujian hipotesis penelitian ini menyatakan bahwa korelasi antara variabel identitas ego dengan perundungan diperoleh angka identitas ego achievement memiliki hubungan yang tidak signifikan dengan koefesien 0,196, identitas ego diffusion memiliki hubungan yang tidak signifikan dengan koefesien 0,024, identitas ego moratorium memiliki hubungan yang tidak signifikan dengan koefesien 0,872, identitas ego foreclosure memiliki hubungan yang tidak signifikan dengan koefesien -0,219.

Berdasarkan hasil uji korelasi antara variabel konformitas dengan perundungan berdasarkan status identitas ego diperoleh angka identitas ego achievement memiliki hubungan yang tidak signifikan dengan koefesien 0,147, identitas ego diffusion memiliki hubungan yang tidak signifikan dengan koefesien 0,024, identitas ego moratorium memiliki hubungan yang negatif signifikan dengan koefesien -.975, identitas ego foreclosure memiliki hubungan yang tidak signifikan dengan koefesien 0,239.

Kata kunci: Konformitas, Identitas Ego, Perundungan