

***PET ATTACHMENT DAN COMPASSION DENGAN  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA DEWASA  
AWAL***

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam  
Bidang Psikologi



Oleh:

**TETI ROSMAWATI**

41183507200017

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

**UNIVERSITAS ISLAM 45**

**BEKASI**

**2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi: *Pet attachment dan Compassion dengan Kesejahteraan psikologis pada Dewasa Awal*

Penyusun : Teti Rosmawati

NPM : 41183507200017

Bekasi, 24 Juli 2024

Menyetujui:

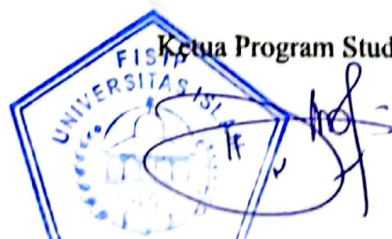
Pembimbing,



Ratna Duhita Pramintari, SKM, M.Si.

Mengetahui:

Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva P, S.Psi., M.Psi., Psikolog

**HALAMAN PENGESAHAN**



*Pet attachment dan Compassion* dengan Kesejahteraan psikologis pada Dewasa Awal

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Teti Rosmawati

41183507200017

Telah diujikan dihadapan Dewan Penguji

Pada tanggal: 24 Juli 2024

Dan telah dinyatakan lulus/disahkan

di Universitas Islam 45

Pada tanggal: 24 Juli 2024

Dewan Penguji

Ketua : Novita Dian Iva P, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si

Anggota : Alfiana Indah M, S.Psi., M.Psi., Psikolog

: Lucky Purwantini, S.Psi., M.A.

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Teti Rosmawati

NPM : 41183507200017

Judul Skripsi : *Pet attachment dan Compassion dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Dewasa Awal*

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam 45 maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
  - a. *Fabrikasi*, yaitu membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah – olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
  - b. *Falsifikasi*, yaitu perubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian ini tidak disajikan secara akurat dalam pencatatan penelitian;
  - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata – kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia). Usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45.

Bekasi, 24 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,

  
METERAI  
TEMPEL  
Teti Rosmawati  
B9ALX288670762 41183507200017

# **PET ATTACHMENT DAN COMPASSION DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA DEWASA AWAL**

Teti Rosmawati [tetirrosmawati910@gmail.com](mailto:tetirrosmawati910@gmail.com)  
Ratna Duhita Pramintari [mithapoerwijanto@gmail.com](mailto:mithapoerwijanto@gmail.com)

Universitas Islam 45

## **ABTRACT**

*Indonesian people who keep animals increase every year; this is because keeping animals is considered to be beneficial for their owners. The aim of this research is to determine the relationship between pet attachment, compassion, and psychological well-being. This research uses quantitative methods with subjects as early adult cat owners in the city of Bekasi. Data collection methods use interviews and psychological scales. The quality of the instrument uses content validity and construct validity tests. The reliability test used Cronbach's alpha with results of  $r\ alpha = 0.861$  for the psychological well-being scale,  $r\ apha = 0.892$  for the pet attachment scale, and  $r\ alpha = 0.890$  for the compassion scale. Data analysis techniques using descriptive analysis, assumption testing, and hypothesis testing. Hypothesis testing uses Spearman rank and multiple linear regression tests. The results of the correlation test are that there is a weak negative relationship between pet attachment and psychological well-being with a sign value. of 0.05 ( $p = 0.047$ ) and a correlation value of  $-0.114$ , and then there is a significant positive relationship between compassion and psychological well-being because of the sign value. of 0.05 ( $p = 0.000$ ) and a correlation value of  $0.419$ . The results of the multiple linear regression test showed an influence between pet attachment and compassion on psychological well-being with a value of ( $F = 50.839$ ,  $p 0.000$ ).*

*Keyword: Pet attachment, Compassion, Psychological Well-Being*

## **ABSTRAK**

Masyarakat Indonesia yang memelihara hewan mengalami peningkatan setiap tahunnya, hal ini karena memelihara hewan dinilai dapat bermanfaat bagi pemiliknya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *pet attachment* dan *compassion* dengan kesejahteraan psikologis. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan subjek individu dewasa awal pemilik kucing di kota Bekasi. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara dan skala psikologi. Kualitas instrument menggunakan uji validitas isi dan validitas konstruk. Uji reliabilitas menggunakan *alpha cronbach* dengan hasil  $r\ alpha = 0,861$  untuk skala kesejahteraan psikologis,  $r\ apha = 0,892$  skala *pet attachment*,  $r\ alpha = 0,890$  skala *compassion*. Teknik analisis data dengan analisis deskriptif, uji asumsi, dan uji hipotesis. Uji hipotesis menggunakan *rank spearman* dan uji regresi linear berganda. Hasil uji korelasi adalah terdapat hubungan negatif yang lemah antara *pet attachment* dengan kesejahteraan psikologis nilai sign.  $<0,05$  ( $p=0,047$ ) dan nilai korelasi ( $r=-0,114$ ), lalu terdapat hubungan positif yang signifikan antara *compassion* dengan kesejahteraan psikologis karena nilai sign.  $<0,05$  ( $p=0,000$ ) dan nilai korelasi ( $r=0,419$ ). Hasil uji regresi linear berganda terdapat pengaruh antara *pet attachment* dan *compassion* terhadap kesejahteraan psikologis dengan nilai ( $F=50,839$ ,  $p<0,000$ ).

*Kata kunci: pet attachment, compassion, kesejahteraan psikologis.*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ”*Pet attachment dan Compassion* dengan Kesejahteraan Psikologis pada Dewasa Awal” ini dengan baik. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas Islam 45 Bekasi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada;

1. Ibu Ratna Duhita Pramintari, SKM, M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi yang senantiasa membantu dan mendukung penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Para Dosen Penguji sidang skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam 45 Bekasi yang telah bersedia menilai dan memberikan saran yang membangun untuk menyempurnakan karya ilmiah ini.
3. Ibu Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu serta mengarahkan penulis selama kegiatan perkuliahan.
4. Ibu Novita Dian Prestiana, S.Psi., M.Psi selaku Kaprodi Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam 45 Bekasi.
5. Bapak Yanto Supriyatno, Drs., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam 45 Bekasi.
6. *Cat lover* dan *paw parents* yang ada di Kota Bekasi selaku subjek penelitian yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua penulis yang menciptakan rumah yang hangat dan penuh kasih sayang, selalu merangkul mimpi, memberi semangat, serta telah mengambil banyak peran, semoga kita akan selalu bahagia dan saling jaga.

8. Seluruh keluarga yang telah mendukung dan merayakan setiap keberhasilan yang penulis raih, semoga selesainya skripsi ini menjadi salah satu hal yang membahagiakan bagi kita semua.
9. Teman – teman terutama NPM 200012, 200013, 200016, 200020, 200023, 200062. Terima kasih telah lahir ke dunia lalu kebersamai penulis selama pengerjaan skripsi ini, kalau hari ini penulis belum dimampukan membalas seluruh kebaikan kalian, penulis berharap semesta akan selalu menjaga hidup kalian sebaik mungkin, diberikan kebahagiaan, dan kenyamanan atas apa pun itu.
10. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, namun telah memberikan bantuan yang sangat berharga hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Rasa hormat dan terima kasih bagi semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam segi apapun, baik doa dan dukungan kepada penulis, semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati menerima masukan dan saran yang membangun agar skripsi ini dapat disempurnakan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang psikologi.

Bekasi, 24 Juli 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN PERSETUJUAN.....   |      |
| HALAMAN PENGESAHAN.....  |      |
| KATA PENGANTAR.....  | iii  |
| DAFTAR ISI .....   | v    |
| DAFTAR TABEL.....  | viii |
| DAFTAR GAMBAR.....   | ix   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....  | x    |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....  | 1    |
| A. Latar Belakang Masalah .....                                  | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....   | 9    |
| C. Tujuan Penelitian.....  | 9    |
| D. Manfaat Penelitian.....                                       | 10   |
| 1. Manfaat Teoritis .....  | 10   |
| 2. Manfaat Praktis .....   | 10   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                                    | 11   |
| A. Kajian Pustaka.....   | 11   |
| 1. Kesejahteraan psikologis.....                                 | 11   |
| a. Definsi Kesejahteraan psikologis .....                        | 11   |
| b. Dimensi Kesejahteraan psikologis .....                        | 12   |
| c. Faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Psikologis .....        | 14   |
| d. Penelitian Sebelumnya Mengenai Kesejahteraan Psikologis ..... | 16   |
| 2. <i>Pet attachment</i> .....                                   | 17   |
| a. Definisi <i>Pet attachment</i> .....                          | 17   |
| b. Dimensi <i>Pet attachment</i> .....                           | 18   |
| c. Faktor yang Memengaruhi <i>Pet attachment</i> .....           | 19   |
| 3. <i>Compassion</i> .....                                       | 20   |
| a. Definisi <i>Compassion</i> .....                              | 20   |
| b. Dimensi <i>Compassion</i> .....                               | 21   |
| c. Faktor yang Memengaruhi <i>Compassion</i> .....               | 23   |
| 4. Tahap perkembangan subjek penelitian .....                    | 23   |
| a. Definisi dewasa awal.....                                     | 23   |
| b. Tahap perkembangan dewasa awal .....                          | 23   |
| c. Penelitian sebelumnya mengenai dewasa awal .....              | 24   |



|  |   |    |
|--|---|----|
| B.                                       | Kerangka Berfikir.....                                  | 24 |
| C.                                       | Hipotesis.....  | 26 |
| BAB III METODE PENELITIAN .....          |   | 31 |
| A.                                       | Disain Penelitian .....                                 | 31 |
| B.                                       | Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .....        | 31 |
| 1.                                       | Identifikasi Variabel .....                             | 31 |
| 2.                                       | Definisi Konseptual .....                               | 32 |
| a.                                       | Kesejahteraan Psikologis .....                          | 32 |
| b.                                       | <i>Pet attachment</i> .....                             | 32 |
| c.                                       | <i>Compassion</i> .....                                 | 32 |
| 3.                                       | Definisi Operasional .....                              | 32 |
| a.                                       | Kesejahteraan Psikologis .....                          | 33 |
| b.                                       | <i>Pet attachment</i> .....                             | 33 |
| c.                                       | <i>Compassion</i> .....                                 | 33 |
| C.                                       | Subjek, Tempat, & Waktu Penelitian .....                | 34 |
| 1.                                       | Subjek Penelitian .....                                 | 34 |
| 2.                                       | Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....            | 35 |
| 3.                                       | Tempat dan Waktu Penelitian.....                        | 36 |
| D.                                       | Teknik Pengumpulan Data .....                           | 36 |
| 1.                                       | Wawancara .....   | 37 |
| 2.                                       | Skala Psikologi.....                                    | 38 |
| a.                                       | Informasi mengenai skala psikologi yang digunakan ..... | 38 |
| b.                                       | Blue print skala psikologi .....                        | 39 |
| c.                                       | Kualitas skala .....                                    | 41 |
| E.                                       | Teknik Analisis Data .....                              | 52 |
| 1.                                       | Teknik Deskriptif .....                                 | 52 |
| 2.                                       | Teknik pengujian asumsi.....                            | 53 |
| 3.                                       | Teknik pengujian hipotesis.....                         | 55 |
| F.                                       | Etika Penelitian .....                                  | 57 |
| 1.                                       | Partisipasi penelitian .....                            | 57 |
| 2.                                       | Prosedur penelitian.....                                | 57 |
| 3.                                       | Keamanan dan kerahasiaan data .....                     | 58 |
| 4.                                       | Manfaat penelitian bagi subjek .....                    | 58 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI..... |   | 59 |
| A.                                       | Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                   | 59 |
| B.                                       | Deskripsi Demografis Subjek Penelitian.....             | 59 |

|                      |                                     |    |
|----------------------|-------------------------------------|----|
| C.                   | Deskripsi Variabel Penelitian ..... | 63 |
| D.                   | Hasil Penelitian.....               | 67 |
| E.                   | Diskusi.....                        | 69 |
| F.                   | Keterbatasan penelitian .....       | 76 |
| BAB V PENUTUP .....  |                                     | 77 |
| A.                   | Simpulan.....                       | 77 |
| B.                   | Saran.....                          | 78 |
| DAFTAR PUSTAKA ..... |                                     | 79 |
| LAMPIRAN.....        |                                     | 83 |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Table 1. Orinsinalitas dan perbedaan dengan penelitian sebelumnya.....  | 28 |
| Table 2. Waktu dan tempat penelitian .....                              | 36 |
| Table 3. Blue print skala kesejahteraan .....                           | 39 |
| Table 4. Blue print skala <i>pet attachment</i> .....                   | 40 |
| Table 5. Blue print skala <i>compassion</i> .....                       | 40 |
| Table 6. Hasil <i>expert judgement</i> .....                            | 43 |
| Table 7. Hasil diskriminasi aitem skala kesejahteraan psikologis .....  | 45 |
| Table 8. Hasil expert judgement skala <i>pet attachment</i> .....       | 46 |
| Table 9. Hasil expert judgement skala <i>compassion</i> .....           | 47 |
| Table 10. Hasil validitas konstruk skala kesejahteraan psikologis ..... | 48 |
| Table 11. Hasil validitas konstruk skala <i>pet attachment</i> .....    | 49 |
| Table 12. Hasil validitas konstruk skala <i>compassion</i> .....        | 50 |
| Table 13. Kategori koefisien reliabilitas <i>Cronbach Alpha</i> .....   | 51 |
| Table 14. Hasil uji reliabilitas .....                                  | 51 |
| Table 15. Rumus kategorisasi .....                                      | 53 |
| Table 16. Uji teknik deskriptif .....                                   | 53 |
| Table 17. Uji asumsi normalitas.....                                    | 54 |
| Table 18. Uji asumsi linearitas .....                                   | 55 |
| Table 19. Kategorisasi <i>Rank Spearman</i> .....                       | 56 |
| Table 20. Deskripsi demografis subjek penelitian .....                  | 60 |
| Table 21. Deskripsi variabel penelitian.....                            | 64 |
| Table 22. Kesejahteraan psikologis berdasarkan jenis kelamin .....      | 65 |
| Table 23. <i>Pet attachment</i> berdasarkan jenis kelamin .....         | 66 |
| Table 24. <i>Compassion</i> berdasarkan jenis kelamin .....             | 66 |
| Table 25. Uji korelasi Pearson Product Moment .....                     | 67 |
| Table 26. Uji korelasi Pearson Product Moment .....                     | 67 |
| Table 27. Uji regresi linear berganda .....                             | 68 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Berfikir ..... | 26 |
| Gambar 2. Rumus Aiken's V .....   | 42 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran 1. Hasil cek plagiarisme Turnitin.....                                    | 83  |
| Lampiran 2. Lembar bimbingan skripsi.....  | 85  |
| Lampiran 3. Form matriks tabel revisi Seminar Hasil.....                           | 87  |
| Lampiran 4. Form matriks tabel revisi sidang skripsi.....                          | 88  |
| Lampiran 5. Hasil Analisis expert judgment skala psikologi.....                    | 89  |
| Lampiran 6. Hasil rekapitulasi expert judgement.....                               | 93  |
| Lampiran 7. Hasil analisis statistik deksriptif.....                               | 97  |
| Lampiran 8. Hasil analisis statistik pengujian asumsi.....                         | 99  |
| Lampiran 9. Hasil analisis uji validitas dan reliabilitas.....                     | 101 |
| Lampiran 10. Hasil analisis statistik pengujian hipotesis.....                     | 105 |
| Lampiran 11. Hasil analisis uji statistik Man-Whitney dan Kruskal Wallis Test..... | 107 |
| Lampiran 12. Panduan wawancara pre-eliminary.....                                  | 109 |
| Lampiran 13. Data hasil pre-eliminary study.....                                   | 113 |
| Lampiran 14. Kartu kehadiran seminar hasil Psikologi.....                          | 147 |
| Lampiran 15. SK bimbing.....   | 149 |

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Hasil cek plagiarisme Turnitin

| Turnitin Teti.docx |   |              |                |
|--------------------|---|--------------|----------------|
| ORIGINALITY REPORT |   |              |                |
| <b>11</b> %        | <b>11</b> %   | <b>7</b> %   | <b>4</b> %     |
| SIMILARITY INDEX   | INTERNET SOURCES  | PUBLICATIONS | STUDENT PAPERS |
| PRIMARY SOURCES    |   |              |                |
| <b>1</b>           | <b>journal.umg.ac.id</b><br>Internet Source                     |              | <b>1</b> %     |
| <b>2</b>           | <b>karyailmiah.unisba.ac.id</b><br>Internet Source              |              | <b>1</b> %     |
| <b>3</b>           | <b>bajangjournal.com</b><br>Internet Source                     |              | <b>1</b> %     |
| <b>4</b>           | <b>eprints.iain-surakarta.ac.id</b><br>Internet Source          |              | <b>1</b> %     |
| <b>5</b>           | <b>repository.uin-suska.ac.id</b><br>Internet Source            |              | <b>1</b> %     |
| <b>6</b>           | <b>Submitted to Universitas Negeri Jakarta</b><br>Student Paper |              | <b>1</b> %     |
| <b>7</b>           | <b>repository.ubharajaya.ac.id</b><br>Internet Source           |              | <b>1</b> %     |
| <b>8</b>           | <b>repository.usd.ac.id</b><br>Internet Source                  |              | <b>&lt;1</b> % |
| <b>9</b>           | <b>Setyarini, Any. "Membangun Masalahah Brand</b>               |              | <b>&lt;1</b> % |

32 repository.ar-raniry.ac.id  
Internet Source

<1%

---

Exclude quotes Off      Exclude matches Off  
Exclude bibliography Off