

**BEBAN KERJA DAN KEPERIBADIAN HEXACO
TERHADAP PERILAKU *CYBERLOAFING* PADA
KARYAWAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh :
ANGGORO MAXI ANANTO
41183507190100

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM 45
BEKASI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : *Beban Kerja dan Kepribadian HEXACO terhadap Perilaku*

Cyberloafing pada Karyawan

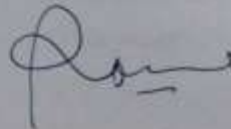
Penyusun : Anggoro Maxi Ananto

NPM : 41183507190100

Bekasi, 29 Juli 2024

Menyetujui:

Pembimbing,



Dr. Rony Setiawan., M.Si

Mengetahui:

Ketua Program Studi



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi

HALAMAN PENGESAHAN

Beban Kerja dan Kepribadian HEXACO terhadap Perilaku *Cyberloafing*
Pada Karyawan



Dipersiapkan dan disusun oleh:

Anggoro Maxi Ananto

41183507190100

Telah diujikan dihadapan Dewan Penguji


Pada tanggal: 29 Juli 2024

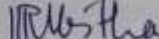
Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan


Di Uninvestitas Islam 45 Bekasi


Pada tanggal: 29 Juli 2024

Dewan Penguji

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S. Psi., M. Psi ()

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, SKM., M. Si ()

Anggota : 1. Dr. Rony Setiawan, S. Psi., M. Si ()

2. Dr. Agustina Ekasari, S. Psi., M. Psi ()

4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan individu lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 29 Juli 2024
Yang Membuat Pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp contains a portrait of a man and some text, including the number '41183507190100' at the bottom.

Anggoro Maxi Ananto

41183507190100

HALAMAN KURIKULUM VITAE

A. Data Diri

1. Nama : Anggoro Maxi Ananto
2. Tempat : Jakarta, 21 Januari 2000
tanggal lahir
3. Alamat : Duta Bumi 1 Blok I No.32 Rt.001 Rw.038
Kec.Medan Satria Kota Harapan Indah Kota Bekasi
4. Individu Tua : Soenarto dan Elly Mellyari
5. E-mail : anggoro.am@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

No.	Instansi	Tahun
1.	Universitas Islam "45" Bekasi	2019
2.	SMAIT Gema Nurani	2015
3.	MTs Al-Falah Kelender	2012
4.	SD Negeri Duren Sawit 08 Pagi	2006
5.	TK Daruss'Addah	2005

C. Riwayat Organisasi

No.	Instansi	Tahun
1.	Komandan Resimen Mahasiswa UNISMA Bekasi	2022
2.	Himpunan Mahasiswa Psikologi	2020
3.	Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia	2019

MOTTO

قَالَ لَا تَخَافَا إِنِّي مَعَكُمَا أَسْمَعُ وَأَرَى وَلَنُنَبِّئَنَّ

Allah berfirman: “Janganlah kamu berdua khawatir, sesungguhnya Aku beserta kamu berdua, Aku mendengar dan melihat”. (QS. Al Thaha: 46)

"A mind needs books as a sword needs a whetstone, if it is to keep its edge."

“Pikiran membutuhkan buku seperti pedang membutuhkan batu asah, jika ingin mempertahankan keunggulannya.”

— Tyrion Lannister, *A Game of Thrones*

Skripsi ini dipersembahkan untuk Anggoro Maxi Ananto dan Keluarga. Tetapi Skripsi ini spesial dipersembahkan untuk Ayah Soenarto dan Ibu Elly Mellyari yang telah memberikan dukungan untuk bisa lulus S1 dengan Prodi Psikologi.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdullilahi rabbil'alamin, puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala nikmat, rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Beban Kerja dan Kepribadian HEXACO terhadap Perilaku *Cyberloafing* Pada Karyawan”.

Sholawat serta salam tak lupa dicurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam beserta keluarga dan para sahabatnya, serta seluruh umatnya hingga akhir zaman nanti. Penulisan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi syarat program Strata 1 (S1) program studi Psikologi dan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana dalam bidang Psikologi. Selain itu dapat terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah mendukung dan membimbing peneliti, tanpa dukungan dan bimbingan tersebut peneliti tidak akan dapat menyelesaikan penulisan skripsi sebagaimana mestinya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. Rony Setiawan, M. Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang senantiasa meluangkan waktunya untuk mendukung dan membimbing penulis selama ini yang banyak sekali memberikan saran, ilmu pengetahuan dan memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir kuliah ini.
2. Kepada dewan penguji yang telah memberikan saran dan masukannya terhadap skripsi peneliti.
3. Ibu Lucky Purwantini S.Psi M.A selaku dosen pembimbing akademik yang selalu membimbing peneliti hingga menyelesaikan masa perkuliahan.
4. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan pengalaman yang berharga selama peneliti berkulia di Universitas Islam “45” Bekasi. Kepada Bapak Soenarto dan Ibu Elly Mellyari, yang senantiasa mendukung peneliti secara

moril maupun materil selama peneliti berkuliah di Universitas Islam “45” Bekasi.

5. Kepada Septianov Putra Mellyarto, Prima Dueno Putranto, dan Michelle Melasendy Ananto yang senantiasa memberikan dukungan, moril, hiburan dan kasih sayang selama peneliti mengerjakan skripsi.
6. Kepada Anggoro Maxi Ananto yang telah senantiasa berjuang dan kuat dalam pengerjaan skripsi.
7. Kepada pimpinan terkhusus bapak Soenarto serta seluruh karyawan PT Mustika Memadata yang telah mengizinkan, menerima dan membantu peneliti.
8. Kepada Amalia Latri Pritiandini selaku *partner* peneliti yang sudah memberikan segala dukungannya dalam berbagai bentuk selama proses penulisan ini berlangsung.
9. Teman-teman Psikologi angkatan 2019 yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, canda tawa dan hal positif lainnya.
10. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, dengan segala hormat terima kasih atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan kepada peneliti sehingga peneliti bisa berada di posisi sekarang ini.
11. Akhir kata meskipun peneliti berhasil menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritikan yang membangun dari berbagai pihak untuk kesempurnaan skripsi ini.

Bekasi, 29 Juli 2024

Peneliti

Anggoro Maxi Ananto

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN KURIKULUM VITAE.....	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Pustaka	7
1. Perilaku Cyberloafing	7
2. Beban Kerja	13
3. Kepribadian HEXACO	18
B. Kerangka Berpikir	25
C. Hipotesis	28
D. Orisinalitas Penelitian	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Disain Penelitian	33
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	33
1. Identifikasi Variabel	33
1. Definisi Konseptual	34
2. Definisi Operasional	35
2. Definisi Operasional	35
C. Subjek, Tempat & Waktu Penelitian	36
1. Subjek Penelitian	36
2. Populasi.....	36
3. Tempat dan Waktu Penelitian	37
D. Teknik Pengumpulan Data	37
1. Wawancara	38
2. Skala Pengukuran Psikologis	39
E. Teknik Analisis Data	55
1. Teknik Pengujian Asumsi	56
2. Teknik Pengujian Hipotesis	58
F. Etika penelitian	60
1. Partisipasi penelitian	60
2. Prosedur penelitian	60

3. Keamanan dan kerahasiaan data.....	61
4. Resiko, efek samping penelitian, dan penanganannya	61
5. Manfaat penelitian bagi subjek.....	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI	63
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	63
B. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian.....	65
C. Deskripsi Variabel Penelitian	67
D. Hasil Penelitian	68
E. Diskusi.....	71
F. Keterbatasan Penelitian	76
BAB V PENUTUP	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berfikir	28
----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Table 1 Orisinalitas Penelitian	30
Table 2 Tempat dan waktu penelitian.....	37
Table 3 <i>Blue print</i> Skala Perilaku <i>Cyberloafing</i>	41
Table 4 <i>Blue print</i> Skala Beban Kerja.....	42
Table 5 <i>Blue print</i> Skala Kepribadian HEXACO	44
Table 6 <i>Expert judgment test</i>	46
Table 7 Indeks diskriminasi aitem.....	47
Table 8 Validitas Konstruk Skala Perilaku <i>Cyberloafing</i>	48
Table 9 Validitas Konstruk Skala Beban Kerja	50
Table 10 Validitas konstruk Trait <i>Honesty-humiliti</i> pada Kepribadian HEXACO	52
Table 11 Tingkat Reliabilitas.....	54
Table 12 Hasil Uji Reliabilitas	54
Table 13 Rumus Kategorisasi.....	55
Table 14 Uji Deskriptif Variabel	56
Table 15 Kategorisasi Perilaku <i>Cyberloafing</i> , Beban Kerja dan Kepribadian HEXACO	56
Table 16 Uji Asumsi Normalitas	57
Table 17 Uji Linearitas.....	58
Table 18 Koefisien Korelasi	59
Table 19 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	66
Table 20 Deskripsi Tahun Status Bekerja Subjek Penelitian	66
Table 21 Deskripsi variabel penelitian	67
Table 22 Uji Korelasi Korelasi Rank Spearman Variabel Beban Kerja dengan perilaku <i>cyberloafing</i>	69
Table 23 Hasil Uji Korelasi Rank Spearman Variabel trait <i>honesty-humillity</i> dalam Kepribadaian HEXACO terhadap Perilaku <i>Cyberloafing</i>	69
Table 24 Hasil Uji Regresi Linear Berganda	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Tes Turnitin.....	85
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Universitas.....	86
Lampiran 3 Surat izin penelitian dari lokasi penelitian.....	87
Lampiran 4 Lembar bimbingan skripsi	88
Lampiran 5 Form Matrix Tabel Revisi Seminar Hasil	89
Lampiran 6 Hasil analisis statistik deskriptif dengan SPSS	121
Lampiran 7 Hasil analisis statistika pengujian asumsi dengan SPSS.....	122
Lampiran 8 Hasil analisis uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian	123
Lampiran 9 Uji analisis statistika pengujian hipotesis dengan SPSS	125
Lampiran 10 Hasil analisis uji deskriptif.....	126
Lampiran 11 Data hasil pre-eliminary study	127

BEBAN KERJA DAN KEPERIBADIAN HEXACO TERHADAP PERILAKU *CYBERLOAFING* PADA KARYAWAN

Anggoro Maxi Ananto (anggoro.am@gmail.com)

Rony Setiawan (ronykusetia@gmail.com)

Universitas Islam 45

ABSTRACT

Research conducted by the Indonesian Internet Service Providers Association (APJII) in 2023 states that the number of internet users in Indonesia will be 215.6 million people from 275.7 million people. This is also felt by PT. Mustika Memadata that 8 out of 10 people do cyberloafing. The aim of this research is to determine the influence of HEXACO workload and personality on cyberloafing behavior.

Non-parametric correlation research design. Subjects are employees of PT. Mustika has 74 employees. The sampling technique uses population studies. Data collection methods use psychological scales and interviews. The cyberloafing behavior instrument is the original scale journal of Lim and Teo (2005), with a reliability of 0.85 and 0.90, with a reliability of 0.85 and 0.90, the HEXACO personality instrument scale adapts The Hexaco-60 A short Measure Ashton & Lee (2009) with a reliability of 0.822. Data analysis used Spearman rank correlation and multiple regression.

The results of the multiple regression test show a value of $B = 10.421$, $p = 0.030$ ($p < 0.05$), which means HEXACO workload and personality on cyberloafing. The coefficient of determination (R^2) of 0.527 means that HEXACO's workload and personality contribute 52.7% to cyberloafing, while 47.3% is influenced by other.

Keywords: Cyberloafing behavior, HEXACO workload and personality

ABSTRAK

Riset yang dilakukan oleh Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII) pada tahun 2023 menyebutkan jumlah pengguna internet di Indonesia sebanyak 215,6 juta jiwa dari 275,7 juta jiwa. Hal ini juga dirasakan oleh PT. Mustika Memadata yang 8 dari 10 individu melakukan *cyberloafing*. Tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh beban kerja dan kepribadian HEXACO terhadap perilaku *cyberloafing*.

Disain penelitian korelasi non parametrik. Subjek adalah karyawan PT. Mustika Memadata sebanyak 74 individu karyawan. Teknik pengambilan sampel pada menggunakan studi populasi. Metode pengumpulan data menggunakan skala psikologi dan wawancara. Instrumen perilaku *cyberloafing* merupakan jurnal skala asli Lim dan Teo (2005), dengan reabilitas sebesar 0,85 dan 0,90, dengan reabilitas sebesar 0,85 dan 0,90, skala instrumen HEXACO personality mengadaptasi The Hexaco-60 A short Measure Ashton & Lee (2009) dengan reliabilitas 0,822 Analisis data menggunakan korelasi *rank spearman* dan regresi ganda.

Hasil uji regresi ganda menunjukkan nilai $B = 10,421$, $p = 0,030$ ($p < 0,05$), yang berarti beban kerja dan *honesty-humillity* pada kepribadian HEXACO terhadap perilaku *cyberloafing*. Koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,527 memiliki makna bahwa beban kerja dan kepribadian HEXACO menyumbang pengaruh sebesar 52,7% terhadap perilaku *cyberloafing*, sementara 47,3% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata kunci: Perilaku cyberloafing, beban kerja dan kepribadian HEXACO