

**KEPUASAN PERNIKAHAN DAN KESEIMBANGAN
KEHIDUPAN KERJA TERHADAP KEBAHAGIAAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Disusun Oleh:

Maya Regita Gunawan

NPM: 41183507200056

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

UNIVERSITAS ISLAM 45

BEKASI

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Kepuasan Pernikahan dan Keseimbangan Kehidupan
Kerja Terhadap Kebahagiaan

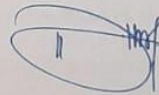
Penyusun : Maya Regita Gunawan

NPM: : 41183507200056

Bekasi, 24 Juli 2024

Menyetujui

Pembimbing



Novita Dian Iva Prestiana, S. Psi., M. Psi., Psikolog

Mengetahui

Ketua Program Studi



Novita Dian Iva Prestiana, S. Psi., M. Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN



Kepuasan Pernikahan dan Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Ketidakhadiran

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Maya Regita Gunawan

41183507200056

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal: 24 Juli 2024

Dan telah dinyatakan Lulus/Disahkan

Di Universitas Islam "45" Bekasi

Pada tanggal: 24 Juli 2024


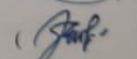
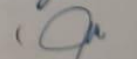
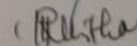
Dewan Penguji :

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris : Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si

Anggota : 1. Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

2. Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si

()
()
()
()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maya Regita Gunawan

NPM : 41183507200056

Judul Skripsi : Kepuasan Pernikahan dan Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Kebahagiaan

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, atau doctor), baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri yang dibimbing oleh dosen pembimbing skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. Fabrikasi, yaitu Tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan data penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian:
 - b. Falsifikasi, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikhendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan dan proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian:
 - c. Plagiarisme, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.

4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dandicamtunkan dalam daftar Pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang telah diperoleh karena karya ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45 Bekasi.

Bekasi, 3 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Maya Regita Gunawan

41183507200056

CURRICULUM VITAE

Data Diri

Nama : Maya Regita Gunawan
Tempat/ Tanggal lahir : Bekasi, 8 April 2002
Alamat : Jl. Barokah 1 Perwira, Bekasi Utara, Kota
Bekasi
No. telpon : 085813241978
Nama orang tua : Bapak Gunawan dan ibu Suprapti

No.	Jenis Pendidikan	Nama Lembaga	Tahun
1.	Taman Kanak-kanak (TK)	TK	2007-2008
2.	Sekolah Dasar (SD)	SDN Perwira VIII	2008-2014
3.	Sekolah Menengah Pertama (SMP)	SMPIT Widya Duta	2014-2017
4.	Sekolah Menengah Atas (SMA)	SMAN 12 Bekasi	2017-2020
5.	Perguruan Tinggi	Universitas Islam 45 Bekasi	2020-2024

MOTTO

Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu merasa senang.

-Imam Syafi,i

Apapun yang menjadi takdirmu, akan mencari jalannya menemukanmu.

-Ali bin Abi Thalib

Kita boleh saja kecewa denga apa yang telah terjadi, tetapi jangan pernah kehilangan harapan untuk masa depan yang lebih baik.

-Bambang Pamungkas

Pada saat pengerjaan skripsi ini, saya menangis, merasa takut, merasa tidak yakin, melakukan revisian berulang kali, hingga hampir menyerah. Namun, saya yakin bahwa saya akan bersinar suatu hari nanti dan bisa melewati ketakutan ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala karunia, rahmat, nikmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kepuasan Pernikahan dan Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Kebahagiaan.” penyusunan skripsi ini disusun oleh penulis untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi di Universitas Islam 45 Bekasi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan, baik dari segi isi pembahasan, maupun sistematika penulisan. Lebih lanjut, keterbatasan kemampuan dan pengalaman peneliti sendiri menjadi salah satu faktor penyebab masih banyak hal yang perlu diperbaiki. Penulis menerima kritik dan saran guna menyempurnakan penelitian skripsi ini.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat dukungan, bimbingan, motivasi, serta saran, dan do'a dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini hingga akhir. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi.,M.Psi. selaku dosen pembimbing skripsi penulis yang telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Ibu Ir. Magdalena Hanoum M.psi. selaku dosen pembimbing akademik penulis.
3. Bapak Yanto Supriyatno, Drs., M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam “45” Bekasi.
4. Seluruh dosen Psikologi di Universitas Islam 45 Bekasi yang telah memberikan banyak sekali ilmu kepada penulis selama berkuliah disini.
5. Penulis mengucapkan terimakasih kepada PT. Star Marindo karena telah memperbolehkan penulis untuk melakukan penelitian di PT. Star Marindo

6. Seluruh subjek pada penelitian ini yaitu Karyawan PT. Star Marindo, terimakasih karena sudah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan terimakasih juga penulis ucapkan karena sudah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner skala penelitian.
7. Kedua Orang tua tercinta yaitu mamah dan papah, penulis mengucapkan terimakasih kerana selalu mengsupport dan menyayangi penulis dari penulis kecil sampai sekarang serta selalu memotivasi penulis dikala penulis sedang tidak baik. Kemudian yang selalu membantu penulis ketika penulis sedang kesusahan.
8. Kakak kandung dan kakak ipar penulis, penulis mengucapkan terimakasih karena telah memberikan semangat serta dukungan moral dan yang selalu membantu penulis kapanpun penulis membutuhkan bantuan.
9. Keponakan penulis, yaitu Ibrahim terimakasih karena sudah menghibur penulis dengan segala kelucuan yang dilakukan hal tersebut sangat menghibur penulis dikala skripsian ini.
10. Kepada teman seperjuangan penulis yaitu Adinda Putri Friza, Nisrina Al Azkia, Maulidia Nur Syifa. Terimakasih karena sudah banyak membantu dan memberikan dukungan serta menemani penulis dari awal sampai akhir selama proses penyusunan skripsi dalam penelitian ini.
11. Teman-teman Psikologi Angkatan 2020 Universitas Islam “45” Bekasi. Terimakasih atas masa-masa perkuliahan selama 4 tahun ini. Semoga kita bertemu lagi dilain waktu.
12. Seluruh teman dan krabat yang tidak dapat disebutkan namanya satu-persatu, terimakasih banyak atas segala bantuan, doa dan semangat yang telah diberikan kepada penulis selama ini.
13. Selain itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada diri sendiri karena sudah berjuang selama ini dan tidak mudah menyerah dikala hambatan yang ada, dan terimakasih karena sudah bertahan selama ini dan selalu berpikir positif dalam menghadapi rintangan yang ada. Semoga mimpi-mimpi yang ingin kamu capai dimasa depan terwujud semua amin.

Penulis berharap semoga penelitian skripsi ini dapat bermanfaat di kemudian hari dan berguna bagi semua pihak. Penulis sangat mengharapkan kritik dan Saran yang membangun, karena penulisan ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah mendukung, dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan seluruh mahasiswa Jurusan Psikologi

Bekasi, 28 Januari 2024

Penulis

Maya Regita Gunawa

41183507200056

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan masalah.....	13
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Manfaat Penelitian.....	13
BAB II.....	15
TINJAUAN PUSTAKA	15
1. Kebahagiaan.....	22
2. Kepuasan Pernikahan	15
3. Keseimbangan Kehidupan Kerj	22
4. Karyawan.....	35
B. Kerangka Berpikir	38
C. Hipotesis	42
D. Orisinalitas Penelitian yang akan dilakukan	44
BAB III	51
METODE PENELITIAN	51

A. Desain Penelitian.....	51
B. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	52
C. Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian	54
D. Teknik Pengumpulan Data.....	57
E. Instrumen Pengukuran.....	64
F. Teknik Analisis Data.....	77
G. Etika Penelitian	84
BAB IV	87
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	87
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	87
B. Deskripsi Demografis Subjek Peneitian	89
C. Deskripsi Variabel Penelitian	96
D. Hasil Penelitian	97
E. Diskusi.....	100
BAB V.....	115
KESIMPULAN DAN SARAN	115
A. Kesimpulan	115
B. Saran.....	116
DAFTAR PUSTAKA.....	117
LAMPIRAN	129

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Tempat & waktu penelitian	56
Tabel 3. 2 Skala likert.....	58
Tabel 3. 3 Blue Print Skala Kebahagiaan	59
Tabel 3. 4 Blue Print Skala Kepuasan Pernikahan	60
Tabel 3. 5 Blue Print Skala Keseimbangan Kehidupan Kerja	62
Tabel 3 7 Indeks Diskriminasi Aitem Skala Kepuasan Pernikahan	66
Tabel 3 9 Cronbach's Alpha	70
Tabel 3 10 Hasil uji coba Validitas Konstruk sebelum dan sesudah Variabel Kebahagiaan	71
Tabel 3 11 Hasil Uji Coba Validitas Konstruk Sebelum Dan Sesudah Variabel Kepuasan Pernikahan.....	73
Tabel 3 12 Hasil uji coba Validitas Konstruk sebelum dan sesudah Variabel Keseimbangan Kehidupan Kerja	74
Tabel 3 13 Reliabilitas Alpha Cronbacsh's.....	77
Tabel 3 14 Rumus Kategorisasi	78
Tabel 3 15 Kategorisasi Dari Variabel Penelitian :	78
Tabel 3 16 Hasil Uji Normalitas Variabel Penelitian	80
Tabel 3 17 Hasil Uji Linearitas Kebahagiaan, Kepuasan Pernikahan, Dan Keseimbangan Kehidupan Kerja.....	80
Tabel 3 18. Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	82
Tabel 3 19 Karakteristik Deskripsi Berdasarkan Usia.....	89
Tabel 3 20 Karakteristik Deskripsi Berdasarkan Jenis Kelamin	90
Tabel 3 21 Karakteristik Deskripsi Berdasarkan Lama Bekerja	90
Tabel 3 22 Karakteristik Deskripsi Berdasarkan Divisi	91
Tabel 3 23 Karakteristik Deskripsi Berdasarkan Status Pernikahan	91
Tabel 3 24 Karakteristik Deskripsi Berdasarkan Status Pernikahan	92
Tabel 3 25 Karakteristik Deskripsi Berdasarkan Jumlah Anak Yang Dimiliki	92
Tabel 3 26 Karakteristik Deskripsi Berdasarkan Usia Anak Pertama	93
Tabel 3 27 Karakteristik Deskripsi Berdasarkan Pasangan Bekerja.....	94
Tabel 3 28 Karakteristik Deskripsi Berdasarkan Waktu Yang Ditempuh Dari Rumah Sampai Ketempat Kerja	94
Tabel 3 29 Karakteristik Deskripsi Berdasarkan Kesibukan Lain Selain Bekerja	95
Tabel 3 30 Karakteristik Deskripsi Berdasarkan Status Tempat Tinggal	95
Tabel 3 31 Deskripsi Variabel Penelitian.....	96
Tabel 3 32 Hasil Uji Korelasi Rank Pearson Product Moment	98
Tabel 3 33 Hasil Uji Korelasi Rank Pearson Product Moment	99
Tabel 3 34 Hasil Regresi Berganda.....	99
Tabel 3 6 Indeks Diskriminasi Aitem Skala Kebahagiaan	141
Tabel 3 8 Indeks Deskriminasi Aitem Skala Keseimbangan Kehidupan Kerja.....	146
Tabel 3 35 Laporan Wawancara 1.....	152

Tabel 3 36 Laporan Wawancara 2	163
Tabel 3 37 Laporan Wawancara 3	172
Tabel 3 38 Pre-eliminary 4	181

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Berpikir.....	42
Gambar 3 1 Rumus Aiken V.....	65
Gambar 3 2 Gambar Struktur Organisasi di Pt. Star Marindo.....	88

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Turnitin	129
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	131
Lampiran 3 Surat Persetujuan Dari Lokasi Penelitian	131
Lampiran 4 Lembar Bimbingan Skripsi	132
Lampiran 5 Form Matriks Tabel Revisi Seminar Hasil.....	133
Lampiran 6 Hasil Expert Judgement Skala Psikologi	135
Lampiran 7 Hasil Analisis Statistik Deskriptif	136
Lampiran 8 Hasil Analisis Statistika Pengujian Asumsi	139
Lampiran 9 Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	140
Lampiran 10 Hasil Analisis Statistika Pengujian Hipotesis.....	150
Lampiran 11 Data Hasil Pre-eliminary Studi.....	152

KEPUASAN PERNIKAHAN DAN KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA TERHADAP KEBAHAGIAAN

Maya Regita Gunawan (mayaregita40@gmail.com)
Novita Dian Iva Prestiana (novitadianivaprestiana@gmail.com)
Universitas Islam "45" Bekasi

ABSTRAK

Happy employees are characterized by marital satisfaction and work-life balance in their personal lives. The aim of this research is to find out whether there is an influence between marital satisfaction and work-life balance on happiness.

The method used is a quantitative approach using non-probability sampling technique with purposive sampling type. This study used 52 subjects. The data collection method used in this study used interviews and psychological scales. The research instruments used were the Oxford Happiness Questionnaire (OHQ) scale, the Enrich Marital Satisfaction Scale (EMSS) and the work-life balance scale.

The results correlation test, there is a relationship between marital satisfaction and happiness ($r = 0.617$, $p < 0.05$). there is a relationship between work-life balance and happiness ($r = 0.665$, $p < 0.05$). Marital satisfaction and work-life balance contributed 53.9% to happiness with a value of ($R^2 = 0,538$; $F = 28.648$, $p < 0,000$)

Key words: *marital satisfaction, work-life balance, happiness*

ABSTRAK

Karyawan yang bahagia ditandai dengan adanya kepuasan pernikahan dan keseimbangan kehidupan kerja dalam kehidupan peribadinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara kepuasan pernikahan dan keseimbangan kehidupan kerja terhadap kebahagiaan.

Metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan Teknik non-probability sampling dengan jenis purposive sampling. Penelitian ini menggunakan 52 subjek. Metode pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini menggunakan wawancara dan skala psikologis. Instrument penelitian yang digunakan ialah skala *Oxford Happiness Questionnaire (OHQ)*, *Enrich Marital Satisfaction Scale (EMSS)* dan skala keseimbangan kehidupan.

Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kepuasan pernikahan dengan kebahagiaan ($r = -0.713$, $p < 0.05$). terdapat hubungan antara keseimbangan kehidupan dengan kebahagiaan ($r = 0.667$, $p < 0.05$). Kepuasan pernikahan dan keseimbangan kehidupan kerja menyumbang 71,6% terhadap kebahagiaan dengan nilai ($R^2 = 0,716$; $F = 61.692$, $p < 0,000$)

Kata kunci: *kepuasan pernikahan, keseimbangan kehidupan kerja, kebahagiaan*