

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, M. R., & Yadi Supriadi. (2021). Hubungan Media Massa Online dengan Pemenuhan Kebutuhan Informasi Mahasiswa. *Jurnal Riset Jurnalistik dan Media Digital*, 1(1), 35–44. <https://doi.org/10.29313/jrjmd.v1i1.171>
- Andayu, A. A., Rizkyanti, C. A., & Kusumawardhani, S. J. (2019). Peran Insecure Attachment terhadap Kekerasan Psikologis dalam Pacaran pada Perempuan Remaja Akhir. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(2), 181–190. <https://doi.org/10.15575/psy.v6i2.5231>
- Anuraga, G., Indrasetyaningsing, A., & Athoillah, M. (2021). Pelatihan Pengujian Hipotesis Statistika Dasar dengan Software R. *Budimas*, 03(02), 327–334.
- Arsita, G. N., & Fajrianti. (2017). Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Adaptabilitas Karyawan Frontline yang Bekerja di Bank Perkreditan Rakyat (BPR) Surabaya. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 6, 1–20. <http://url.unair.ac.id/cf758369>
- Ayu Novita, S., Suprihatin, T., & Fitriani, A. (2021). Kecerdasan Emosional dan Kecenderungan *Alexithymia* pada Remaja yang tinggal di Panti Asuhan. *PSISULA: Prosiding Berkala Psikologi*, 3, 326–335.
- Azmi, N. (2015). Potensi Emosi Remaja dan Pengembangannya. *Jurnal Pendidikan Sosial*, 2(1), 36–46.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi* (3 ed.). Pustaka Pelajar.
- Bai, J. (2024). The Role of Insecure Attachment in Emotional Disorders: From Children to the Elderly. *Lecture Notes in Education Psychology and Public Media*, 51(1), 125–134. <https://doi.org/10.54254/2753-7048/51/20240960>
- Baiduri, B. N., & Widyorini, E. (2023). Regulasi Emosi Sebagai Mediator Antara Insecure Attachment dan Perilaku Agresif Pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 19(1), 57–66. <https://doi.org/10.24014/jp.v14i2.20065>
- Barańczuk, U. (2018). The five factor model of personality and *Alexithymia*: A meta-analysis. *Journal of Research in Personality*, 78, 227–248. <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2018.12.005>
- Chen, L., Xu, L., You, W., Zhang, X., & Ling, N. (2017). Prevalence and associated factors of *Alexithymia* among adult prisoners in China: A cross-sectional study. *BMC Psychiatry*, 17(1). <https://doi.org/10.1186/s12888-017-1443-7>
- Dewi, S. R., & Yusri, F. (2023). Kecerdasan Emosi Pada Remaja. *Educativo: Jurnal Pendidikan*, 2(1), 65–71. <https://doi.org/10.56248/educativo.v2i1.109>
- Farina, E., Pepe, A., Ornaghi, V., & Cavioni, V. (2021). Trait Emotional Intelligence and School Burnout Discriminate Between High and Low *Alexithymic* Profiles: A Study With Female Adolescents. *Frontiers in Psychology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.645215>

- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927>
- Fitri, N. F., & Adelya, B. (2017). Kematangan emosi remaja dalam pengentasan masalah. *Jurnal Penelitian Guru Indonesia-JPGI*, 2(2).
- Fitri, S., Intan, M., & Noor, R. (2017). Gambaran Kesejahteraan Psikologis pada Remaja Laki-laki di SMA Negeri Se-DKI Jakarta. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 6(1), 50–59.
- Fitria, S. E., & Ariva, V. F. (2018). Analisis Faktor Kondisi Ekonomi, Tingkat Pendidikan dan Kemampuan Berwirausaha terhadap Kinerja Usaha bagi Pengusaha Pindang di Desa Cukanggenteng. *Jurnal manajemen Indonesia*, 18(3), 197–208.
- Geni, P. L. (2020). Struktur Internal dan Validitas Konstruk dari Toronto *Alexithymia* Scale (TAS-20) dengan Sampel Mahasiswa pada Universitas di Jakarta. *Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia*, 9(1), 30–40. <https://doi.org/10.15408/jp3i.v9i1.15450>
- Goerlich, K. S. (2018). The multifaceted nature of *Alexithymia* - A neuroscientific perspective. *Frontiers in Psychology*, 9(AUG), 1–7. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.01614>
- Harsiti, Muttaqin, Z., & Srihartini, E. (2022). Penerapan Metode Regresi Linier Sederhana untuk Prediksi Persediaan Obat Jenis Tablet. *Jurnal Sistem Informasi*, 9(1), 12–16.
- Hidayat, R., & Hayati, H. (2019). Pengaruh Pelaksanaan SOP Perawat Pelaksana Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien di Rawat Inap RSUD Bangkinang. *Jurnal Ners*, 3(2), 84–96.
- Insyirah, A. I., & Savira, S. I. (2023). Gambaran Kelekatan pada Remaja dengan Ayah yang Bekerja Sebagai Pelayar. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(8), 112–128.
- Jayusman, I., & Agus Kurniawan Havab, O. (2020). Studi Deskriptif Kuantitatif Tentang Aktivitas Belajar Mahasiswa dengan Menggunakan Media Pembelajaran Edmodo dalam Pembelajaran Sejarah. *Jurnal Artefak*, 7(1), 13–20. <https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/artefak>
- Karami Rad, B., Zargar, Y., & Mehrabizadeh Honarmand, M. (2014). Effectiveness of Emotional Intelligence Training on *Alexithymia* of Male Students. *Jentashapir J Health Res*, 5(5), 23220. <https://doi.org/10.5812/jjhr.23220>
- Kekkonen, V., Kraav, S. L., Hintikka, J., Kivimäki, P., Kaarre, O., & Tolmunen, T. (2021). Stability of *Alexithymia* is low from adolescence to young adulthood, and the consistency of *Alexithymia* is associated with symptoms of depression and dissociation. *Journal of Psychosomatic Research*, 150. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2021.110629>

- Khadijah. (2020). 1663-3674-1-PB. *Jurnal Al-Taujih*, 6(1), 1–9.
- Khalif, A. (2019). *Membangun Resiliensi di Era Revolusi Industri 4.0" Fakultas Psikologi Unissula* (Vol. 1).
- Lestari, Y. M., Dewi, S. Y., & Chairani, A. (2020). Hubungan *Alexithymia* dengan Kecanduan Media Sosial pada Remaja di Jakarta Selatan. *Scientific Medical Journal*, 1(2), 1–9.
- Lia Sari, S., Devianti, R., & Safitri, aini. (2018). Kelekatan Orangtua untuk Pembentukan Karakter Anak. *Educational Guidance and Counseling Development Journal*, 1(1), 17–31.
- Lubis, S. A., Daulay, N., Ahmad, J., & Ali, R. (2020). Upaya Orang Tua Mengembangkan Kecerdasan Emosional Anak dalam Keluarga Muslim di Perkampungan Kodam I/BB Medan Sunggal. *Edukasi Islami: Jurnal Pendidikan Islam*, 9(02), 573–583. <https://doi.org/10.30868/ei.v9i02.917>
- M, S. F. D. (2016). Pengaruh Kecerdasan Emosi dan Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Mahasiswa Perantau UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. *AZKIYA Journal of Psychology*, 4(2), 77–97.
- Michael Bagby, R., Parker, J. D. A., & Taylor, G. J. (1994). The Twenty-Item Toronto *Alexithymia* Scale-I. Item Selection and Cross-Validation of The Factor Structure. *Journal of Psychosomatic Research*, 38(1), 23–32.
- Morin, C. R. W., & Rahardjo, W. (2021). Kecemasan Sosial, Kecenderungan *Alexithymia* dan Adiksi internet pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 14(1), 11–24. <https://doi.org/10.35760/psi.2021.v14i1.3439>
- Nasril, & Ulfatmi. (2018a). *Nasril-Melacak Konsep Dasar Kecerdasan Melacak Konsep Dasar Kecerdasan Emosional*.
- Nasril, & Ulfatmi. (2018b). *Nasril-Melacak Konsep Dasar Kecerdasan Melacak Konsep Dasar Kecerdasan Emosional*.
- Novita, S. A., Suprihatin, T., & Fitriani, A. (2021). Kecerdasan Emosional dan Kecenderungan *Alexithymia* pada Remaja yang tinggal di Panti Asuhan. *PSISULA: Prosiding Berkala Psikologi*, 3, 326–335.
- Nurfitria, S., & Machsunah, I. I. (2019a). Keterkaitan *Alexithymia* dengan Perilaku Agresif pada Remaja Laki-Laki. *Proceedings of The ICECRS*, 2(1), 89–96. <https://doi.org/10.21070/picecrs.v2i1.2411>
- Nurfitria, S., & Machsunah, I. I. (2019b). Keterkaitan *Alexithymia* dengan Perilaku Agresif pada Remaja Laki-Laki. *Proceedings of The ICECRS*, 2(1), 89–96. <https://doi.org/10.21070/picecrs.v2i1.2411>
- Pangestuti, R., Adiningtyas, N., & Astuti, W. (2021a). Level *Alexithymia* pada Remaja dan Intensitas Penggunaan Media Sosial. *Biopsikososial*, 5(2), 540–553.

- Pangestuti, R., Adiningtyas, N., & Astuti, W. (2021b). Level *Alexithymia* pada Remaja dan Intensitas Penggunaan Media Sosial. *Biopsikososial*, 5(2), 540–553.
- Pasaribu, B. S., Herawati, A., Utomo, K. W., & Aji, R. H. S. (2022). *METODOLOGI PENELITIAN* (A. Muhaimin, Ed.; Pertama). Media Edu Pustaka. www.mediaedupustaka.co.id
- Pradnyadewi, I. G. A. A. M., & Wideasavitri, P. N. (2023). Faktor-faktor Penyebab *Alexithymia* pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 8(1), 60–79. <http://jurnal.umk.ac.id/index.php/perseptual>
- Pratiwi, N. I. (2017). *Penggunaan Media Video Call dalam Teknologi Komunikasi*.
- Putri Dimas, A., Novita Siswanti, D., Ansar, W., Psikologi, F., & Negeri Makassar, U. (2023). *Hubungan Kelekatan Orang Dewasa Dengan Regulasi Emosi Pada Masa Dewasa Awal* (Vol. 2, Nomor 6).
- Rahmah Nusa Fitria, S., Mariana Harahap, I., & Agustina, S. (2022). Kecerdasan Emosional pada Anak Usia Remaja. *JIM FKep*, VI(4), 94–100.
- Rahmawati, I. M., & Halim, M. S. (2018). *Alexithymia* pada Sampel Non Klinis: Keterkaitannya dengan Gaya Kelekatan. *Jurnal Psikologi*, 45(3), 200. <https://doi.org/10.22146/jpsi.29106>
- Rosalina, L., Oktarina, R., Rahmiati, & Saputra, I. (2023). *BUKU AJAR STATISTIKA* (Vol. 1). www.muhaarikarumahilmiah.com
- Saifuddin, A. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi* (1 ed.). Kencana.
- Setiawan, C. K., & Yanthy Yosepha, S. (2020). Pengaruh Green Marketing dan Brand Image terhadap Keputusan Pembelian Produk THE BODY SHOP INDONESIA (Studi Kasus Pada Followers Account Twitter @TheBodyShopIndo). *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 10(1), 1–9.
- Setyawan, A. A., & Simbolon, D. (t.t.). *Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa Smk Kansai Pekanbaru*.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (Ayup, Ed.). Literasi Media Publishing.
- Sukmawati, & Gani Nurjaya. (2014). Pengaruh Kecerdasan Emosional, Kepuasan Kerja, dan Komitmen Organisasi terhadap Kinerja Karyawan pada Koperasi Karyawan PT. Telkom Siporenu Makassar. *Jurnal Manajemen dan Akuntansi*, 3(3), 15–29.
- Suryana, E., Ika Hasdikurniati, A., Alawiya Harmayanti, A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*, 8(3), 2442–9511.

- Tanujaya, C. (2017). Perancangan Standart Operational Procedure Produksi Pada Perusahaan Coffeein. Dalam *Performa: Jurnal Manajemen dan Start-Up Bisnis* (Vol. 2, Nomor 1).
- Uki Irwanti, R., & Hudiyah Bil Haq, A. (2021). *Alexithymia* pada Generasi Milenials. *Jurnal Ilmu Sosial Humaniora Indonesia*, *1*(1), 61–66. <https://doi.org/10.52436/1.jishi.9>
- Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, *7*(1), 2896–2910.
- Widyastuti, S. R. (2022). Pengembangan Skala Likert untuk Mengukur Sikap Terhadap Penerapan Penilaian Autentik Siswa Sekolah Menengan Pertama. *ASWAJA*, *3*(2), 57–76.
- Wulandari, Burhanuddin, & Mustari, N. (2021). Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Kinerja Pegawai di Kantor Kecamatan Sape Kabupaten Bima. *Unismuh*, *2*(1), 141–155. <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/kimap/index>
- Zhang, C. H., Li, G., Fan, Z. Y., Tang, X. J., & Zhang, F. (2020). Psychological capital mediating the relationship between childhood trauma and *Alexithymia* in Chinese medical students: A cross-sectional study. *Psychology Research and Behavior Management*, *13*, 1343–1352. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S288647>
- Zhang, J., Zhang, Y., Mao, Y., & Wang, Y. (2024). The relationship between insecure attachment and *Alexithymia*: A meta-analysis. *Current Psychology*, *43*(7), 5804–5825. <https://doi.org/10.1007/s12144-023-04749-0>