

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian dan analisa serta perhitungan dan dan pembahasan yang telah dijabarkan, maka dapat disimpulkan hasilnya sebagai berikut

1. Deskripsi Beban Kerja dan trait *honesty-humility* dalam Kepribadian HEXACO terhadap Perilaku *Cyberloafing* sebagai berikut:
  - a. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, terdapat hasil kategori Beban Kerja pada karyawan PT. Mustika Memadata memiliki kategori sedang.
  - b. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, terdapat hasil kategori trait *honesty-humility* dalam Kepribadian HEXACO pada karyawan PT. Mustika Memadata memiliki kategori sedang.
  - c. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, terdapat hasil kategori Perilaku *Cyberloafing* pada karyawan PT. Mustika Memadata memiliki kategori sedang.
2. Terdapat hubungan positif dan signifikan beban kerja terhadap perilaku *Cyberloafing*.
3. Terdapat hubungan positif dan signifikan trait *honesty-humility* dalam kepribadian HEXACO terhadap perilaku *Cyberloafing*.
4. Terdapat pengaruh yang signifikan beban kerja dan trait *honesty-humility* dalam kepribadian HEXACO terhadap perilaku *Cyberloafing*.

### **B. Saran**

Peneliti menyadari dalam penelitian yang dilakukan masih banyak kekurangan serta kelemahan. Namun hal tersebut menjadi pelajaran bagi peneliti. Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan sebelumnya maka terdapat beberapa saran yaitu :

1. Bagi Perusahaan

Diharapkan bagi perusahaan perlu memantau dan mengelola beban kerja karyawan untuk mencegah kelelahan yang dapat memicu perilaku *cyberloafing*. Penyeimbangan tugas dan pengaturan waktu

yang efektif dapat membantu mengurangi stres kerja. Penerapan sistem manajemen beban kerja yang adil dan transparan dapat membantu mengidentifikasi karyawan yang mungkin merasa terbebani.

## 2. Bagi Karyawan

Karyawan harus memiliki keterampilan manajemen waktu dan tugas yang baik untuk mencegah penumpukan beban kerja. Hal ini mencakup penetapan prioritas untuk tugas-tugas penting dan menahan diri untuk tidak menundanya. Meningkatkan perhatian dan produktivitas dapat dicapai dengan menerapkan strategi pengurangan stres, seperti latihan pernapasan dan jeda singkat.

Karyawan dapat berusaha untuk mengembangkan dimensi *honesty-humility* dalam diri mereka dengan berlatih kejujuran, kerendahan hati, dan tanggung jawab. Membaca literatur terkait dan mengikuti pelatihan pengembangan pribadi bisa sangat membantu.

## 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan Penelitian selanjutnya dapat Meneliti lebih lanjut bagaimana dimensi lain dari kepribadian HEXACO, selain *honesty-humility*, mempengaruhi perilaku *cyberloafing*. Misalnya, bagaimana dimensi *agreeableness* atau *conscientiousness* berperan dalam perilaku. Menerapkan metode penelitian campuran (*mixed methods*) untuk mendapatkan pemahaman yang lebih komprehensif tentang pengaruh kepribadian, beban kerja, dan perilaku *cyberloafing*.

Mempertimbangkan konteks budaya dan industri yang berbeda dalam studi tentang *cyberloafing*. Hal ini dapat memberikan wawasan yang lebih luas tentang bagaimana faktor-faktor ini berinteraksi di berbagai lingkungan kerja. Menggunakan sampel yang lebih besar dan beragam untuk meningkatkan generalisasi temuan.