

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data penelitian dengan perhitungan serta pembahasan yang dipaparkan pada bab 1 sampai dengan bab 4 penelitian ini yang berjudul Dukungan Sosial dan Resiliensi dengan *Psychological well-being* pada korban pelecehan seksual, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Deskriptif Dukungan Sosial dan Resiliensi dengan *Psychological well-being* pada remaja dan dewasa di Perumahan Bintara dengan 132 responden sebagai berikut :
  - a. Hasil analisis karakteristik pengalaman pelecehan seksual pada responden yaitu sebanyak 102 orang atau 77,3% mengalami tingkat pelecehan seksual dengan tingkat rendah, 25 orang atau 18,9% mengalami tingkat pelecehan seksual dengan tingkat sedang, dan sebanyak 5 orang dengan pengalaman pelecehan seksual yang tinggi atau sangat parah.
  - b. Hasil analisis deskriptif variabel dukungan sosial pada responden memiliki kategori tinggi sebanyak 97 orang dengan presentase 73,5%.
  - c. Hasil analisis deskriptif variabel resiliensi pada responden memiliki kategori sedang sebanyak 91 orang dengan presentase 68,9%.
  - d. Hasil analisis deskriptif variabel *psychological well-being* responden memiliki kategori tinggi 99% dengan presentase 75%.
2. Ditemukan hubungan positif antara Dukungan Sosial dengan *Psychological well-being* dengan koefisien korelasi 0,290 dan signifikansi 0,001 maka semakin tinggi Dukungan Sosial akan semakin tinggi juga *Psychological well-being* pada responden.
3. Ditemukan hubungan positif antara Resiliensi dengan *Psychological well-being* dengan koefisien korelasi 0,992 dan signifikansi 0,000 maka semakin

tinggi Resiliensi akan semakin tinggi juga *Psychological well-being* pada responden.

4. Ditemukan adanya pengaruh positif pada variabel Dukungan Sosial dan Resiliensi dengan *Psychological well-being* dengan koefisien B sebesar 20.821 dengan Sig. 0,000. Hasil tersebut membuktikan bahwa adanya pengaruh signifikan antara Dukungan Sosial dan Resiliensi dengan *Psychological well-being*, sehingga  $H_a$  diterima.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang telah diperoleh, dapat disimpulkan saran sebagai berikut:

1. Bagi orang tua dan keluarga

Bagi orang tua dan keluarga, diharapkan dapat memberikan dukungan informative seperti arahan dan nasihat untuk anak-anaknya agar anak-anak lebih berhati-hati dalam pergaulan dan lingkungan sekitar agar mengetahui bahaya dan dampak dari perbuatan yang tidak baik.

2. Bagi lembaga pendidikan

Bagi lembaga pendidikan, diharapkan dapat memberikan edukasi terkait pencegahan pelecehan seksual, bahaya dalam berpacaran, dan memberikan sanksi jika terdapat mahasiswa yang melakukan perbuatan yang melanggar kesusilaan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan tema yang sama atau berkaitan dengan penelitian ini yaitu Dukungan Sosial dan Resiliensi dengan *Psychological well-being* pada Korban Pelecehan Seksual, diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini.