

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dalam penelitian yang telah dipaparkan sebelumnya maka dapat ditarik kesimpulan yaitu:

1. Deskripsi kesejahteraan psikologi, *grit*, keterikatan kerja
  - a. Berdasarkan hasil deskripsi data dari penelitian, memperoleh hasil variabel kesejahteraan psikologi pada karyawan PT. Astra International Daihatsu sebagian besar berada dalam kategori sedang, sebanyak 76 subjek atau 76%.
  - b. Berdasarkan hasil data dari penelitian, memperoleh hasil variabel *grit* pada karyawan PT. Astra International Daihatsu maka Sebagian besar berada kategori sedang dengan jumlah 76 subjek atau 76%.
  - c. Berdasarkan hasil data dari penelitian, memperoleh hasil variabel keterikatan kerja pada karyawan PT. Astra International Daihatsu Sebagian besar berada dalam kategori sedang, sebanyak 98 subjek atau 98%.
2. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara variabel kesejahteraan psikologi dengan keterikatan kerja di PT. Astra International Daihatsu. Hubungan kesejahteraan psikologi dengan keterikatan kerja memiliki nilai koefisien korelasi yang berada dalam kategori kuat. Yang artinya bahwa apabila memiliki tingkat kesejahteraan psikologi yang tinggi maka tingkat keterikatan kerja karyawan pada PT. Astra International Daihatsu juga kuat, sebaliknya jika kesejahteraan psikologi lemah maka tingkat keterikatan kerja juga lemah yang dimiliki oleh karyawan PT. Astra International Daihatsu.
3. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara variabel *grit* dengan keterikatan kerja di PT. Astra International Daihatsu. Hubungan *grit* dengan keterikatan kerja memiliki nilai koefisien korelasi yang berada dalam kategori kuat. Yang artinya bahwa apabila memiliki

tingkat kesejahteraan psikologi yang tinggi maka tingkat keterikatan kerja karyawan pada PT. Astra International Daihatsu juga kuat, sebaliknya jika *grit* lemah maka tingkat keterikatan kerja juga lemah yang dimiliki oleh karyawan PT. Astra International Daihatsu.

4. Berdasarkan hasil uji regresi linear berganda menyatakan bahwa terdapat pengaruh antara kesejahteraan psikologi terhadap keterikatan kerja, terdapat pengaruh antara *grit* terhadap keterikatan kerja, dan terdapat pengaruh antara kesejahteraan psikologi dan *grit* terhadap keterikatan kerja maka  $H_{a3}$  dapat diterima.

## **B. Saran**

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kata sempurna sehingga masih banyak kekurangan dalam segala hal, tetapi peneliti berharap supaya menjadi pembelajaran lebih baik kedepannya. Sehingga hasil penelitian ini, peneliti memberikan beberapa saran yang bermanfaat untuk penelitian yang akan datang:

1. Bagi perusahaan dapat memperhatikan untuk memberikan evaluasi serta dapat diberikan peninjauan lebih kepada karyawan terkait dengan kebijakan yang ada dalam perusahaan.
2. Bagi peneliti selanjutnya apabila tertarik dengan keterikatan kerja maka gunakan variabel lain untuk mencari faktor lain yang mempengaruhi keterikatan kerja.