

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil analisis data dan refleksi pada setiap siklus yang sudah dilakukan, maka peneliti dapat menarik kesimpulan dan mengemukakan saran sebagai berikut:

A. Simpulan

Hasil belajar *passing* sepakbola dengan melalui metode permainan dapat meningkatkan hasil belajar *passing* sepakbola pada siswa putri kelas VIII B MTs Khairul Ummah. Dari hasil data yang diperoleh hasil belajar hasil belajar *passing* sepakbola pada siklus I ketuntasan klasikal sebanyak 13 siswa atau 43%. Jika dilihat peningkatan dari pra siklus, ketuntasan pada pra siklus 7 siswa (23%), artinya pada siklus terdapat peningkatan dari prasiklus sebesar 20%. Pada siklus II ketuntasan klasikal sebanyak 25 siswa atau 83%. Ini berarti ada kenaikan ketuntasan yaitu 12 siswa (40%) dari siklus I ke siklus II. Mengacu pada 73ndicator ketercapaian aktivitas siswa sebesar 83%.

B. Saran-Saran

Setelah melaksanakan penelitian, saran yang dapat penulis rekomendasikan berdasarkan hasil penelitian antara lain sebagai berikut.

1. Bagi siswa, tingkatkan dan pertahankan semangat belajar dalam kondisi dan keadaan apapun, karena belajar dengan teman, dengan membentuk kelompok-kelompok kecil itu menyenangkan. Siswa dapat menerima ide-ide yang menarik dan kreatif dalam proses pembelajaran, memanfaatkan permainan dalam

pembelajaran sehingga siswa termotivasi ketika mengikuti pembelajaran. Sehingga hasil nilai yang diterima dapat memenuhi kriteria ketuntasan minimal (KKM) yang sudah ditetapkan

2. Bagi guru, bagi guru Penjas di sekolah dapat mengembangkan PAIKEM yaitu Pembelajaran Aktif, Inovatif, Kreatif, Efektif, dan Menyenangkan dalam melaksanakan pembelajaran termasuk penggunaan sarana dan metode pembelajaran yang tepat. Guru dapat mengembangkan ide-ide yang menarik dan kreatif dalam setiap proses pembelajaran. Sehingga siswa tidak merasa jenuh dan bosan ketika mengikuti proses pembelajaran.
3. Bagi sekolah hendaknya dapat mendukung guru dalam upaya untuk meningkatkan kualitas pembelajaran yaitu dengan menyediakan fasilitas belajar (sarana prasarana) pendidikan jasmani guna menunjang jalannya proses pembelajaran disekolah.