

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Bedasarkan penelitian dalam Analisa serta perhitungan dari pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil deskriptif variabel penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:
 - a) Hasil deskripsi variabel Kebahagiaan (Y) pada karyawan PT. Star Marindo yang merupakan responden dalam penelitian ini, jika dilihat dari kategorisasi empiric terdapat sebanyak 52 responden atau sebanyak 30 responden dengan presentase sebesar 60% berada pada kategori sedang. Maka dapat diketahui bahwa Tingkat kebahagiaan pada responden penelitian ini berada pada kategori sedang dengan presentase sebesar 60%.
 - b) Hasil deskripsi variabel Kepuasan Pernikahan (X1) pada karyawan PT. Star Marindo yang merupakan responden dalam penelitian ini, jika dilihat dari kategorisasi empiric terdapat sebanyak 52 responden atau sebanyak 28 responden dengan presentase sebesar 58% berada pada kategori sedang. Maka dapat diketahui bahwa Tingkat kebahagiaan pada responden penelitian ini berada pada kategori sedang dengan presentase sebesar 58%
 - c) Hasil deskripsi variabel Keseimbangan Kehidupan Kerja (X2) pada karyawan PT. Star Marindo yang merupakan responden dalam penelitian ini, jika dilihat dari kategorisasi empiric terdapat sebanyak 52 responden atau sebanyak 21 responden dengan presentase sebesar 40% berada pada kategori rendah Maka dapat diketahui bahwa Tingkat kebahagiaan pada responden penelitian ini berada pada kategori rendah dengan presentase sebesar 40%.
2. Hasil pengujian hipotesis dapat disimpulkan sebagai berikut:
 - a. Terdapat hubungan negative signifikan antara Kepuasan Pernikahan (X1) dengan Kebahagiaan (Y) dengan koefisien korelasi sebesar 0,713 sig.0,000.

- b. Terdapat hubungan positif signifikan antara Keseimbangan Kehidupan Kerja (X1) dengan Kebahagiaan (Y) dengan koefisien korelasi sebesar 0,667 sig.0,000.
- c. Terdapat pengaruh simultan antara Keseimbangan Kehidupan Kerja (X1) dan Kepuasan Pernikahan (X2) terhadap Kebahagiaan (Y) dengan nilai F sebesar 61.692 sig.0,000 dan memberikan sumbangan pengaruh pada Keseimbangan Kehidupan Kerja sebesar 71,6%, sedangkan sisanya 28,4% dipengaruhi oleh variabel lain

B. Saran

Bedasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan topik ini dapat mengungkapkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kebahagiaan. contohnya seperti kepuasan hidup, *work engagement*, *burnout*, dan lain sebagainya. Kemudian peneliti selanjutnya juga bisa melakukan penelitian pada perusahaan yang bergerak dibidang lain selain dibidang industri pangan agar penelitian ini semakin beragam pada setiap bidang baik instansi pemerintah maupun swasta.

2. Bagi perusahaan

Bagi Perusahaan, diharapkan untuk lebih memperhatikan kebahagiaan karyawan agar tercapainya lingkungan kerja positif dan membuat kebahagiaan karyawan meningkat. Seperti memberikan waktu luang, atau diadakannya *family gathering* bagi karyawan. Dengan adanya kegiatan ini diharapkan bisa meningkatkan Tingkat kebahagiaan di PT. Star Marindo.