

DAFTAR PUSTAKA

- A Morissan, 2017. *Metode Penelitian Survei*. Kencana, Jakarta.
- Al Hadad, A., 2023. Keamanan Data Dalam Proses Pemilu 2024: Identifikasi Dan Mitigasi Ancaman Kebocoran Data Elektoral. *Jurnal Keadilan Pemilu* 4, 86–98.
- Aning Rahmatika, Wustari L Mangundjaya, 2023. Kesejahteraan Psikologis Sebagai Salah Satu Prediktor Kebahagiaan Pada Karyawan Pt. X Di Bekasi Utara. *Ez-Sci-Bin* 1, 108–122. <https://doi.org/10.58526/Ez-Sci-Bin.V1i2.18>
- Anisah, L., Safitri, C.M.T., Kusuma, H.S., 2023. Kepuasan Pernikahan Dan Conflict Resolution Pada Pasangan Long Distance Marriage. *Joe* 5, 6837–6847. <https://doi.org/10.31004/Joe.V5i3.1468>
- Anjani, M.F., N.D. Hubungan Kebahagiaan Dengan Kemampuan Beradaptasi Karier Pada Karyawan Di Awal Karier.
- Arif, F.P., 2018. Perbedaan Motivasi Kerja Antara Karyawan Kontrak Dan Karyawan Tetap Pada Pt. Bank Rakyat Indonesia Cabang Cimahi. *Psy* 5, 566–581. <https://doi.org/10.15575/Psy.V5i2.2153>
- Arifah, P., 2021. Pengaruh Kemampuan Komunikasi Interpersonal Terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Menikah Ta'aruf. *Mediakom* 5, 200–210. <https://doi.org/10.35760/Mkm.2021.V5i2.4849>
- Arikunto, S., 2016. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Astuti, N.W., Nurwidawati, D., 2023. Hubungan Work Life Balance Dengan Subjective Well-Being Pada Mahasiswa Yang Bekerja Part-Time Di Surabaya. *Character* 10.
- Azwar, S., 2018. *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Azwar, S., 2017. *Metode Penelitian Psikologi*. Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Azwar, Saifudin, 2016. *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Belajar, Yogyakarta.
- Azwar, Saifuddin, 2016. *Reliabilitas Dan Validitas*. Pustaka Belajar, Yogyakarta.
- Azwar, S., 2014. *Reliabilitas Dan Validitas*. Pustaka Pelajar, Yogyakarta.

- Basmallah, F.D., Muchtar, M., Sihombing, P.R., 2024a. Pengaruh Dimensi Kepuasan Hidup Terhadap Indeks Kebahagiaan: Perspektif Regional Di Indonesia. *Jolas* 4, 56–65. <https://doi.org/10.54957/Jolas.V4i1.697>
- Basmallah, F.D., Muchtar, M., Sihombing, P.R., 2024b. Pengaruh Dimensi Kepuasan Hidup Terhadap Indeks Kebahagiaan: Perspektif Regional Di Indonesia. *Jolas* 4, 56–65. <https://doi.org/10.54957/Jolas.V4i1.697>
- Bullare, M.I., Nor, R.A.B., 2019. Pengaruh Kesulitan Ekonomi, Kepuasan Perkahwinan Dan Keagamaan Ke Atas Kebahagiaan.
- Cahyaningtyas, H., Dale, A.A., Karimah, F.N., Caesaria, I., 2020. Kebahagiaan Pada Guru Sekolah Luar Biasa (Slb). *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi* 5, 93–102.
- Cintantya, D., Nurtjahjanti, H., 2020. Hubungan Antara Work-Life Balance Dengan Subjective Well-Being Pada Sopir Taksi Pt. Express Transindo Utama Tbk Di Jakarta. *Jurnal Empati* 7, 339–344. <https://doi.org/10.14710/Empati.2018.20246>
- Diniarsa, M.R., Batu, R.L., 2023. Evaluasi Penerapan Kebijakan Diversitas Dan Inklusi Dalam Manajemen Sumber Daya Manusia Terhadap Kinerja Organisasi. *Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi (Mea)* 7, 1439–1456.
- Dwi, Akhmad Haryrizki & Nikmah Sofia Afiati., N.D. Pilihan Karier Dan Keluarga Pada Wanita: Studi Korelasi Dukungan Sosial Dan Work Life Balance. *Jsp* 2.
- Faculty Of Psychology And Health Sunan Ampel State Islamic University, Muhid, A., Nurmamita, P.E., Faculty Of Psychology And Health Sunan Ampel State Islamic University, Hanim, L.M., Department Of Psychology Trunojoyo University, 2019. Resolusi Konflik Dan Kepuasan Pernikahan: Analisis Perbandingan Berdasarkan Aspek Demografi. *Mps* 5, 49–61. <https://doi.org/10.21776/Ub.Mps.2019.005.01.5>
- Faculty Of Psychology Universitas Islam Riau Indonesia Syarifah Farr, Herawati, I., Farradinna, S., Faculty Of Psychology Universitas Islam Riau Indonesia, 2017. Kepuasan Perkawinan Ditinjau Dari Kebersyukuran Dan Pemaafan Pada Pasangan Bekerja. *Mps* 03, 10–21. <https://doi.org/10.21776/Ub.Mps.2017.003.02.2>
- Fathoni, A., 2006. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Rineka Cipta, Bandung.
- Fatimah, D., Cahyono, R., 2013. Pemenuhan Aspek-Aspek Kepuasan Perkawinan Pada Remaja Perempuan Yang Mengalami Kehamilan Pra Nikah 2.

- Fowers, B.J., Olson, D.H., 1993. Enrich Marital Satisfaction Scale: A Brief Research And Clinical Tool.
- Gharibi, M., Sanagoumoharer, G., Yaghoubinia, F., 2015. The Relationship Between Quality Of Life With Marital Satisfaction In Nurses In Social Security Hospital In Zahedan. *Gjhs* 8, P178. <https://doi.org/10.5539/gjhs.v8n2p178>
- Ghazali, I., 2018. Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program Ibm Spss 25. Badan Penerbit Universitas Diponegoro, Semarang.
- Greenhaus, J.H., Beutell, N.J., 1985. Sources Of Conflict Between Work And Family Roles. *The Academy Of Management Review* 10, 76. <https://doi.org/10.2307/258214>
- Greenhaus, J.H., Collins, K.M., Shaw, J.D., 2003. The Relation Between Work–Family Balance And Quality Of Life. *Journal Of Vocational Behavior* 63, 510–531. [https://doi.org/10.1016/S0001-8791\(02\)00042-8](https://doi.org/10.1016/S0001-8791(02)00042-8)
- Hairina, Y., N.D. Hubungan Religiusitas Dengan Kebahagiaan Santriwati Pondok Pesantren 4.
- Hairunisa, G.N., 2021. Pengaruh Kehadiran Anak Dan Jumlah Anak Terhadap Kebahagiaan Orang Tua. *Martabat* 5, 127–152. <https://doi.org/10.21274/Martabat.2021.5.1.127-152>
- Hanifah, I., 2020. Hubungan Antara Keseimbangan Kehidupan Kerja Dan Kebahagiaan Pada Karyawan Industri Manufaktur.
- Hariyanto, J., Setiawan, J.L., 2017. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Perantau Di Surabaya. *Psy* 1, 85–93. <https://doi.org/10.37715/Psy.V1i1.361>
- Hasan, N., Istiqomah, E., Achmad, R.A., 2020. Hubungan Iklim Organisasi Dengan Kebahagiaan Karyawan Pada Perusahaan Sawit Pt. Candi Artha Di Pelaihari. *Jurnal Kognisia* 3, 45–50.
- Hasro, N., N.D. Analisis Perbedaan Karyawan Kontrak Dan Karyawan Tetap Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus Pada Karyawan Bank Muamalat Kc Medan Balai Kota).
- Hastono, S., 2007. Analisis Data Kesehatan. Fkm Ui, Jakarta.
- Havighurst, Robert. J., 1953. Human Development And Education. New York : D. Mckay Co.

- Henisa, A.A., Zuhdiyah, Z., Utami, F.T., 2021a. Hubungan Antara Kekuatan Karakter Dengan Kebahagiaan Pada Remaja Di Sma Aziziah Palembang. *Ijobs* 1, 279–289. <https://doi.org/10.19109/Ijobs.V1i3.11376>
- Henisa, A.A., Zuhdiyah, Z., Utami, F.T., 2021b. Hubungan Antara Kekuatan Karakter Dengan Kebahagiaan Pada Remaja Di Sma Aziziah Palembang. *Ijobs* 1, 279–289. <https://doi.org/10.19109/Ijobs.V1i3.11376>
- Hills, P., Argyle, M., 2002. The Oxford Happiness Questionnaire: A Compact Scale For The Measurement Of Psychological Well-Being. *Personality And Individual Differences* 33, 1073–1082. [https://doi.org/10.1016/S0191-8869\(01\)00213-6](https://doi.org/10.1016/S0191-8869(01)00213-6)
- Hoseinnejad, H., Chopaniyan, F., Sarvi Moghanlo, O., Rostami, M., Dadkhah, A., 2020. Marital Satisfaction And Happiness In Parents With Autistic And Normal Children. *Iran. Rehabil. J.* 49–56. <https://doi.org/10.32598/Irj.18.1.655.1>
- Hurlock, E. B., N.D. Psikologi Perkembangan : Suatu Perkembangan Sepanjang Rentan Kehidupan. 2009, Jakarta : Erlangga.
- Iftitah, A., Puspitasari, N.R., Yulianti, N., Perdana, M.T., 2023. Kesetaraan Gender Dalam Hukum Ketenagakerjaan 1.
- Isnaeni, N., Parimita, W., Rahmadania, R.F., 2023. Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kebahagiaan Yang Dimediasi Oleh Self-Esteem Pada Guru Smk Swasta Di Kecamatan Mampang Prapatan 3.
- Jannah, F., Suryani, I., 2020. Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kebahagiaan Yang Dimediasi Oleh Self- Esteem Pada Karyawan Sektor Perbankan Kota Banda Aceh 11.
- Jannatuna'im, E., Fikrie, F., 2022. Perilaku Phubbing Dan Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Suami Istri. *Perseptual* 7, 13. <https://doi.org/10.24176/Perseptual.V7i1.6064>
- Junjunan, I.M., 2023. Hubungan Antara Psychological Capital Dan Happiness Mahasiswa Di Kota Bandung. *Ijop* 1, 10–14. <https://doi.org/10.56956/Ijop.V1i01.187>
- Kanwar, Y.P.S., Singh, A.K., Kodwani, A.D., 2009. Work—Life Balance And Burnout As Predictors Of Job Satisfaction In The It-Ites Industry. *Vision* 13, 1–12. <https://doi.org/10.1177/097226290901300201>
- Kartika, S.B., Dewi Puri Astiti, 2016. Work-Life Balance Dan Intensi Turnover Pada Pekerja Wanita Bali Di Desa Adat Sading, Mangupura, Badung. *Jurnal Psikologi Udayana* 3, 382–394.

- Kebahagiaan, K.L., 2019. Faktor-Faktor Penentu Kebahagiaan Sesuai Dengan Kearifan Lokal Di Bali. *E-Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Universitas Udayana* 8, 79–94.
- Kendhawati, L., Purba, F.D., 2019. Hubungan Kualitas Pernikahan Dengan Kebahagiaan Dan Kepuasan Hidup Pribadi: Studi Pada Individu Dengan Usia Pernikahan 1-5 Tahun Di Bandung. *Jurnal Psikologi* 18, 106. <https://doi.org/10.14710/Jp.18.1.106-115>
- Khairani, M., Rachmatan, R., Sari, K., N.D. Kebersyukuran Dan Kepuasan Dalam Pernikahan: Sebuah Tinjauan Psikologis Pada Wanita Dewasa Muda.
- Khairullah, M., Situmorang, N.Z., Diponegoro, A.M., 2021. Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kebahagiaan Pada Guru Honor 14.
- Khilmiyah, A., 2016. *Metode Penelitian Kualitatif*. Penerbit Samudra Biru (Anggota Ikapi), Di Yogyakarta.
- Khoiriyah, D., Diah Sari, E.Y., Widiana, H.S., 2020. Keterikatan Kerja Perawat: Pengaruh Dukungan Organisasi, Work-Life Balance Dan Kebahagiaan. *Psyche* 2, 40–51. <https://doi.org/10.36269/Psyche.V2i1.179>
- Kumarasamy, M.M., Pangil, F., Mohd Isa, M.F., 2016. The Effect Of Emotional Intelligence On Police Officers' Work–Life Balance: The Moderating Role Of Organizational Support. *International Journal Of Police Science & Management* 18, 184–194. <https://doi.org/10.1177/1461355716647745>
- Latipah, E., 2014. *Metode Penelitian Psikolog*. Deepublish, Yogyakarta.
- Lestiani, I., 2016. Hubungan Penerimaan Diri Dan Kebahagiaan Pada Karyawan 9.
- Mahaningsih, I.P., Kana, A.A., 2020. Analisis Perbandingan Kinerja Karyawan Tetap Dan Karyawan Kontrak Pada Bpr Bank Daerah Gunungkidul 1.
- Maharani, C., Kinanti, A.D., Yogiswara, A., Syahputri, D.A., Farisandy, E.D., 2023. Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Pada Karyawan Di Bintaro. *J. Psikol. Perseptual* 8, 80–98. <https://doi.org/10.24176/Perseptual.V8i1.9925>
- Manggharti, R., Noviati, N.P., 2019. Keseimbangan Kehidupan Kerja Ditinjau Dari Dukungan Sosial Pada Pekerja. *J. Studia Insania* 7, 1. <https://doi.org/10.18592/Jsi.V7i1.1997>
- Marbun Dkk, 2017. *Kamus Manajemen*. Jakarta: Media Pustaka.
- Mardiyah, R., Kustanti, E.R., 2016. Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Yang Belum Memiliki Keturunan 5.

- Ma'rifah, D., 2020. Implementasi Work From Home: Kajian Tentang Dampak Positif, Dampak Negatif Dan Produktifitas Pegawai. *Jurnal Kebijakan Dan Manajemen Pns* 14, 53–63.
- Martono, Nanang, 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pt. Rajagrafindo Persada: Jakarta.
- Mediana, 2023. *Pekerja Butuh Keseimbangan*.
- Mujidin, M., Millati, N., Rustam, H.K., 2021. Hubungan Bersyukur Kepada Tuhan Dan Perilaku Bersedekah Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa. *Counsellia* 11, 106. <https://doi.org/10.25273/Counsellia.V11i2.8876>
- Mulyana, O.P., Izzati, U.A., Puspitadew, N.W.S., Budiani, M.S., 2022. Hubungan Antara Iklim Organisasi Dengan Work Life Balance Pada Karyawan. *Jptt* 13, 14–26. <https://doi.org/10.26740/Jptt.V13n1.P14-26>
- Noor, Juliansyah, 2014. *Metodologi Penelitian*. Kencana Prenada Media Group, Jakarta.
- Nurbaeti, I., Farida, I., 2021. Kepuasan Pernikahan Berhubungan Dengan Depresi Pasca Melahirkan. *Jks* 5, 67–73. <https://doi.org/10.31539/Jks.V5i1.1971>
- Nurchalisa, N., Agustina, A., 2023. Hubungan Beban Kerja Dan Kepuasan Kerja Dengan Produktivitas Kerja Perawat Di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Muyang Kute Bener Meriah. *Jurnal Kesehatan Tambusai* 4, 6347–6355.
- Nurhabiba, M., 2020. Social Support Terhadap Work-Life Balance Pada Karyawan. *Cognicia* 8, 277–295. <https://doi.org/10.22219/Cognicia.V8i2.13532>
- Nursyiana, N., Badriyah, N., 2022. Determinan Kebahagiaan Perempuan Bekerja Di Indonesia: Analisis Data Indone- Sia Family Life Survey 1.
- Onibala, A.G., Saerang, I.L., 2017. Analisis Perbandingan Prestasi Kerja Karyawan Tetap Dan Karyawan Tidak Tetap Di Kantor Sinode Gmim.
- Pamungkas, M.P., Kinanthi, M.R., 2022. Hubungan Antara Gaya Resolusi Konflik Dan Kepuasan Pernikahan Pada Remaja Yang Telah Menikah. *Personifikasi: J. Ilmu. Psi* 13, 78–89. <https://doi.org/10.21107/Personifikasi.V13i2.13794>
- Paputungan, F., 2023. *Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal Developmental Characteristics Of Early Adulthood* 3.
- Paramansyah, A., 2022. *Manajemen Strategis: Strategi, Konsep & Proses Organisasi*. Bekasi: Pustaka Al-Muqsih.

- Pasaribu, F., 2021. Hubungan Karakteristik Pegawai Dengan Produktivitas Kerja. *Jurnal Salman (Sosial Dan Manajemen)* 2, 209–217.
- Pello, S.M.M., Soetjningsih, C.H., 2020. Kebahagiaan Pada Wanita Dewasa Madya Yang Melajang. *Psikol. Konseling* 16. <https://doi.org/10.24114/konseling.v16i1.19147>
- Pratama, H.P., Setiadi, I.K., 2021. Pengaruh Work Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Milenial Perusahaan Startup Di Jakarta. *Bmaj* 4, 25–39. <https://doi.org/10.24176/bmaj.v4i2.6602>
- Pratiwi, D.P., Silvianita, A., 2020. Analisis Faktor-Faktor Work-Life Balance Pada Pegawai Pt. Industri Telekomunikasi Indonesia (Persero) Bandung. *Feb* 10, 123–131. <https://doi.org/10.24929/feb.v10i2.1217>
- Pratiwi, S.P., Qomariah, N., Setianingsih, W.E., N.D. Analisis Perbandingan Kinerja Karyawan Tetap Dan Karyawan Kontrak (Studi Pada Divisi Budidaya Dan Divisi Pembenihan Di Pt. Mitratani Dua.
- Prayogi, M.A., Koto, M., Arif, M., 2019. Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada Pengaruh Work-Life Balance Dan Stres Kerja Terhadap Turnover Intention. *J.ilm.Manaj.Dan.N.A* 20, 39–51. <https://doi.org/10.30596/jimb.v20i1.2987>
- Priyatno, D., 2010. Teknik Mudah Dan Cepat Melakukan Analisis Data Penelitian Dengan Spss Dan Tanya Jawab Ujian Pendaran. *Gaya Media*., Yogyakarta.
- Putri, A.M., Simanjorang, C., 2023. Hubungan Beban Kerja Mental Terhadap Kebahagiaan Di Tempat Kerja Pada Karyawan Pt X 15.
- Rachmayani, F., Kumala, A., 2016. Pengaruh Perilaku Dominan Dan Komitmen Perkawinan Terhadap Kebahagiaan Perkawinan Pada Istri Bekerja Yang Memiliki Penghasilan Lebih Tinggi Dari Suami.
- Rahmaita, R., Pranaji, D.K., Yuliati, L.N., 2016. Pengaruh Tugas Perkembangan Keluarga Terhadap Kepuasan Perkawinan Ibu Yang Baru Memiliki Anak Pertama. *Jikk* 9, 1–10. <https://doi.org/10.24156/jikk.2016.9.1.1>
- Rahmawati, Z., Gunawan, J., 2020. Hubungan Job-Related Factors, Work-Life Balance Dan Kepuasan Kerja Pada Pekerja Generasi Milenial. *Jssits* 8, D418–D423. <https://doi.org/10.12962/j23373520.v8i2.47782>
- Rahmayati, T.E., 2021. Keseimbangan Kerja Dan Kehidupan (Work Life Balanced) Pada Wanita Bekerja. *Juripol* 4, 129–141. <https://doi.org/10.33395/juripol.v4i2.11098>

- Rahmi, A.S., 2018. Gambaran Kebahagiaan Pada Wanita Dewasa Madya Lajang. *Psikoborneo* 6. <https://doi.org/10.30872/Psikoborneo.V6i4.4685>
- Rakhman, Y.A., Suhana, 2023. Hubungan Psychological Well-Being Dengan Work-Life Balance Pada Dosen Unisba. *Bcsps* 3. <https://doi.org/10.29313/Bcsps.V3i1.5157>
- Ramdhan, A.S.S., Zulfikar, M., Hasanah, U., Agustin, D.I., Pramudita, S., 2024. Komunikasi Interpersonal Dan Budaya Kerja Dalam Meningkatkan Hubungan Dengan Pegawai Di Klinik Pelangi Bunda Medika. *Professional: Jurnal Komunikasi Dan Administrasi Publik* 11, 301–310.
- Rejeki, S., Riza, W.L., Rahman, P.R.U., 2022. Pengaruh Adult Attachment Style Terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Usia Pernikahan Dibawah 10 Tahun Di Kabupaten Karawang 2.
- Riza, W.L., Hemasti, R.A.G., 2021. Pengaruh Body Image Terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Wanita Madya Yang Bekerja Di Pt X 1.
- Rofiqo, A., Yulianti, R.T., 2019. Strategi Bersaing Hotel Syari'ah, Pendekatan Manajemen Bisnis Syari'ah: Studi Pada Syari'ah Hotel Solo. *Islamic Economics Journal* 5, 99–117.
- Rondonuwu, F.A., Rumawas, W., Asaloei, S., 2018. Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada Hotel Sintesa Peninsula Manado 7.
- Rosita, A.N., Nai'mah, T., Dwiyanti, R., Herdian, H., 2023. Apakah Kebersyukuran Dan Persepsi Dukungan Organisasi Berperan Dalam Meningkatkan Kebahagiaan Guru Tk? *J. Obs. J. Pendidik. Anak Usia Dini* 7, 745–756. <https://doi.org/10.31004/Obsesi.V7i1.2947>
- Safitri, F., Harsanti, I., Satriadi, S., 2022. Hubungan Antara Kebersyukuran Dan Kepuasan Pernikahan Pada Dewasa Awal. *Comserva* 2, 297–307. <https://doi.org/10.59141/Comserva.V2i5.323>
- Sahar, W.S., Kurniawan, A., 2020. Analisis Hubungan Antara Dimensi Budaya Kinerja Organisasi Dengan Kerangka Teori Hofstede. *Jurnal Edukasi (Ekonomi, Pendidikan Dan Akuntansi)* 8, 89.
- Saidiyah, S., Julianto, V., 2016. Problem Pernikahan Dan Strategi Penyelesaiannya: Studi Kasus Pada Pasangan Suami Istri Dengan Usia Perkawinan Di Bawah Sepuluh Tahun. *Jurnal Psikologi Undip* 15, 124. <https://doi.org/10.14710/Jpu.15.2.124-133>
- Saina, I.V., Pio, R.J., Rumawas, W., 2016. Pengaruh Worklife Balance Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt Pln (Persero) Wilayah Suluttenggo Area Manado.

- Sanjaya, R., 2023. Hubungan Work Life Balance Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Yang Bekerja.
- Saputra, F., Hartati, N., Aviani, Y.I., N.D. Perbedaan Kepuasan Pernikahan Antara Pasutri Yang Serumah Dan Terpisah Dari Orangtua/Mertua.
- Sarah, C., N.D. Hubungan Kebahagiaan Dan Komitmen Organisasi Pada Dokter Di Rumah Sakit Umum Daerah X.
- Sari, V., Damayanti, R., 2023. Analisis Perbedaan Motivasi Berprestasi Dan Kinerja Antara Karyawan Kontrak Dan Karyawan Tetap Pt. Bank Negara Indonesia 46 Tbk Palembang. *Jmwe: Jurnal Media Wahana Ekonomika* 20, 563–584. <https://doi.org/10.31851/Jmwe.V20i3.13488>
- Seligman, M.E.P., Steen, T.A., Park, N., Peterson, C., 2005. Positive Psychology Progress: Empirical Validation Of Interventions. *American Psychologist* 60, 410–421. <https://doi.org/10.1037/0003-066x.60.5.410>
- Setianto, D.P., Budiman, A., Febrian, W.D., Demmanggasa, Y., Dewi, R.D.L.P., Widyastuti, I., 2024. Pengaruh Keseimbangan Kerja-Hidup Terhadap Kesejahteraan Dan Produktivitas Karyawan. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran (Jrpp)* 7, 8078–8083.
- Shakeri, S., Moarefi, G.R., Farahani, S., Khaksari, Z., 2023. Development Of An Emotional Divorce Model In Women Using Happiness, Religious Attitude, And Marital Satisfaction. *Jsbch*. <https://doi.org/10.18502/Jsbch.V7i2.14099>
- Sholikhah, A., 2016. Statistik Deskriptif Dalam Penelitian Kualitatif. *Kom* 10, 342–362. <https://doi.org/10.24090/Komunika.V10i2.953>
- Singh, P. And Khanna, P., 2011. Work-Life Balance: A Tool For Increased Employee Productivity And Retention. *Lachoo Management Journal*. 2, 188–206.
- Solehah, H.Y., Solichah, N., N.D. Pengaruh Altruisme Terhadap Kebahagiaan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir The Effect Of Altruism On Happiness In Final-Level Collage Students.
- Subri, Mulyadi, 2012. *Ekonomi Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sukarniati, L., 2017. Determinan Kebahagiaan Pemulung (Studi Kasus Di Tempat Pembuangan Sampah Terpadu Piyungan). . Juni.
- Syarafina, A., Satriadi, S., 2023. Religiusitas, Perilaku Prososial, Dan Kebahagiaan Pada Relawan. *Arjwa* 2, 10–18. <https://doi.org/10.35760/Arjwa.2023.V2i1.7712>

- Triyono, S., Wahyudi, I., Harahap, D.H., 2020. Hubungan Job Insecurity Dan Job Satisfaction Pada Karyawan Outsourcing Di Pt.X. *Jurnal Psikologi* 16.
- Tunnissa, F.S., Nugraha, Y., Kadiyono, A.L., 2020. Workplace Romance Dan Peranannya Terhadap Kepuasan Pernikahan Karyawan. *Psychoidea* 18, 135. <https://doi.org/10.30595/psychoidea.V18i2.7099>
- Utami, A.R., Sartika, D., Permana, R.H., 2022. Pengaruh Emotional Intelligence Terhadap Work-Life Balance Pada Karyawan Perusahaan X Kota Bandung 2.
- Veronika, M., Afdal, A., 2021. Analisis Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Suami Istri Yang Bekerja. *J.Edu* 7, 81. <https://doi.org/10.29210/1202121150>
- Wanda Hamidah, Sulis Mariyanti, Veronica Kristiyanti, 2023. Kepuasan Pernikahan Dewasa Awal Ditinjau Dari Kekuatan Komitmen Pernikahan. *Empowerment* 3, 1–12. <https://doi.org/10.36805/empowerment.V3i2.858>
- Westman, M., Brough, P., Kalliath, T., 2009. Expert Commentary On Work–Life Balance And Crossover Of Emotions And Experiences: Theoretical And Practice Advancements. *J Organ Behavior* 30, 587–595. <https://doi.org/10.1002/job.616>
- Widodo, R.W., 2021. Studi Tentang Kepuasan Pernikahan Dalam Penelitian Psikologi Di Indonesia. *Jpt* 16, 93–98. <https://doi.org/10.26905/jpt.V16i2.7697>
- Zhahira, K.B., Utami, E.D., 2021. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kebahagiaan Masyarakat Yogyakarta Tahun 2017. *Semnasoffstat 2021*, 753–761. <https://doi.org/10.34123/semnasoffstat.V2021i1.1029>