

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dapat disimpulkan mengenai hasil penelitian sebagai berikut:

1. Hasil deskripsi variabel kesejahteraan psikologis (Y), *pet attachment* (X1), *compassion* (X2).
  - a. Deskripsi variabel kesejahteraan psikologis (Y) pada dewasa awal pemilik kucing di kota Bekasi sebagian besar berada dalam kategori sedang yaitu sebesar 208 subjek atau 68%.
  - b. Deskripsi variabel *pet attachment* (X1) pada dewasa awal pemilik kucing di kota Bekasi sebagian besar berada dalam kategori sedang yaitu sebesar 238 subjek atau 78%.
  - c. Deskripsi variabel *compassion* (X2) pada dewasa awal pemilik kucing di kota Bekasi sebagian besar berada dalam kategori sedang yaitu sebesar 209 subjek atau 68%.
2. Terdapat hubungan negatif antara *pet attachment* dan kesejahteraan psikologis pada dewasa awal pemilik kucing di kota Bekasi. Maka dapat diartikan bahwa semakin tinggi *pet attachment* akan semakin rendah kesejahteraan psikologis.
3. Terdapat hubungan positif antara *compassion* dan kesejahteraan psikologis pada dewasa awal pemilik kucing di kota Bekasi, maka dapat diartikan bahwa semakin tinggi *compassion* semakin tinggi pula kesejahteraan psikologis.
4. Terdapat pengaruh *pet attachment* dan *compassion* terhadap kesejahteraan psikologis pada dewasa awal pemilik kucing di kota Bekasi dan terdapat sumbangan sebesar 25,1%.

## B. Saran

Dalam penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan serta kelemahan. Namun, hal tersebut akan dijadikan pelajaran oleh peneliti. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan sebelumnya, maka terdapat beberapa saran yaitu:

### 1. Untuk pemilik kucing

Diharapkan bagi pemilik kucing lebih memperhatikan kesejahteraan psikologis karena melihat dari hasil penelitian bahwa memelihara kucing juga dapat menurunkan tingkat kesejahteraan psikologis sang pemilik apabila kucing peliharaan berperilaku kurang menyenangkan, sehingga memiliki *attachment* dengan hewan peliharaan belum tentu berdampak baik bagi kesejahteraan psikologis.

### 2. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya melakukan pengambilan data lebih mendalam dan lebih memperhatikan terkait siapa yang menjadi responden penelitian serta melakukan kategorisasi terkait dengan responden penelitian sehingga yang menjadi responden hanya yang memiliki *attachment* dengan hewan peliharaannya saja. Selain itu, penelitian selanjutnya juga diharapkan dapat lebih mengkaji ulang terkait variabel yang memberikan sumbangan terhadap kesejahteraan psikologis.